

## CIRCULAIRE N° 22 DU 5 MAI 2022

**Aux** Président(e)s des Ligues  
Président(e)s des Comités départementaux pour transmission aux clubs

**De** Jean-Marie Bellicini - Michel Huertas - Philippe Pellois

**Copie** Comité Directeur  
Souäd ROCHDI  
Patrick RANVIER  
Commission Nationale Running - CNR

### **OBJET** : CHAMPIONNATS DE FRANCE 5 KM - QUALIFICATION

Cher(e)s Ami(e)s,

Suite à la circulaire n° 13 du 24 mars 2022 → [voir lien](#), vous avez été nombreux à nous contacter et à nous apporter des remarques constructives.

La CNR, toujours à votre écoute et le Pôle Développement ont décidé de préciser les modalités de qualification pour les championnats de France de 5 km.

Les courses de 5 km à label se déroulant du 30 juin 2021 au 30 juin 2022, ainsi que les 5000 m disputés pendant cette même période, permettront de se qualifier directement aux championnats de France du 16 octobre à Albi si les minima A ont été réalisés au cours de ces épreuves.

Pour les athlètes licenciés n'ayant pas couru de 5 km labellisé (ou de 5000 m), il leur faudra participer au 5 km virtuel organisé par la FFA début juillet pour accéder aux demi-finales, tout comme les non licenciés.

Des demi-finales seront organisées dans chaque ligue entre le 10 et le 25 septembre (possibilité d'organisation les 3 & 4 septembre). Celles-ci permettront aux athlètes n'ayant pu réaliser les minima A et aux athlètes ayant couru le 5 km virtuel de pouvoir se qualifier grâce aux minima B.

Nous vous prions de croire, Cher(e)s Ami(e)s, à l'expression de nos cordiales salutations,



**Jean-Marie BELLICINI**  
Secrétaire Général



**Philippe PELLOIS**  
Président de la CNR



**Michel HUERTAS**  
Vice-président délégué  
en charge du Running

**P.J.** : organigramme et temps qualificatifs

## CHAMPIONNAT DE FRANCE 5KM

Licenciés FFA Compétition  
catégories Cadets (U18), Juniors (U20), Espoirs (U23), Seniors et Masters



Licenciés FFA et non licenciés  
catégories Cadets (U18), Juniors (U20), Espoirs (U23), Seniors et Masters



**5 km route labellisés  
et 5 000 mètres piste organisés  
par les clubs et structures FFA**

entre le 30 juin  
N-1 et le 30 juin de l'année des championnats

**5 km virtuel**

JUILLET année des championnats  
Donnant accès direct à la demi-finale  
sans minima



Licenciés FFA Compétition  
ayant réalisé les minima A directs



Licenciés FFA Compétition  
n'ayant pu réaliser les minima A

SEPTEMBRE

**Demi-finales**  
Minima B

Organisées par les Ligues

Licenciés FFA  
Compétition



MINIMA DIRECTS 5km route ou 5000m piste		
CATEGORIES	HOMMES	FEMMES
Cadets	17'45"	22'00"
Juniors	17'15"	21'30"
Espoirs	16'30"	20'45"
Seniors	16'00"	20'15"
Masters 0	16'30"	20'45"
Masters 1	17'00"	22'00"
Masters 2	17'30"	23'00"
Masters 3	18'30"	23'30"
Masters 4	19'00"	24'30"
Masters 5	21'00"	25'00"
Masters 6	22'00"	26'30"
Masters 7	23'30"	28'00"
Masters 8	25'00"	30'00"
Masters 9	26'30"	31'00"
Masters 10	28'00"	32'30"

MINIMA demi-finale

CATEGORIES	HOMMES	FEMMES
Cadets	18'45"	23'00"
Juniors	18'15"	22'30"
Espoirs	17'30"	21'45"
Seniors	17'00"	21'15"
Masters 0	17'30"	21'45"
Masters 1	18'00"	23'00"
Masters 2	18'30"	24'00"
Masters 3	19'30"	24'30"
Masters 4	20'00"	25'30"
Masters 5	22'00"	26'00"
Masters 6	23'00"	27'30"
Masters 7	24'30"	29'00"
Masters 8	26'00"	31'00"
Masters 9	27'30"	32'00"
Masters 10	29'00"	33'30"

OCTOBRE

**FINALES**

Accès sur minima réalisés  
directement (A) ou sur minima  
réalisés en demi-finale (B)

Courses par catégories

Licenciés FFA  
Compétition



Licenciés FFA  
Compétition

