

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE DEMI-FOND LONG
Saint-Maur (94) – Stade Chéron
20 Avenue de Neptune, 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Mercredi 08 Juin 2022

COMPOSITION DES FINALES 1 et 2

3000m Steeple TCM – Finale 1 (20h10)

Coul.	Athlète	Cat.	Club
2	ATGER William	SEM	Athle 91*
6	BAVAY Theophile	ESM	Ao Charenton
11	BOUMAZA Naboulsy	SEM	Essonne Athletic*
13	CASAGRANDE-FIORETTI Floren	SEM	Ea St Quentin En Yvelines
10	DE KERSABIEC Brieuc	JUM	Athle Chartres Luce Asptt Ma
12	DESMEDT Yanis	SEM	Savigny Athletisme 91
7	DOURLENS Justin	SEM	Ua Versailles
8	GARAMPON Cedric	MAM	Run Up Nanterre
5	GIRARD Clement	SEM	Us Fontenay-sous-bois
1	GUTIERREZ-MOUGIN Vincent	SEM	Stade Francais (paris)
3	HAYATOUNE Youssef	MAM	Run Up Nanterre
4	LEGROS Louis	SEM	Es Montgeron
9	M PASSI Stephen	SEM	Athle Chartres Luce Asptt Ma

3000m Steeple TCM – Finale 1 (20h25)

Coul.	Athlète	Cat.	Club
10	BODIN Antoine	JUM	Stade Vertois Athletisme
1	DENIZEAUX Paul	SEM	Ao Charenton
5	ENGUEHARD Kiko	ESM	Ac Velizy-villacoublay
6	GIOWACHINI Roch	ESM	Ca Montreuil 93
8	JOLY Clement	ESM	Uai Nogent-sur-marne
2	LE GARREC Quentin	MAM	Orsay Gif Athle*
9	PERRIN Igor	JUM	Athle 91*
11	RAFFOUX Jules	JUM	Ac Paris-joinville
4	SAULNIER Matteo	ESM	Pays De Fontainebleau Athle*
7	TRSTENJAK Alexandre	JUM	Pays De Fontainebleau Athle*
12	WATTEBLED Hugo	ESM	Us Metro Transport (paris)
3	ZATOUNI Hamza	SEM	Us Ivry

5000m TCM – Finale 1 (21h25)

Coul.	Athlète	Cat.	Club
17	ABDALLAH Abubakr (Sud)	SEM	Ca Montreuil 93
12	AZAHRAI Mustapha (Mar)	MAM	Saint Denis Emotion
8	BEKHALED Rayan	SEM	Ca Montreuil 93
15	CARRASCOSA Tom	SEM	Orsay Gif Athle*
6	CHAVENAUD Remi	ESM	Rouen Normandie Athletisme*
23	COLLURA Thomas	SEM	Us Metro Transport (paris)
19	COUGNAUD Clement	ESM	Orsay Gif Athle*
26	DOREAU Clement	SEM	Elan 91*
10	FRENOY Octave	JUM	Pays De Fontainebleau Athle*
25	GRISON Quentin	MAM	Us Metro Transport (paris)
2	LEFORT Liam	JUM	Athletic Club Arpajonais
5	LEGER Tristan	SEM	Ao Charenton
22	LERENDU Valentin	SEM	Us Metro Transport (paris)
16	MOLINIER Paul	SEM	Stade De Vanves
11	MOUYSET Adrien	ESM	As Fontenay Tresigny Athleti
18	NEGRE Arnaud	SEM	Paris Uc
21	PETITJEAN Nicolas	SEM	Ea St Quentin En Yvelines
4	PHILIPPE Martin	SEM	Orsay Gif Athle*
20	SAVOYAT Louis	SEM	Ca Montreuil 93
14	SELLIN Alban	SEM	Athle 78 *
13	SORBELLI Matteo	SEM	Ao Charenton
1	TOUSSAINT Tom	SEM	Avon Athletisme Club
24	TUAUX Sebastien	ESM	Sporting Club Athletic De Br
3	VALENTIN Nicolas	SEM	Orsay Gif Athle*
9	VERIEN Samy	MAM	Ac Du Pays De Meaux
7	ZATOUNI Amine	SEM	Us Ivry

5000m TCM – Finale 2 (21h45)

Coul.	Athlète	Cat.	Club
16	ALVAREZ SILVA Gabin	JUM	Neuilly-plaisance Sports
11	ANDRADE Ricardo	MAM	La Meute Running
22	AUROY Alexis	SEM	As Marcoussis
4	BADIER Melvil	JUM	Championnet Sports
15	BEAUDOIN Antoine	ESM	Ac Paris-joinville
25	BRODIN Dorian	JUM	Vaux Le Penil Athletisme
2	CAUSSE Pierre	SEM	Val-de-reuil Ac
20	CHAUFFERT Nicolas	SEM	Elan 91*
17	CHERON David	MAM	Pays De Nemours Running Trai
12	COUSSEMENT Nicolas	MAM	Ua Versailles
14	DUTEIL Fabrice	SEM	Sporting Club Athletic De Br
24	FERNANDES Nicolas	SEM	Ac Du Pays De Meaux
6	FILIU Diego	SEM	Zoom Volt Runners
13	GUINANDIE Julien	SEM	Aunis A. La Rochelle Aytre*
10	GUYET Arnaud	JUM	Essonne Athletic*
8	HOUSIER Julien	MAM	Us Creteil
19	LEROUX Mathieu	SEM	La Meute Running
18	MANDIER Guillaume	MAM	Csa Kremlin Bicetre
21	MANJANJA NDEDI Moise	SEM	Yerres Ac
3	MARTY Brice	MAM	Ua Versailles
9	MIKOLAJCZAK Antoine	SEM	Ao Charenton
27	PENICAUD Pierre	ESM	Ca Mantes-la-ville
7	RAIMBOUX Mathieu	SEM	Pays De Fontainebleau Athle*
23	RICHARD Maxime	MAM	Asa Maisons-alfort
1	SARREY Bryan	SEM	Vaux Le Penil Athletisme
26	SONREL Lucas	SEM	Rueil Ac
5	TCHICAYA Yoahn	JUM	Athle 91*