

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE DEMI-FOND LONG
Saint-Maur (94) – Stade Chéron
20 Avenue de Neptune, 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Mercredi 08 Juin 2022

Programme

HORAIRES PREVISIONNELS

19 H 30	2000m Steeple CAF JUF
19 H 45	2000m Steeple CAM
20 H 00	3000m Steeple TCM - Finale 1
20 H 15	3000m Steeple TCM - Finale 2
20 H 30	3000m Steeple TCF
20 H 50	5000m TCF
21 H 15	5000m TCM - Finale 1
21 H 35	5000m TCM - Finale 2
21 H 55	5000m TCM - Finale 3

Engagements

- Sur minima D

Les performances réalisées en 2021 et avant le 30 Mai 2022 seront prises en considération.

Un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

- Sur minima E

Tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux 2022 (de son département exclusivement) sera automatiquement qualifié. Aucun document n'est à remplir.

- Participation au 2^{ème} tour des championnats Interclubs 21-22 MAI 2022

Les performances réalisées respectivement sur 3000m (pour une qualification sur 5000m ou 3000m) steeple pourront être prises en considération au titre des Minima D (3000m minima Femmes : 12'00"00 – Hommes 9'20"00) en remplacement de la participation aux championnats départementaux 2022.

Dans ce cas un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

2000m Steeple CAM et Steeple Féminin

Il n'y a pas de minima d'engagement pour ces épreuves.

Un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

Date limite de réception à la L.I.F.A.

La réunion de qualification se tiendra le lundi 30 Mai 2022

La liste des qualifiés figurera sur le site internet <http://lifa-athle.fr> à partir du Mardi 31 Mai

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA
avant le Lundi 30 mai 12 h 00.

***** **FORFAIT - date limite Lundi 06 Juin 2022** *****