

Championnats Ile-de-France Masters

MAISONS-ALFORT

SAMEDI 14 MAI 2022

Horaires modifiés au 12/05/2022

08 H 45 Ouverture du secrétariat & pesé des engins								
	Courses			Sauts		Lancers		
		1 course			10h00		Disque M35-45	Javelot MAM50/65
					10h30			
		1 course			10h45			
13H10	200m Haies M80	1 course			11h20		Disque M50-55	Javelot MAF/60+
13H20	300 haies M60-75 / F50+	1 course			13h00			
13H30	400 m haies (84-91) M35-50	1 course			13h15			Javelot M35-45
13h50	800m F35+	1 course	13h30	Hauteur M60+/MAF	13h30		Disque M60+	
13h55	800m M35+	1 course	13h50	Longueur M35-45				
14H10	100m F35-40	1 série						
14H15	100m F45-50	1 série						
14H20	100m F60+	1 série						
14H25	100m M35	1 série			14h10	Poids M50-59		
14h30	100m M40	1 série						
14h35	100m M45-55	1 série						
14H40	100m M60	1 finale directe						
14H45	100m M75+	1 finale directe			14h40		Disque MAF	
15H00	80m Haies(76) F45/M70(76)	1 courses (76)	15H00	Hauteur M35-45				
15H10	80m Haies F65+/M80+(69)	1 course			15h10	Poids M35- 45		
15H20	100m Haies F35 / M50-65	1 course (84)						
15H30	110m Haies M35	1 course(106)						
15H45	100m MAF	finale A et B						
15H55	100m M35-45	finale A et B						
16H10	100m M50-55	finale	16h05	Longueur MAF/M50+	16H30		Marteau M50-65	
16H25	200m F35-40	1 finale directe						
16H30	200m F45+	1 finale directe			16h20	Poids F50+		
16H35	200m M35	1 finale directe						
16H40	200m M40	1 finale directe						
16H45	200m M45	1 finale directe						
16H50	200M M50-55	1 finale directe						
16H55	200m M60	1 finale directe						
17H00	200m M65+	1 finale directe						
17H15	1500m MAF	1 course			17h10	Poids M70/F35-45		
17H25	1500m MAM	1 course	17H30	Perche MAM/MAF				
17H40	400m MAF	1 course	17H35	Triple saut MAM/MAF	17H40		Marteau M35-45	
17H50	400m M35-40	1 finale directe						
17H55	400m M45	1 finale directe						
18H00	400m M50-55	1 finale directe						
18H05	400m M60	1 finale directe						
18H15	3000m MAF	1 course						
18H25	5000m MAM	1 course			18H45	Poids M60 +		
18h55	3000m Marche MAF	1 course			18h55		Marteau MAF/M70+	
19h35	5000m Marche MAM	1 course						