



Championnats d'Ile de France Masters

Dimanche 27 avril – Saint-Denis

REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au mardi 22 avril, la CRAM prend les décisions suivantes :

100m

MAF*: 1 finale F35/45 + 1 Finale F50/55 –

M35-59 : 1 Finale 35/40 – 1 Finale M 45 – 1 Finale M50-55

F/M60+ : Finales directes

200m, 400m, 800m,1500, 3000m, 5000, 3000 Marche, 5000 Marche : Finales directes

Epreuves de Haies : Finales Directes

*série par catégorie et finales par regroupement de catégories au scratch.

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTEES DE BARRE

Hauteur MAF+/M80+

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 0,88 | 0,91 | 0,94 | 0,97 | 1.00 | 1.03 | 1.06 | 1.09 | 1.12 | 1.15 | 1.18 | 1.20 | 1,22 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

Hauteur M35-65

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 1,48 | 1,53 | 1,58 | 1,63 | 1,68 | 1,72 | 1,76 | 1,79 | 1,82 | 1,85 | 1,88 | 1,90 | 1,92 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

Perche MAF/MAM

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 2.45 | 2.55 | 2.65 | 2.75 | 2,85 | 2,95 | 3.05 | 3.10 | 3.15 | 3.20 | 3.25 | 3.30 | 3,35 |
| | | | | | | | | | | | | | |

Règlement des concours 4 essais pour tous les athlètes