

Championnats Régionaux CA-JU en salle
Samedi 28 janvier 2023 - CDFAS Eaubonne

COURSES

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve
3000m TCF	12h45	13h15	13h20	13H30
3000m TCM	13h00	13h30	13h35	13h45
200m CAF	13h15	13h45	13h50	14h00
200m JUF	13h45	14h15	14h20	14h30
200m CAM	14h15	14h45	14h50	15h00
200m JUM	14h45	15h15	15h20	15h30
Marche TCF B	15h15	15h45	15h50	16h00
Marche TCF A	15h45	16h15	16h20	16h30
400m CAF	16h15	16h45	16h50	17h00
400m JUF	16h35	17h05	17h10	17h20
Marche TCM B	16h55	17h25	17h30	17h40
Marche TCM A	17h35	18h05	18h10	18h20
400m CAM	18h15	18h45	18h50	19h00
400m JUM	18h35	19h05	19h10	19h20
4x1 tour CAF/JUF	18h55	19h25	19h30	19h40
4x1 tour CAM/JUM	19h15	19h45	19h50	20h00
800m TCF	19h35	20h05	20h10	20h20
800m TCM	19h55	20h25	20h30	20h40
1500m TCF	20h15	20h45	20h50	21h00
1500m TCM	20h30	21h00	21h05	21h15

CONCOURS

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve	Echauffement
Perche Masc A	12h30	13h00	13h10	14h00	50 min
Triple JUF	13h00	13h25	13h30	14h00	1/2h
Poids CAF	13h05	13h30	13h35	14h00	25 min
Hauteur Fem A	13h20	13h45	13h50	14h30	40 min
Poids JUF	13h55	14h20	14h25	14h50	25 min
Triple CAF	14h45	15h10	15h15	15h45	1/2h
Perche Masc B	15h20	15h45	15h50	16h40	50 min
Poids CAM/JUM	15h25	15h50	15h55	16h15	25 min
Hauteur Fem B	15h30	15h55	16h00	16h40	40 min
Longueur CAM	16h10	16h35	16h40	17h10	1/2h