

CHAMPIONNATS D'ILE-DE-FRANCE DE DEMI-FOND LONG
COMPOSITION DES FINALES DE 3000m STEEPLE TCM ET 5000m TCM

3000m Steeple – Finale 1

Nom et Prénom	Cat	Doss	Club
BIDET Eliot	SEM	51	Ca montreuil 93 / I-F
DEFAY Daniel	SEM	56	Ao charenton / I-F
DESMEDT Yanis	SEM	53	Savigny athletisme 91 / I-F
DUHEM Antoine	SEM	59	Entente franconville cesame val d'oise * / I-F
LE GAL Erwann	SEM	57	Grand paris seine & oise athletisme* / I-F
MOLINIER Paul	SEM	55	Athletic clubs 92* / I-F
MUNOZ LACEDON Carlos (ESP)	SEM	52	Athle 91* / I-F
NICOLAS Remi	SEM	60	Ao charenton / I-F
SAPEI Noah	JUM	63	So houilles / I-F
TEYSSONNEYRE Maurin	JUM	62	Athle 92* / I-F
TRSTENJAK Alexandre	SEM	54	Pays de fontainebleau - athle sud 77 / I-F
VEDEL Aurelien	JUM	61	Elan 91* / I-F

3000m Steeple – Finale 2

Nom et Prénom	Cat	Doss	Club
BORGARD Thomas	JUM	73	Orsay gif athle* / I-F
BOUYASSE Timeo	ESM	65	Athletic clubs 92* / I-F
CASAGRANDE-FIORETTI Florent	SEM	64	Ea st quentin en yvelines / I-F
COURBEIX Nathan	JUM	69	Athle 91* / I-F
FILATRE Tristan	JUM	71	Neuilly-plaisance sports / I-F
LEHMAN Romain	ESM	66	Entente athletisme 94* / I-F
PIGNON Tristan	JUM	74	Ac velizy-villacoublay / I-F
RAYROLE Raphael	JUM	67	Vie au grand air de st maur / I-F
SZCZOT Hugo	JUM	72	Cosm arcueil / I-F
VARENNE Renaud	ESM	70	Ca montreuil 93 / I-F

5000m TCM – Finale 1

Nom et Prénom	Cat	Doss	Club
ACHOUR Amine (ALG)	JUM	11	Racing cf (paris) / I-F
ALLAN Tom	JUM	6	Asa maisons-alfort / I-F
BONNOT Thomas	JUM	1	Ea chambery / ARA
BRIAND Gabriel	SEM	2	Pays de fontainebleau - athle sud 77 / I-F
CHARRIER Clement	SEM	12	Athletic club de colombes / I-F
COEUDEVEZ Paul	SEM	14	Avon athletisme club / I-F
DETIGE Theo	SEM	3	Paris sport club / I-F
FOUCOIN Jules	SEM	17	Ao charenton / I-F
GIRARD Clement	SEM	4	Us fontenay-sous-bois / I-F
HAMMER Julien	SEM	7	Club athle plessis 94* / I-F
JUGDE Nathan	SEM	13	Sam paris 12 / I-F
KERROUA Yanis	SEM	19	Asa maisons-alfort / I-F
SMAIL Ilyane	SEM	9	Vie au grand air de st maur / I-F
SORBELLI Matteo	MAM	16	Ao charenton / I-F
TCHICAYA Yoahn	SEM	5	Athle 91* / I-F
VANDEBROUCK Jules	SEM	15	Paris sport club / I-F
WEBER Nicolas	MAM	10	Entente athletisme 94* / I-F

5000m TCM – Finale 2

Nom et Prénom	Cat	Doss	Club
ACHARD Louis	SEM	37	Harbat running lab / I-F
ANDRE Leo	SEM	36	Paris sport club / I-F
AZAHRAI Mustapha (MAR)	MAM	31	Racing cf (paris) / I-F
BOUDJEMAI Younes	JUM	34	Racing multi athlon / I-F
CORBIN Elio	ESM	39	Gally athletic club* / I-F
EL KORTOBI Jad (ITA)	ESM	41	Lisses ac / I-F
FENJIRO Ali	MAM	33	Athletic club de colombes / I-F
FISCHER Paul	ESM	35	Racing multi athlon / I-F
FYOT Amaury	ESM	42	As fontenay tresigny athletisme / I-F
GALMICHE Benoit	MAM	29	Ao charenton / I-F
JEBBARI Rayhane	SEM	30	Ea cergy pontoise athletisme * / I-F
LAISSUS Marin	ESM	21	Entente athletisme 94* / I-F
LHERMITTE Pierre	SEM	22	Harbat running lab / I-F
LOUNI Amar	MAM	27	Entente athletisme 94* / I-F
MARCHAND Louis	ESM	23	Racing multi athlon / I-F
MOWLID HASSAN Abdifatah (SOM)	SEM	32	Ao charenton / I-F
NIVOLE Dimitri	SEM	20	Paris sport club / I-F
RAIMBOUX Mathieu	SEM	24	Pays de fontainebleau - athle sud 77 / I-F
RAYROLE Raphael	JUM	26	Vie au grand air de st maur / I-F
RICHARD Maxime	MAM	40	Asa maisons-alfort / I-F
TIXIER Jordan	SEM	25	Orsay gif athle* / I-F