

**Championnats d'Ile de France ESPOIRS  
Championnats Régionaux SENIORS**

**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL Samedi 28 Juin 2025**

<b>COURSES</b>					
<b>Epreuves</b>			<b>Entrée en chambre d'appel</b>	<b>Sortie de la chambre d'appel</b>	<b>Horaire de l'épreuve</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESM Sel U23</b>	<b>finale</b>	<b>13:39</b>	13:49	<b>14:00</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 1 à 3</b>	<b>13:44</b>	13:54	<b>14:05</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 4 à 6</b>	<b>13:53</b>	14:03	<b>14:14</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 7 à 8</b>	<b>14:02</b>	14:12	<b>14:23</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESF Sel U23</b>	<b>finale</b>	<b>14:14</b>	14:24	<b>14:35</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESF / SEF</b>	<b>finale 1 à 3</b>	<b>14:19</b>	14:29	<b>14:40</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESF / SEF</b>	<b>finale 4 à 6</b>	<b>14:28</b>	14:38	<b>14:49</b>
<b>400m Haies</b>	<b>ESF / SEF</b>	<b>finale 7 à 8</b>	<b>14:37</b>	14:47	<b>14:58</b>
<b>100m</b>	<b>ESM sel U23</b>	séries	<b>15:01</b>	15:11	<b>15:20</b>
<b>100m</b>	<b>ESM</b>	séries 1 à 4	<b>15:06</b>	15:16	<b>15:25</b>
<b>100m</b>	<b>ESM</b>	séries 5 à 8	<b>15:18</b>	15:28	<b>15:37</b>
<b>100m</b>	<b>SEM</b>	séries 1 à 3	<b>15:31</b>	15:41	<b>15:50</b>
<b>100m</b>	<b>SEM</b>	séries 4 à 6	<b>15:40</b>	15:50	<b>15:59</b>
<b>100m</b>	<b>SEM</b>	séries 7 à 10	<b>15:49</b>	15:59	<b>16:08</b>
<b>100m</b>	<b>ESF Sel U23</b>	séries	<b>16:01</b>	16:11	<b>16:20</b>
<b>100m</b>	<b>ESF</b>	séries 1 à 3	<b>16:06</b>	16:16	<b>16:25</b>
<b>100m</b>	<b>ESF</b>	séries 4 et 5	<b>16:15</b>	16:25	<b>16:34</b>
<b>100m</b>	<b>SEF</b>	séries 1 à 3	<b>16:31</b>	16:41	<b>16:50</b>
<b>100m</b>	<b>SEF</b>	séries 4 à 6	<b>16:40</b>	16:50	<b>16:59</b>
<b>100m</b>	<b>SEF</b>	séries 7 à 9	<b>16:49</b>	16:59	<b>17:08</b>
<b>800m</b>	<b>ESF / SEF</b>	<b>finale 1 et 2</b>	<b>17:11</b>	17:21	<b>17:30</b>
<b>800m</b>	<b>ESF / SEF</b>	<b>finale 3 et 4</b>	<b>17:19</b>	17:29	<b>17:38</b>
<b>100m</b>	<b>ESM sel U23</b>	<b>finale</b>	<b>17:41</b>	17:51	<b>18:00</b>
<b>100m</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>17:46</b>	17:56	<b>18:05</b>
<b>100m</b>	<b>SEM</b>	<b>finale</b>	<b>17:56</b>	18:06	<b>18:15</b>
<b>100m</b>	<b>ESF Sel U23</b>	<b>finale</b>	<b>18:06</b>	18:16	<b>18:25</b>
<b>100m</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>18:11</b>	18:21	<b>18:30</b>
<b>100m</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>18:21</b>	18:31	<b>18:40</b>
<b>800m</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 1 et 2</b>	<b>18:41</b>	18:51	<b>19:00</b>
<b>800m</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 3 et 4</b>	<b>18:49</b>	18:59	<b>19:08</b>
<b>800m</b>	<b>ESM / SEM</b>	<b>finale 5</b>	<b>18:57</b>	19:07	<b>19:16</b>
<b>4 x 100m</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>19:03</b>	19:13	<b>19:25</b>
<b>4 x 100m</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>19:18</b>	19:28	<b>19:40</b>

**Championnats d'Ile de France ESPOIRS  
Championnats Régionaux SENIORS**

**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL Samedi 28 Juin 2025**

<b>CONCOURS</b>					
<b>Epreuves</b>			<b>Entrée en chambre d'appel</b>	<b>Sortie de la chambre d'appel</b>	<b>Horaire de l'épreuve</b>
<b>Disque</b>	<b>SEM</b>	<b>finale</b>	<b>13:35</b>	13:45	<b>14:15</b>
<b>Hauteur</b>	<b>ESF / SEF Gr B</b>	<b>finale</b>	<b>13:40</b>	13:50	<b>14:30</b>
<b>Triple-Saut</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>13:50</b>	14:00	<b>14:30</b>
<b>Poids</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>13:50</b>	14:00	<b>14:30</b>
<b>Javelot</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>13:50</b>	14:00	<b>14:30</b>
<b>Perche</b>	<b>ESM / SEM Gr B</b>	<b>finale</b>	<b>13:45</b>	13:55	<b>14:45</b>
<b>Longueur</b>	<b>SEM</b>	<b>finale</b>	<b>14:05</b>	14:15	<b>14:45</b>
<b>Marteau</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>14:20</b>	14:30	<b>15:10</b>
<b>Disque</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>15:20</b>	15:30	<b>16:00</b>
<b>Poids</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>16:05</b>	16:15	<b>16:45</b>
<b>Triple-Saut</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>16:05</b>	16:15	<b>16:45</b>
<b>Hauteur</b>	<b>ESF/SEF Gr A</b>	<b>finale</b>	<b>16:20</b>	16:30	<b>17:10</b>
<b>Longueur</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>16:30</b>	16:40	<b>17:10</b>
<b>Javelot</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>16:30</b>	16:40	<b>17:10</b>
<b>Perche</b>	<b>ESM/SEM Gr A</b>	<b>finale</b>	<b>16:50</b>	17:00	<b>17:50</b>
<b>Marteau</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>17:00</b>	17:10	<b>17:50</b>

**Championnats d'Ile de France ESPOIRS**  
**Championnats Régionaux SENIORS**

**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL Dimanche 29 Juin 2025**

<b>COURSES</b>					
<b>Epreuves</b>			<b>Entrée en chambre d'appel</b>	<b>Sortie de la chambre d'appel</b>	<b>Horaire de l'épreuve</b>
110m Haies	ESM / SEM	séries 1 à 3	10:39	10:49	11:00
110m Haies	ESM / SEM	séries 4 à 6	10:48	10:58	11:09
110m Haies	ESM Sel U23	séries	11:09	11:19	11:30
100m Haies	ESF / SEF	séries 1 à 3	11:19	11:29	11:40
100m Haies	ESF / SEF	séries 4 à 6	11:28	11:38	11:49
100m Haies	ESF Sel U23	séries	11:44	11:54	12:05
200m	ESM Sel U23	séries	12:41	12:51	13:00
200m	ESM	séries 1 à 3	12:46	12:56	13:05
200m	ESM	séries 4 à 6	12:55	13:05	13:14
200m	ESM	séries 7 à 9	13:04	13:14	13:23
200m	SEM	séries 1 à 3	13:11	13:21	13:30
200m	SEM	séries 4 à 6	13:17	13:27	13:36
200m	SEM	séries 7 à 10	13:23	13:33	13:42
200m	ESF Sel U23	séries	13:36	13:46	13:55
200m	ESF	séries 1 à 3	13:41	13:51	14:00
200m	ESF	séries 4 à 6	13:51	14:01	14:10
200m	SEF	séries 1 à 4	14:06	14:16	14:25
200m	SEF	séries 5 à 7	14:18	14:28	14:37
110m Haies	ESM / SEM	finale	14:39	14:49	15:00
110m Haies	ESM Sel U23	finale	14:49	14:59	15:10
100m Haies	ESF / SEF	finale	14:59	15:09	15:20
100m Haies	ESF / SEF	finale	15:09	15:19	15:30
200m	ESM Sel U23	finale	15:11	15:21	15:50
200m	ESM	finale	15:36	15:46	15:55
200m	SEM	finale	15:46	15:56	16:05
200m	ESF Sel U23	finale	15:56	16:06	16:15
200m	ESF	finale	16:01	16:11	16:20
200m	SEF	finale	16:11	16:21	16:30
400m	ESM / SEM	finale 1 à 3	16:31	16:41	16:50
400m	ESM / SEM	finale 4 à 6	16:40	16:50	16:59
400m	ESM / SEM	finale 7 à 9	16:49	16:59	17:08
400m	ESM / SEM	finale 10 à 12	16:58	17:08	17:17
400m	ESM / SEM	finale 13 à 14	17:07	17:17	17:26
400m	ESF / SEF	finale 1 à 3	17:16	17:26	17:35
400m	ESF / SEF	finale 4 à 6	17:25	17:35	17:44
400m	ESF / SEF	finale 7 à 9	17:34	17:44	17:53
400m	ESF / SEF	finale 10 à 12	17:43	17:53	18:02
1500m	ESM / SEM	finale 1 et 2	17:56	18:06	18:15
1500m	ESM / SEM	finale 3	18:09	18:19	18:28
1500m	ESF / SEF	finale 1 et 2	18:16	18:26	18:35
1500m	ESF / SEF	finale 3	18:31	18:41	18:50

**Championnats d'Ile de France ESPOIRS**  
**Championnats Régionaux SENIORS**

**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL Dimanche 29 Juin 2025**

<b>CONCOURS</b>					
<b>Epreuves</b>			<b>Entrée en chambre d'appel</b>	<b>Sortie de la chambre d'appel</b>	<b>Horaire de l'épreuve</b>
<b>Disque</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>10:20</b>	10:30	<b>11:00</b>
<b>Perche</b>	<b>ESF / SEF Gr B</b>	<b>finale</b>	<b>10:25</b>	10:35	<b>11:25</b>
<b>Hauteur</b>	<b>ESM / SEM Gr B</b>	<b>finale</b>	<b>12:10</b>	12:20	<b>13:00</b>
<b>Marteau</b>	<b>ESM/SEM</b>	<b>finale</b>	<b>12:10</b>	<b>12:20</b>	<b>13:00</b>
<b>Disque</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>12:20</b>	12:30	<b>13:00</b>
<b>Triple-Saut</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>12:45</b>	12:55	<b>13:25</b>
<b>Longueur</b>	<b>SEF</b>	<b>finale</b>	<b>12:50</b>	13:00	<b>13:30</b>
<b>Hauteur</b>	<b>ESM / SEM Gr A</b>	<b>finale</b>	<b>13:40</b>	13:50	<b>14:30</b>
<b>Javelot</b>	<b>ESM</b>	<b>finale</b>	<b>14:05</b>	14:15	<b>14:45</b>
<b>Poids</b>	<b>ESM/SEM</b>	<b>finale</b>	<b>14:25</b>	<b>14:35</b>	<b>15:05</b>
<b>Perche</b>	<b>ESF / SEF Gr A</b>	<b>finale</b>	<b>14:05</b>	14:15	<b>15:05</b>
<b>Longueur</b>	<b>ESF</b>	<b>finale</b>	<b>14:25</b>	14:35	<b>15:05</b>
<b>Triple-Saut</b>	<b>SEM</b>	<b>finale</b>	<b>15:20</b>	15:30	<b>16:00</b>
<b>Javelot</b>	<b>SEM</b>	<b>finale</b>	<b>16:05</b>	16:15	<b>16:45</b>