

PROCES VERBAL DE LA REUNION DE COMMISSION MASTERS DU LUNDI 1er JUIN 2026 à 19 h

Présents : - Pierre MONTHEILLET - Irène MOREAU - Colette RUINEAU - Christine DONVAL- Philippe WAZ - Bruno COLOMBI - Joëlle BERNARD -

Excusés : - Jean-Jacques GODARD - Claude LACHEREST - Daniel THOREL - Frédéric BERARD - Didier LOBO - Arnaud FLANQUART - Léon SEXTIUS - François BOISBIBAUT.

Ouverture de la réunion à 19 h 00

PROCHAINE REUNION LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026 A 19 H

La validation des PV de réunions est automatique 10 jours après l'envoi. Merci de vos remarques et compléments.

1. **ACCUEIL** : Pierre mentionne le nombre restreint de présents principalement dû aux présences sur le départ de Paris - Colmar et à des obligations personnelles.
2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1)**: A ce jour, le nombre de licenciés masters est encore en nette progression par rapport à celui de la fin de saison précédente (19358 / 18698 = +660). La ligue pour sa part enregistre un chiffre déjà en augmentation par rapport à celui de la fin de saison dernière. Il faut noter :
 - La poursuite en très nette augmentation (+1619) en partie dû au transfert des licences compétition au détriment des autres catégories de licences (en particulier loisirs santé et running).
 - Sur ces 1619, 959 proviennent en grande partie de ces transferts (coût des licences équivalent) mais il est impossible d'évaluer l'impact des arrivées des plus de 35 ans et des nouveaux licenciés.
 - **Boom du running** : une discussion s'engage sur l'emballlement des participants et licences compétitions (en partie) pour le running - certainement facilité par l'obligation de présenter le PPS -(5€). On aborde aussi le fait que les concurrents souvent non aguerris ne mesurent pas les risques en particulier pour le trail et les longues distance ainsi que l'impact de produits non dopants en vente libre (en particulier l'AINS fréquemment utilisé).
3. **BILAN DES DERNIERES COMPETITIONS** : Globalement les masters poursuivent une belle dynamique de participation dans toutes les épreuves.
 - **Championnat LIFA masters en salle 14/02/26 à Eaubonne (PJ2)**: participation en légère hausse par rapport à 2025 (302 performances). Respect des horaires et bonne organisation. Merci au jury toujours fidèle et en très (trop) grand nombre. Les membres de la commission soulignent la difficulté de lecture des dossards 3-6-8-9 en raison de la calligraphie (marche et demi-fond). Il est enregistré 3 records de France, 1 d'Europe et 1 du Monde. La commission a mis en place les nouvelles conditions de sécurité de l'aire de réception du saut à la perche (document très explicite et pédagogique).
les Résultats des Compétitions | Fédération Française d'Athlétisme
 - **Championnats LIFA ST DENIS 19/04/26 (PJ3) (Bruno, Colette et Pierre)** : bravo à Bruno pour l'organisation et l'accueil. Merci à Colette, Joëlle et Hatem pour la préparation. Merci à Christine pour avoir assuré le transport du matériel. Merci au jury très autonome, comme toujours fidèle et encore en (trop) grand nombre. Respect des horaires et belle ambiance malgré les impatients de recevoir leurs médailles. Protocole permanent, facilité avec athlélive, qui nécessite d'être au moins deux. 388 performances (6 hors ligue), 168 podiums pour 282 médailles attribuées. **Une bien belle journée de championnat comme on les aime.** *les Résultats des Compétitions | Fédération Française d'Athlétisme*
 - **Marche Nordique (PJ4 de Philippe - oublié lors de la réunion : excuses)** : championnats de France de marche nordique le 9 mai dans le grand est (NEUFBRISACH). Les chiffres synthétiques :

- Sur la marche en circuit (11 750m) : 67 participants de la LIFA (sur 265), 32 Femmes et 35 Hommes, 9 podiums (8 Femmes et 1 Homme) dont 3 titres (3 Femmes)
- Sur la marche nature (18 264m) : 24 participants de la LIFA (sur 123) : 9 Femmes et 15 Hommes, 4 podiums (3 Femmes et 1 Homme) sans titre
- **Marche athlétique (PJ5 de Daniel)** : les différentes épreuves ont regroupé 101 marcheurs, retour à des effectifs stables (164) après une saison record en 2025 en raison des championnats de France en IDF.
- **Running (PJ6 de Didier)** : Belle participations des masters aux championnats de cross
 - LIFA : près de 400 arrivants sur chaque championnat (Est, Ouest et LIFA)
 - FFA : 111 franciliens sur 906 coureurs,

La participation des masters reste très importante sur toutes les courses (cross, running et trail)

- **Compétitions nationales et internationales (PJ7 de Colette)** :
 - Championnat de France en salle de St Brieuc : belle organisation et bonne ambiance. La nouvelle règle demandant une performance préalable pour participer est bien acceptée.
 - Championnats d'Europe en salle de Torun : toujours une belle organisation. La France à la 5eme place au nombre de médailles avec 50 médailles dont 11 pour l'IDF.

4 CALENDRIERS LIFA (PJ 8)

- Le projet de calendrier pour 2026-2027 (réunion prochaine) se présente ainsi
- Pentalaners : le dimanche 11 octobre à Bussy St Georges (pas dispo le 10)
- Projet de meeting en salle le vendredi 18 décembre 2026 (voir pour le déplacer au samedi, mais c'est un week-end très chargé en compétitions) !
- Lancers longs hivernaux : ~~samedi 30 janvier 2027~~ déplacés depuis au 20 février
- LIFA masters en salle : ~~samedi 13 février 2027~~ (vacances scolaires) déplacés depuis au 20 février
- LIFA estival le samedi 24 avril 2027 (voir organisateur Nemours ?)

5 CALENDRIER NATIONAL & INTERNATIONAL : Liens sur site de la CNAM

- Compétitions nationales : France EC Marche et demi-fond long à Chateauroux les 27 et 28 juin
- France estival à Epinal les 13-14 juin. - Championnat de France Master Piste
- **Championnats internationaux (PJ9)** <http://masters.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=34685>

6 RECORDS & MEILLEURES PERFORMANCES:

(PJ10) : Piste et salle : Bon récapitulatif de Christine et Joëlle : 49 records et MP battus depuis janvier.
(PJ 11): Jean Jacques remercie Jean Claude Deremy qui l'a aidé à actualiser les records Running. Quelques ajustements encore à finaliser. C'est une excellente base sur laquelle il sera possible de mettre à jour après vérification ces records parfois anciens et qui ne manqueront pas de recevoir des corrections de la part des athlètes.

7 PROJETS -PROPOSITION REGLEMENT CHALLENGE 10 KM INDIVIDULE MASTERS 2027-2028

Pierre présente des règlements pour un challenge running individuel pour la prochaine saison et la reprise d'un challenge interligues (ouvert à 4 autres ligues maxi) pour 2028 qui seront soumis à la validation du comité directeur de la Ligue. Les propositions amendées et validées en commission seront soumises à l'avis des autres membres, étant donné le nombre important d'absents.

PROJET CHALLENGE RUNNING 10 KM

- Challenge individuel réservé aux licenciés franciliens compétition
- Période : saison Dès saison 2026-2027 (1/09 au 31/08)

- 1 course choisie par chaque CDR (soit 8 courses) -
- Courses à label ou conditions label (mesurage et chrono à puces)
- Attente FFA sur dossards réservés dans les courses à label
- Participation à au moins 4 courses dans 4 départements différents)
- Classement : Cumul des temps des 4 meilleurs chronos
- Classements dans chacune des 11 catégories masters H et F
- Extraction Excel des résultats des courses validées
- Pas de classement par équipe de département mais à voir (4 h+ 4 F à la table de cotation)
- Cérémonie de remise de récompenses pour les 1 ou 3 premiers de chaque catégorie HF soit 3x22 podiums potentiels
- Type de récompenses : challenge ou médailles LIFA Goodies LIFA (ou autre à voir) ou inscription gratuite sur certaines courses
- Occasion : sur une des premières courses de la saison suivante (ou soirée particulière)
- Budget
 - Si trophées ou droits d'inscription à négocier : 66x 20 € = 1320 €
 - Si Vin d'honneur ou soirée sympa = 1000€
 - Recettes éventuelles à voir (droits d'engagement à l'organisateur)
- Communication : via la CRR, les CDA, CDR et AFS aux licenciés masters compétition, et au maximum sur les course et cross.

PROJET MEETING EN SALLE 18-12-2026 (voir possibilité pour le samedi 19)

- Recettes : droits d'inscription qui devraient pratiquement couvrir les frais
200 inscriptions à 15 €= 3000€
- Dépenses :
 - Location salle
 - Secours
 - Location Véhicule transport de matériel
 - Repas juges
- Choix des épreuves à étudier

BASE RENCONTRE INTERLIGUES 2028

- Règlement : Reprise du règlement antérieur et attendre projet de la ligue de Bretagne pour s'aligner ou non (en principe cette année)
- Date dans le cadre des championnats LIFA masters ou autre date ?
- Total des points des 10 (12) meilleures performances par ligue à la Table de cotation
- Toutes catégories confondues
- Engagements gratuits pour les participants au challenge (dans le cadre du championnat LIFA Masters)
- Budget
 - Inscriptions gratuites dans le cadre du challenge championnat masters plus challenge(s) récompenses et deux médailles individuelles pour les meilleures performances HF à la table de cotation.

8 MEDAILLES DE LA LIGUE ET FEDERALES : La commission proposera pour la médaille d'argent, **Bruno Colombi** membre de la commission et appuiera la candidature pour la médaille d'or d'**Hatem Ben Ayed** pour son engagement à nos côtés dans le bon déroulement des compétitions Masters de la Ligue.

9 RAPIDES CR SUR LES AG LIFA & FFA

Pierre mentionne deux AG assez traditionnelles, calmes et sans problèmes particuliers. Il est très appréciable au niveau de la ligue d'avoir pu présenter dans une brève vidéo le bilan et les projets de la commission. De même au niveau de la FFA, les activités des masters ont fait l'objet d'une présentation assez importante et intéressante.

Prochaine réunion programmée le lundi 21 septembre à 19 h.

Séance levée à 21h20 suivie du traditionnel verre et d'un en-cas (merci à la Ligue)

PT①

AU 27 mai 2026

+683 en 1an

+566 depuis le 25/01

34.39 %

+660 fin de saison
2025

EFFECTIF SAISON 2026			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	1098	777	1875
U10	3594	2837	6431
U12	2727	2677	5404
U14	1869	2369	4238
U16	1674	2611	4285
U18	1490	1791	3281
U20	1130	1061	2191
U23	1039	801	1840
SENIOR	3979	3400	7379
MASTER	10926	8432	19358
			10
Total Saison 2026 :			
	29526	26756	56282

EFFECTIF SAISON 2025			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	1093	756	1849
U10	3804	3044	6848
U12	2880	2927	5807
U14	1943	2572	4515
U16	1841	2700	4541
U18	1510	1879	3389
U20	996	1014	2010
U23	946	735	1681
SENIOR	3756	3229	6985
MASTER	10617	8081	18698
			10
Total Saison 2025 :			
	29386	26937	56323

LIGUE DE L'ÎLE DE FRANCE D'ATHLÉTISME



164, rue Ordener 75018 PARIS

RAPPORT DE JUGE ARBITRE CONCOURS

1/ INFORMATIONS GÉNÉRALES

TITRE DE LA COMPÉTITION	Championnats d'Île-de-France Masters en salle
-------------------------	---

DATE(S)	NATURE	NIVEAU
14 mars 2026	Championnat	Régional

LIEU	ATHLÉTICA – 64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne
------	--

2/ VALEUR DES INSTALLATIONS

SAUTOIRS	HAUTEUR	Très bon état. Utilisation poteaux d'entraînement permettant les hauteurs basses de début de concours.
	PERCHE	Bon état. Ajout de protections au niveau des poteaux et manivelles.
	LONGUEUR & TRIPLE	Très bon état. Utilisation de planches sans plasticine .

MATÉRIELS	Matériel en quantité suffisante et de bonne qualité.
-----------	--

COMMENTAIRES : Petit souci de disponibilité des poids pour le concours de lancer M60-65 de 13h20, sans grande conséquence : retard début du concours inférieur à 10 minutes.

3/ COMPOSITION DU JURY

COMPOSITION : Cf lien avec « Résultats » §5

COMMENTAIRES : jurys compétents et efficaces. Aucun problème. Mise en évaluation d'une juge pendant les concours de sauts horizontaux et perche.

4/ ORGANISATION GÉNÉRALE

Programmes et Horaires : voir en annexe.

Horaires très bien respectés, avec parfois des débuts légèrement en avance sur le programme.

5/ DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

8 concours ont été disputés.

Résultats : [cliquer ici](#)

Pas de problèmes majeurs ni de blessures à signaler.

Les conditions requises pour la validation des performances ont été remplies et les règles techniques des compétitions ont été respectées.

6/ CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES

Sans objet

7/ RECORDS BATTUS

Record de France indoor de saut en hauteur F60 : 1.42m par Petra BAJEAT, Entente Angevine Athlétisme (précédent : 1,36m par Corinne GERFAGNON le 25/05/2024)

Record d'Europe indoor et record du Monde indoor saut en longueur W60 : 4.81m par Petra BAJEAT, Entente Angevine Athlétisme (précédent record d'Europe : 4,62m par Birgit BURZLAFF, Allemagne, le 17/03/2024 et précédent record du monde : 4,77m par Neringa JAKSTIENE, USA, le 27/03/2025)

8/ CONTRÔLES ANTIDOPAGES

OUI ☐

NON ☒

9/ CONTRÔLES CHAUSSURES

OUI ☐

NON ☒

RÉDACTION DU RAPPORT	
Pascal SALSAC	13 rue Alexandre Dumas 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE
Licence n° 186996	
JAF	

A Eaubonne, le 14/03/2026

PJ : Programme/Horaire

PJ 3
~~XXXXXXXXXX~~

Mon retour: Demande inscription 3000m marche LIFA demain

À partir de Colette RUINEAU <colette.ruineau@wanadoo.fr>

Date Lun 16/03/2026 15:53

À Hatem Benayed <hatem.benayed@athleif.org>; P. Montheillet <pierre.montheillet@orange.fr>

Bonjour à vous deux

La compétition s'est bien passée.

Daniel (CRAM marche et juge) était content. Les petits numéros de dossards pour les petits chronos c'est effectivement très pratiques.

Pour les autres épreuves :

Absences de chrono électrique pour 2 course: 60m M40 et 200m F60 +

Côté concours RAS.

Il faut dire que le nombre de jury était conséquent.

Même les speakers étaient 2.

On a eu de Petra Bajea, ligue des pays de la Loire, 3 records

Un record de France par catégorie f60 hauteur

Un record d'europe sur le 60m haies

Un record du monde sur la longueur.

J'attends que Bruno m'envoie les photos finish avec la règle chronos en dessous et signés

Éric MIELLE, ligue GE, et président CRAM GE a pris son propre record de France m70.

Les protections perche ont été utilisées et ayant amené un feutre noir j'ai tout marqué lifa

J'ai préparé les compositions des courses, catégories et couloir avec Michel.

Il faudra qu'on mette dans notre règlement la règle WA, les athlètes ne la connaissent pas et posent des questions.

Eugénie et Pascal ont été des Juges super sympa. Merci à eux.

Il manquait une feuille sur les inscrits des séries de 60m ? Oubli d'une page, photocopieuse ?

Pierre et irene ont rajouté à la main.

Il fait froid dans la salle d'échauffement et très bon dans la halle.

Athle live ne mets pas les mêmes informations sur le nom de la catégorie que e logica ???

Les horaires ont été tenus et tous les juges ont eu grandement le temps de manger: c'est très bien ça leur permet de se parler et d'échanger

On pourrait faire démarrer le triple saut plus tard. Les juges ont trop attendu entre les 2 concours.

Amitiés sportives

Colette Ruineau

Envoyé depuis l'application Mail Orange

De : Hatem Benayed <hatem.benayed@athleif.org>

Envoyé : lundi 16 mars 2026 11:14

À : "P. Montheillet" <pierre.montheillet@orange.fr>; Ruineau Colette <colette.ruineau@wanadoo.fr>

Objet : RE: Demande inscription 3000m marche LIFA demain

Bonjour Pierre,

J'espère que tout c'est bien passé Samedi.

C'est un bug du club, pas du système 😊.

Sportivement,

Hatem BEN AYED

Chef de projets compétitions

Ligue d'Île-de-France d'Athlétisme

164 Rue Ordener

Bilan masters LIFA du 19 avril.

À partir de P. Montheillet <pierre.montheillet@orange.fr>

Date Mar 21/04/2026 19:14

À Ben-Ayed Hatem <hatem.benayed@athleif.org>

Cc Ruineau Colette <colette.ruineau@wanadoo.fr>; Colombi Bruno CRAM Pdt <bruno.colombi@laposte.net>; Donval Christine <chdonval@gmail.com>; LIFA Flanquart Arnaud <Arnaud.Flanquart@athleif.org>; Salhi Lahcen <lahcen.salhi@athleif.org>; RAMIER rosiane <rrosiane971@gmail.com>; elie.lerus@laposte.net <elie.lerus@laposte.net>

Bonjour Hatem

Comme promis au téléphone un petit bilan dont je laisse le soin aux autres destinataires de compléter si besoin.

Tout d'abord merci de ta préparation et de celle de Colette. Merci aussi à Christine pour le transport et la gestion du matériel.

Je n'oublierai surtout pas non plus Bruno qui a très bien préparé le stade avec son équipe malgré de multiples complications. L'équipe du protocole sous la direction de Rosiane a été à la hauteur avec des enfants très autonomes et réactifs qui ont participé à l'ambiance et à la sérénité. Il faut absolument que l'on me trouve un ou une aide car j'étais complètement saoulé et assez fatigué à la fin de la journée. Heureusement Colette est venue me renforcer pour me permette de souffler un peu. Difficile de trouver une solution idéale mais ce serait plus facile si on est deux. Pour les résultats je me suis appuyé sur athle live et c'était impeccable. On a eu la visite d'un conseiller municipal de St Denis à la vie associative et aux sports très récemment élu mais je n'ai pas vu le maire adjoint qu'il m'avait annoncé!

Enfin le jury pléthorique (parfois même un peu trop mais on ne se plaindra pas) et je te prépare un petit mot si tu peux leur transmettre. C'est admirable d'autonomie et de professionnalisme pour eux aussi.

Tout s'est parfaitement déroulé et on a même été pratiquement toujours à l'heure jusqu'à la fin. L'ambiance a été excellente avec très peu de râleurs et de ratés ou d'oublis.

**Une bien belle journée de championnats
comme on les aime.**

Merci encore à tous.

Bien amicalement
Pierre MONTHEILLET
06 70 11 89 28
Envoyé de mon iPad

Nature 18 264m

Catégories	Nbre participants	Nbre participants IdF	Titres IdF	Podiums Idf
M0F	2	1	0	1
M0M	1	0	0	0
M1F	5	2	0	0
M1M	1	0	0	0
M2F	8	2	0	0
M2M	6	0	0	0
M3F	7	1	0	1
M3M	13	3	0	0
M4F	4	1	0	1
M4M	14	1	0	0
M5F	5	0	0	0
M5M	18	5	0	1
M6F	10	2	0	0
M6M	15	4	0	0
M7F	1	0	0	0
M7M	12	2	0	0
M8F	0	0	0	0
M8M	1	0	0	0
M9F	0	0	0	0
M9M	0	0	0	0
M10F	0	0	0	0
M10M	0	0	0	0
Total	123	24	0	4
Femme	42	9	0	3
Homme	81	15	0	1

Circuit 11 750m

MARCHE NORDIQUE

4

Catégories	Nbre participants	Nbre participants IdF	Titres IdF	Podiums Idf
M0F	1	1	1	1
M0M	0	0	0	0
M1F	4	0	0	0
M1M	5	1	0	0
M2F	18	7	1	1
M2M	9	2	0	1
M3F	20	5	0	1
M3M	15	3	0	0
M4F	30	9	0	1
M4M	20	4	0	0
M5F	21	6	1	2
M5M	37	10	0	0
M6F	12	3	0	1
M6M	34	10	0	0
M7F	8	1	0	1
M7M	20	5	0	0
M8F	1	0	0	0
M8M	8	0	0	0
M9F	0	0	0	0
M9M	2	0	0	0
M10F	0	0	0	0
M10M	0	0	0	0
Total	265	67	3	9
Femme	115	32	3	8
Homme	150	35	0	1

Championnat de France de marche nordique 2026 : 9 mai 2026 à NEUF BRISACH (GE)

Nombre de masters aux principales épreuves

PT 5

Masters

		2025/2026	2024/2025	2023/2024	2022/2023
10 km		Lisses	Lisses	Lisses	Lisses
	Femmes	6	15	13	6
	Hommes	5	22	5	9
Salle		11	37	18	15
		Eaubonne	Nogent	Nogent	Eaubonne
	Femmes	16	22	16	20
	Hommes	14	20	14	17
Heure		30	42	30	37
		Ivry sur Seine	Versailles	Nogent/Seine	Livry-Gargan
	Femmes	14	23	12	17
	Hommes	14	20	6	10
Piste		28	43	18	27
		St Denis	St Denis	St Pierre Les N	Livry-Gargan
	Femmes	12	20	8	12
	Hommes	20	22	11	19
TOTAL		32	42	19	31
	Femmes	48	80	49	55
	Hommes	53	84	36	55
		101	164	85	110

Après une saison 2024/202 spéciale (organisation de CHF des 10 km), nous sommes revenus dans des eaux habituelles

A noter 6 MP régionales battues une en attente, et une MP française

En F70: 3000 piste courte et 3000 m piste par Marmet (Le Chesnay)

En M50: 5000 piste courte par Ghoula (Athlé 78), **aussi MP française**

En M60: 5000 piste et 10 km par Bonneau (Antony)

En M70: 10 km par Labrousse (Le Chesnay); en attente, MP du 20 km réalisé à Catane

CROSS 2026 Masters

résultats prélevés sur le site de la FFA pour les masters M0 et plus.

St BRIEUC

P MONTHEILLET

De: colette.ruineau@wanadoo.fr
Envoyé: mercredi 18 février 2026 19:18
À: pierre.montheillet@orange.fr; hatem.benayed@athleif.org; joellemb94@gmail.com; Bruno Colombi
Cc: irene.moreau@athleif.org
Objet: Épreuves des championnats régionaux masters

PJ7

Bonjour à tous

Championnats de France Masters en salle à saint Brieuc

Ces championnats ont été fabuleux.

Très belle organisation.

Une salle magnifique

Un horaire tenu sans problème.

Une superbe ambiance au sein des athlètes.

Une inscription avec paiement à l'avance a rendu la remise des dossards, très fluide, et le COL a bénéficié de trésorerie en avance.

Logiciel utilisé nyoko, mais d'autres existent.

Je vous enverrai la participation de l'île de France et ses résultats

Photo sur jelag, multimédia si vous voulez voir vos athlètes.

Règlement championnats de France

Afin de limiter le nombre de participants, la CNAM a décidé de mettre en place cette année 2026, non pas des minimas mais l'obligation d'avoir une performance dans la famille d'épreuves, pour participer à une épreuve donnée, sur la saison sportive ou la saison passée.

Ceci a aussi comme objectif de développer l'athlétisme masters dans les régions, car les athlètes doivent participer avant de venir aux France.

Règlement championnats d'île de France

Cela va conduire les ligues à proposer des épreuves spécifiquement Masters.

Exemple : haies, lancers, sauts verticaux, saut horizontaux.

S'il est toujours possible de courir un 400 m ou un 1 500m dans un meeting, il n'est pas toujours facile de trouver les épreuves adaptées aux Masters.

Nous avons à notre programme lifa, toutes les courses de haies et de sauts et de lancers mais nous n'avons pas de steeple.

Jérôme Chiquet m'a explicitement demandé de voir avec la lifa la mise en place un 3000 ou un 2000 m steeple, car il voudrait le présenter aux France fin juin. Il m'a dit être capable de réunir quelques coureurs afin de faire une "belle" épreuve.

Très peu de ligue propose cette épreuve.

Pouvez vous me répondre sur ce sujet ?

Tarif

Il est prévu que des athlètes d'une ligue aillent dans d'autres ligues.

Pour l'instant le tarif minimum pratique est de 15 euros par participation, plusieurs épreuves étant possibles.

Merci de mettre le tarif lifa sur les informations de la compétition.

Un athlète hors ligue, n'a pas de titre, pas de médaille et ne peut pas prendre la place d'un lifa sur une finale.

Ce mail est destiné aux championnats masters estivaux, car pour la salle, nos championnats sont postérieurs aux France.

On essaiera de trouver une solution pour l'année prochaine, afin que les régionaux soient avant les France

Amitiés sportives Colette RUINEAU Présidente CNAM

Envoyé depuis l'application Mail Orange

PT 7
TORUN

les ligues : et le nombre de médaillés

À partir de Colette RUINEAU <colette.ruineau@athle.fr>

Date Lun 06/04/2026 19:55

À Patrick Barbier <isaandpat@aol.com>; Bernadette SANZ Alias <titinadette@gmail.com>; Pierre Montheillet <pierre.montheillet@orange.fr>; philippe duféal <philippe.duféal@orange.fr>; Francois DURAND Alias <francoisdurand@modulonet.fr>; Herve MOLAS <molasherve@yahoo.fr>; Roger ANGELINI <masters@lapaca.fr>; jean-michel LEGRAND Alias <legrand.jmr@gmail.com>; Eric MIELLE <mielleeric2@gmail.com>; Mehdi Djerbi <mehdi.djerbi@gmail.com>

Pour nos ligues, ça fait

- AURA 9
- Bre:2
- GE13
- HdF 1
- LANA 4
- LIFA 11
- NOR 4
- OCC 3
- PACA 2
- PDL 1

FRA 50 au nombre de podiums

Le podium :

Or : GE

Argent : LIFA

Bronze : AURA

Amitiés sportives

Sincerly yours

Présidente de la Commission Nationale Athlétisme Master

Team Manager

tel + 33 7 85 58 37 52

De : Colette RUINEAU <colette.ruineau@athle.fr>

Envoyé : lundi 6 avril 2026 19:50

À : Patrick Barbier <isaandpat@aol.com>; Bernadette SANZ Alias <titinadette@gmail.com>; Pierre Montheillet <pierre.montheillet@orange.fr>; philippe duféal <philippe.duféal@orange.fr>; Francois DURAND Alias <francoisdurand@modulonet.fr>; Herve MOLAS <molasherve@yahoo.fr>; Roger ANGELINI <masters@lapaca.fr>; jean-michel LEGRAND Alias <legrand.jmr@gmail.com>; Eric MIELLE <mielleeric2@gmail.com>; Mehdi Djerbi <mehdi.djerbi@gmail.com>

Objet : Les médaillés en relais à EMACI 2026 Torun

Médaille d'or 4*200m M60

474 PAQUIER Richard (M60)
LAUNEY Jocelyn (M60)
GUICHARD Patrick (M65)
BONTEMPS Francois (M60)
M60 France (FRA) 1:45.44 1

Médaille d'argent

582	MORMIN Maxime	M50	France (FRA)	12.35	12.57	x	x	12.74	x	12.74	2	✓	
Maxime	Mormin	28/04/1971	M	M50	maxxking1@gmail.com	LI, TJ	US CRETEIL	601296	EMPLOYE	MORMIN	0650956718	+33	0650956718

Médaille d'argent 4*200m M40

629 COUFFE Antony (M40)
WILLIE Danaka (M40)
VIDAL Thomas (M40)
TALL Boubacar (M40)
M40 France (FRA) 1:32.99 2

Médaille d'argent 4*200m W70

595 KEREBEL Jeannine (W70)
KULA Anne (70)
PERONI Michelle (W75)
PIRET Eliane (W75)
W70 France (FRA) 2:26.46

Médaille de bronze relais 4*200m M50

461 VERDIER Christian (M50)
 LANNEAU Christophe (M50) M50  France (FRA) 1:37.99 
 BAZIN Eric (M50)
 BELGHORZI Bouziane (M50)

Médaille de bronze relais 4*200m W50

468 SUBLON JOST Lucile (W55)
 BONNET Virginie (W50) W50  France (FRA) 1:55.96 L TR17.3.3 3 
 DESMAREST Karine (W50)
 BLOTTIN Karine (W50)

Médaille de bronze relais 4*200m W45

465 BIAGGIONI-GAETA Helene (W45)
 LIEGEY Célia (W45) W45  France (FRA) 1:55.05 
 BERET Fabienne (W45)
 BIRIKEM IROUME Césarine (W45)

Bonne soirée
 Colette RUINEAU Présidente CNAM
 TEL 07 85 58 37 52

De : Patrick Barbier <isaandpat@aol.com>

Envoyé : vendredi 6 mars 2026 20:01

À : Bernadette SANZ Alias <titinadette@gmail.com>; Pierre Montheillet <pierre.montheillet@orange.fr>; philippe dufeal <philippe.dufeal@orange.fr>; Francois DURAND Alias <francoisdurand@modulonet.fr>; Herve MOLAS <molasherve@yahoo.fr>; Roger ANGELINI <masters@lapaca.fr>; jean-michel LEGRAND Alias <legrand.jmr@gmail.com>; Eric MIELLE <mielleeric2@gmail.com>; Mehdi Djerbi <mehdi.djerbi@gmail.com>; Colette RUINEAU <colette.ruineau@athle.fr>

Objet : Re: Vos retours sur les 2 championnats : Indoor Saint Brieuc , Cross Crahaix

Bonjour à tous,

Je ne serais pas à Carhaix.

Concernant Saint Brieuc, j'ai déjà envoyé à Colette et la CNAMI la remarque qui m'avait été faite.

Un sujet toujours aussi compliqué : Les relais. Très peu d'équipes ont participé cet hiver : 7 en hommes et 7 en Mixe, pas de femmes. Le système actuel semble ne pas fonctionner. Je pense que les clubs ne veulent pas s'engager en amont pour 2 raisons :

- Quel relais engager H / F / M ? Si un club a des blessés pendant le championnat, le choix du sexe peut être amené à changer
- Obligation de payer à l'avance

A creuser. L'ancien système inscription en amont avec confirmation et paiement sur place fonctionnait mieux.
 En compétition internationale, les engagements de relais se font sur place.

Bonne soirée et bon France de CROSS en terre bretonne,
 Isabelle Barbier
 CRAM Normandie

Le mercredi 4 mars 2026 à 11:35:33 UTC+1, Colette RUINEAU <colette.ruineau@athle.fr> a écrit :

Bonjour à tous

Nous allons jeudi prochain faire une réunion CNAM , dont un des sujets portera sur le retour sur ces 2 championnats .

Merci si des commentaires sont revenus à vos oreilles ou sur vos réseaux , de nous faire un retour également .

Vos éléments seront intégrés au PV CNAM

Amitiés sportives
 Sincerely yours

Présidente de la Commission Nationale Athlétisme Master
 Team Manager
 tel + 33 7 85 58 37 52



CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA

Saison 2027

Période Hivernale (janvier à mars)

09-10/01/2027	Championnats Régionaux ES-SE en salle	Clamart? INSEP?
16-17/01/2027	Championnats IDF EC en salle	
17/01/2027	Championnats Régionaux de Marche en salle	
23-24/01/2027	Championnats Régionaux CA-JU en salle	
24/01/2027	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	○
24/01/2027	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	○
30-31/01/2027	Critérium LIFA Hivernal de lancers long - 1er tour	
30-31/01/2027	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle	
31/01/2027	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle	
06-07/02/2027	Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle	
06/02/2027	Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique	
06-07/02/2027	Championnats d'Île-de-France de cross	○
07/02/2027	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	○
13/02/2023	Championnats d'Île-de-France Masters	
20-21/02/2027	Critérium Hivernal de Lancers Long - 2ème tour	
28/02-01/03/2027	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	●
20-21/03/2027	Match Interdépartemental en salle BE-MI - Mondo	●
	Critérium de durée Marche	

Déplacés au 20/02 ?

Déplacés au 20/2 ?

Période Estivale (Avril à Juillet)

	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	○
	Championnats d'Île-de-France de 10km	○
24/04/2027	Championnats Régionaux de Marche sur Route et Juniors	
	Championnats d'Île-de-France Masters	
	Championnats IDF de trail court	○
08-09/05/2027	1er Tour des Interclubs	
17/05/2027	Championnats d'Île-de-France de relais	
22-23/05/2027	2ème Tour des Interclubs	
29/05/2027	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	●
30/05/2027	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	●
05-06/06/2027	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	
12-13/06/2027	Championnats Régionaux Cadets-Junior	
13/06/2027	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	●
19-20/06/2027	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	
20/06/2027	Championnats d'Île-de-France Minimes	●
23/06/2027	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	
26-27/06/2027	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	
03-04/07/2027	Championnats d'Île-de-France Elites*	
	Tour de qualification pour le coupe de France	

abandon organisation

Saison Automnale

	Championnats Île-de-France de Marche sur Route et Juniors	
	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	
	Pente Lancers Masters	
	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	○
	Meeting Mondo	●

● Benjamins Minimes

○ Running

Les dates limites qualificatives aux Championnats LIFA

21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux en salle	
11/01/2026	Date limite Championnats Départementaux de cross	
03/05/2026	Date limite Interclubs Départementaux	
10/05/2026	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
23-24/05/2026	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
31/05/2026	Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI	
31/05/2026	Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles	
07/06/2026	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
07/06/2026	Date limite Championnats Départementaux Minimes	



CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA

Automne Saison 2026

Saison Automnale

20/09/2026	Championnats d'Île-de-France de 5 km	Mitry-Mory
????	Championnats Île-de-France de Marche sur Route et Juniors	
04/10/2026	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	
11/10/2026	Penta Lancers Masters	
08/11/2026	Meeting Mondo	●
22/11/2026???	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	○ Créteil?
12-13/12/2026	Lancers Longs Benjamins/Minimes et Masters	
18/12/2026	Meeting Masters en salle	●

● Benjamins Minimes
○ Running

Les dates limites qualificatives aux Championnats LIFA

21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux en salle	
11/01/2026	Date limite Championnats Départementaux de cross	
03/05/2026	Date limite Interclubs Départementaux	
10/05/2026	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
23-24/05/2026	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
31/05/2026	Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI	
31/05/2026	Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles	
07/06/2026	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
07/06/2026	Date limite Championnats Départementaux Minimes	

Dates des Championnats de France		Lieu
07 et 08/02/2026	Championnats de France d'Epreuves Combinée	Miramas (PCA)
07 et 08/02/2026	Championnats de France de Marche en Salle	Miramas (PCA)
14-15/02/2026	Championnats de France Masters en salle	Saint-Brieuc (BRE)
14-15/02/2026	Championnats de France Espoirs (U23) & Nationaux en Salle	Nantes (P-L)
21-22/02/2026	Championnats de France CA-JU	Val de Reuil (NOR)
21-22/02/2026	Championnats de lancers long	Nice (PCA)
28/02-01/03/2026	Championnats de France Elite	Aubière (ARA)
07-08/03/2026	Championnats de France de cross-country	Carhaix (BRE)
23-24/05/2026	Finale Nationale Equip'Athlé	Redon (BRE)
04-05/04/2026	Finale Nationale des Pointes d'Or	Dreux (CEN)
04-05/04/2026	Championnats de France d'Epreuves Combinées	A déterminer
11-12/07/2026	Open de France	A déterminer
14/07/2026	Coupe de France Minimes	Cergy-Pontoise (I-F)
16-19/07/2026	Championnats de France Avenir	Paris-Charlety (I-F)
24-26/07/2026	Championnats de France Elite	Albi (OCC)

CALENDRIER INTERNATIONAL (mise à jour régulière des connaissances des informations WMA et EMA + organisateurs)

2026 :

- Championnats d'Europe en salle - TORUN - POLOGNE - du 27 mars au 02 avril.

Lien : [European Masters Athletics Championships Indoor](#)

- Championnats d'Europe de course et marche sur route - CATANIA - ITALIE - du 30 avril au 03 mai.

Lien : [EMACNS Catania 2026 – European Master Athletics Non Stadia – Catania 2026](#)

- Championnats du monde de course en montagne - JANSKE LAZNE - REP. TCHEQUE - du 26 au 28 juin.

Lien : [World masters mountain running championships 2026 | WMMRC 2026](#)

- Championnats du monde piste - DAEGU - COREE DU SUD - du 22 aout au 03 septembre.

Lien : [2026 대구세계마스터즈 육상경기대회 WMAC Daegu 2026](#)

- Championnats d'Europe courses nature et trail - RASNOV - ROUMANIE - du 10 au 13 septembre.

Lien : [RÂȘNOV MEDIEVAL RUN – Run Transylvania](#)

2027 :

- Championnats du monde en salle - GAINSEVILLE - ETATS UNIS - (mars).

Lien :

- Championnats d'Europe piste - JYVASKYLA - FINLANDE - du 11 au 22 aout.

Lien :

RECORDS & MP LIFA MASTER

Janvier 2026

Championnats AURA épreuves combinées / 312683 / 10-01-25 / Lyon

- Référence du Record : MPRG714F35F - Pentathlon JES F en salle
- Athlète : CLERC Farah (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 710532 - Catégorie : F35 - Performance : 3453 pts

Championnats régionaux 200-400-800m ES-SE en salle / 315616 / 10 et 11-01-26 / Eaubonne

- Référence du Record : MPRG209F40F - 800 m Piste Courte
- Athlète : PLUMELLE Corinne (092023 - Club Athlétisme De Puteaux 92) - N° de Licence : 403879 - Catégorie : F40 - Performance : 2'13"74 le 10

- Référence du Record : Référence du Record : RDRG141VEF ET MPRG141F40F - 400 m Piste Courte
- Athlète : PLUMELLE Corinne (092023 - Club Athlétisme De Puteaux 92) - N° de Licence : 403879 - Catégorie : VEF & F40 - Performance : 58"13 le 11

CD60 - 1ère journée des championnats de l'Oise CA à MA - 4ème hivernale / 309682 / 11-01-26 / Nogent sur Oise

- Référence du Record : MPRG107M55M - 60 m en salle
- Athlète : EGOUA Georges (093023 - Neuilly-Plaisance Sports) - N° de Licence : 708634 - Catégorie : M55 - Performance : 7"72 puis 7"71

10 km Valencia Ibercaja (Esp) / 317910 / 11-01-26 / Valence (Esp)

- Référence du Record : RDRG261VEM ET MPRG261M35 - 10 km route
- Athlète : ANDRE Valentin (093023 - Neuilly-Plaisance Sports) - N° de Licence : 1164759 - Catégorie : VE & M35 - Performance : 28'25"

Réunion en salle / 316488 / 17-10-26 / St Florentin

- Référence du Record : MPRG512M75M - Saut à la perche en salle
- DÉREMY Jean-Claude (077014 - Cs Montereau) - N° de Licence : 213926 - Catégorie : M75 - Performance: 1m90 puis 2m00

Championnats Régionaux Espoirs-Seniors en salle / 315583 / 17-01-26 / Paris Insep

- Référence du Record : MPRG512F45F - Saut à la perche en salle
- Athlète : RIBEIRO Elisabete (093021 - Dynamic Aulnay Club) - N° de Licence : 923766 - Catégorie : F45 - Performance : 3m41 puis 3m51

Les mercredis d'Aulnay / 313034 / 21-01-26 / Aulnay-sous-bois

- Référence du Record : MPRG512F45F - Saut à la perche en salle
- Athlète : RIBEIRO Elisabete (093021 - Dynamic Aulnay Club) - N° de Licence : 923766 - Catégorie : F45 - Performance : 3m56

Championnats Départementaux CA-MA / 312393 / 24-01-26 / Vouneuil-sous-Biard

- Référence du Record : MPRG107F65F - 60m en salle
- Athlète : ALEXIS Nicole (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 409092 - Catégorie : F65 - Performance : 8"91

Championnats d'Île-de-France de 800/1500m ES-SE en salle / 315769 / 24-01-26 / Eaubonne

- Référence du Record : MPRG209F40F - 800 m Piste Courte
- Athlète : PLUMELLE Corinne (092023 - Club Athlétisme De Puteaux 92) - N° de Licence : 403879 - Catégorie : F40 - Performance : 2'12"94

Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle / 318482 / 31-01-26 / Eaubonne

- Référence du Record : Référence du Record : RDRG141VEF ET MPRG141F40F - 400 m Piste Courte
- Athlète : PLUMELLE Corinne (092023 - Club Athlétisme De Puteaux 92) - N° de Licence : 403879 - Catégorie : VEF & F40 - Performance : 57"78

Compétition à Gainesville (USA) / 318724 / 31-01-26 / Gainesville (USA)

- Référence du Record : Référence du Record : RDRG141VEF ET MPRG141F35F - 400 m Piste Courte
- Athlète : TSHIKAYA Lea (093007 - Ca Montreuil 93) - N° de Licence : 1138894 - Catégorie : VEF & F35 - Performance : 57"78

RECORDS & MP LIFA MASTER

Février 2026

Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle / 318482 / 01-02-26 / Eaubonne

- Référence du Record : Référence du Record : RDRG141VEF ET MPRG141F40F - 400 m Piste Courte
- Athlète : PLUMELLE Corinne (092023 - Club Athlétisme De Puteaux 92) - N° de Licence : 403879 - Catégorie : VEF & F40 - Performance : 57"41

- Référence du Record : MPRG512F45F - Saut à la perche en salle - Record d'Europe F45 ?
- Athlète : RIBEIRO Elisabete (093021 - Dynamic Aulnay Club) - N° de Licence : 923766 - Catégorie : F45 - Performance : 3m62 puis 3m67 puis 3m72

ch LANA Masters en salle individuel - interclubs interligues / 317025 / 01-02-26 / Bordeaux

- Référence du Record : MPRG107F65F - 60m en salle
- Athlète : ALEXIS Nicole (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 409092 - Catégorie : F65 - Performance : 8"79

Soirée Efcvo / 314632 / 06-02-26 / Eaubonne

- Référence du Record : Référence du Record : MPRG657M35M - Poids 7kg en salle
- Athlète : ELEMBA OWAKA Franck (095043 - Efcvo - S/I Franconville Athle) - N° de Licence : 1554718 - Catégorie : M35 - Performance : 18m57

Championnats Nationaux d'épreuves combinées/marche en salle / 308313 / 07-02-26 / Miramas

- Référence du Record : MPRG955M50M - 5000m Marche Piste Courte
- Athlète : GHOUA Hatem (078108 - Athle78 - S/I Us Vesinet) - N° de Licence : 1354486 - Catégorie : M50 - Performance : 21'20"20

Championnats Nationaux d'épreuves combinées/marche en salle / 308313 / 08-02-26 / Miramas

- Référence du Record : MPRG714F35F - Pentathlon JES F en salle
- Athlète : CLERC Farah (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 710532 - Catégorie : F35 - Performance : 3502 pts
- Référence du Record : MPRG511F35F - Saut en hauteur en salle
- Athlète : CLERC Farah (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 710532 - Catégorie : F35 - Performance : 1m52

Championnats de France master en salle / 308314 / 13-02-26 / Saint-Brieuc

- Référence du Record : MPRG513M60M - Saut en longueur en salle
- Athlète : SAICHI Salem (095051 - C.C. Taverny Athlétisme) - N° de Licence : 937721 - Catégorie : M60 - Performance : 5m00
- Référence du Record : MPRG654M75M - Poids 4kg en salle
- Athlète : LEFEVRE Michel (078039 - Ua Versailles) - N° de Licence : 166969 - Catégorie : M75 - Performance : 8m33
- Référence du Record : MPRG953F70F - 3000m Marche Piste Courte
- Athlète : MARMET Marie-Anne (078012 - Le Chesnay-Rocquencourt 78 Athlétisme) - N° de Licence : 325646 - Catégorie : F70 - Performance : 20'28"96

Championnats de France master en salle / 308314 / 14-02-26 / Saint-Brieuc

- Référence du Record : MPRG107F65F - 60m en salle
- Athlète : ALEXIS Nicole (092132 - S/I Antony Athlétisme) - N° de Licence : 409092 - Catégorie : F65 - Performance : 8"74
- Référence du Record : MPRG305F50F - 60m haies 76 en salle
- Athlète : HOSPITALIER Nathalie (095051 - L'isle Adam Ac) - N° de Licence : 326183 - Catégorie : F50 - Performance : 9"80
- Référence du Record : MPRG318F65F - 60m haies 69 en salle
- Athlète : LOUISON Marlene (077031 - Vallée de la Marne Athlétisme) - N° de Licence : 325445 - Catégorie : F65 - Performance : 12"91

Championnats de France master en salle / 308314 / 15-02-26 / Saint-Brieuc

- Référence du Record : MPRG107M55M - 60m en salle
- Athlète : EGOUA Georges (093023 - Neuilly-Plaisance Sports) - N° de Licence : 708634 - Catégorie : M55 - Performance : 7"66 puis 7"62

5km route MASTERS

FEMMES

F35	15'43 rf	LEDHEM Fadouwa	ATHLE 91	27/10/2024	St Omer	28/09/1987
F40	16'49	MEZGHRANE-SAAD Samira	Stade Vanves	03/02/2024	Malakoff	22/12/1979
F45	18'09	VARENNE Estelle	UA Montereau	13/02/2022	Charenton	19/06/1974
F50	18'28	JULLIAND Marie	La Meute Running	29/09/2024	Mitry-Mory	21/11/1973
F55	19'23	MULL-JOCHEM Mireille	SO Houilles	24/03/2024	Aubergenville	17/01/1968
F60	22'09	PLISSON-CHERON Lydia	Savigny Athlé91	24/03/2024	Savigny s/Orge	02/07/1963
F65	23'50	CREUZOT Patricia	St Michel Sport	29/09/2024	Mitry-Mory	30/06/1958
F70	23'33	MOUTIER Josette	US Chatelet en B	16/04/2023	Pontault-Combaut	29/01/1952
F75	36'24	ALENGHI Françoise	Pontault AC	16/04/2033	Pontault-Combaut	04/04/1948
F80	38'30	SIMEON Elisabeth	Entente PUC/SF	29/09/2024	Mitry-Mory	27/08/1942

HOMMES

M35	14'03	MEKHISSI-BENABAD Mahiédine	Racing M A	06/11/2021	Lille	15/03/1985
M40	14'27rf	SIMON Mickael	C A Montreuil	22/10/2023	St Omer	23/11/1982
M45	15'33	DONNARD Fabrice	Ent Sénart At 91	27/10/2024	St Omer	10/12/1976
M50	15'29rf	GILBERT Frédéric	US Créteil	17/09/2023	Joinville le P	12/03/1972
M55	15'48rf	FEKIH Lahcene	La Meute Running	26/10/2025	Fréjus	30/09/1970
M60	16'01rf	RONDOLE Joel	Marne et Gondoire	11/10/2025	Croissy-Beaubour	21/05/1964
M65	18'41	AUGIER Jacky	ACSAM	27/10/2023	St Omer	06/04/1957
M70	20'52	LOBO Didier	Asphalte 94	10/10/2020	Chalon S/Saone	26/09/1948
M75	22'12	LOBO Didier	Asphalte 94	22/10/2023	St Omer	26/09/1948
M80	22'29rf	ESNAULT J-Louis	EASQY	10/15/2022	Houilles	19/01/1940

Handwritten signature and initials in blue ink.

10 km MASTERS

FEMMES

F35	31'30rf	LEDHEM Fadouwa	Athlé91	14/12/2025	Hyères	28/09/1987
F40	32'52	MEZEGHRANE samira	Stade de Vanves	05/09/2020	Pace	22/12/1979
F45	35'30	GRAZIANI KOULOU Zohra	Stade Français	13/04/2014	Valenciennes	07/01/1966
F50	36'31	FISEL Frédérique	Pontault AAC	11/09/2011	Roissy en brie	05/10/1959
F55	38'07	FISEL Frédérique	Pontault AAC	09/11/2014	Montereau	05/10/1959
F60	42'20	PARMANTIER Sylvie	SCM Chatillon sous Bagneux	07/02/2026	Malakoff	13/07/1965
F65	46'52	HARRY Marie Antoinette	Stade Français	29/05/2010	Le plessis Robinso	16/10/1943
F70	46'55	MOUTIER Josette	US Chatelet	26/03/2023	Houilles	29/01/1952
F75	56'21	NEAU Rolande	Val d'Orge Athlé	26/03/2023	Houilles	16/07/1948
F80	1h11'14	MASURIER Anne Marie	Suresnes passion athlé	01/02/2025	Malakoff	09/11/1943
F85	1h22'36	HUMBERT Barbel	Saint Brice Athlé	16/11/2025	Ermont	09/07/1939

HOMMES

M35	28'25	ANDRE Valentin	Neuilly P Sport	11/01/2026	Valence	25/11/1989
M40	29'rf	LEVISSE Pierre	Racing CF	27/03/1992	Mobile	21/02/1952
M45	31'14	LEVISSE Pierre	CSM Clamart	23/03/1997	Poissy	21/02/1952
M50	31'08	FEKIH Lahcène	La meute running	05/01/2025	Nice	30/09/1970
M55	32'05rf	EL YAMANI Mohamed	Team Lenglen AC	05/12/2021	Valence	06/089/64
M60	32'37rf	RONDOLE Joel	Marne et Gondoire	30/03/2025	Aubergenville	21/05/1964
M65	38'30	ESNAULT Jean Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	15/10/2006	Vélizy	19/01/1940
M70	39'27	ESNAULT Jean Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	12/09/2010	Conflans Ste hono	19/01/1940
M75	42'54	ESNAULT Jean Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	19/04/2015	Aix les Bains	19/01/1940
M80	51'14"	ESNAULT Jean Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	13/09/2020	Conflans Ste hono	19/01/1940
M85	53'25	ESNAULT Jean Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	21/12/2025	Houilles	19/01/1940
M90	55'07	PUCCIANTI Valerio	USCPA RP	25/01/2015	Paris	03/07/2022

SEMI-MARATHON MASTERS

FEMMES

F35	1h09'24"	LEDHEM Fadouwa	Athlé 91	26/10/2025	Valence	28/09/1987
F40	1h11'40	MEZEGHRANE Samira	Stade de Vanves	17/10/2020	Gdynia (POL)	22/12/1979
F45	1h20'34	GRAZIANI KOULOU Zohra	ES Sartrouville	15/03/2015	Nogent/Marne	07/01/1966
F50	1h23'06	WORTHAM Christine	Marne et Gondoire	12/03/2017	Bourg en Bresse	17/11/1963
F55	1h26'35	NOIRAUT Florence	Stade Vertois	21/10/2018	Paris	22/03/1962
F60	1h35'35	JOURDIN Geneviève	AO Charenton	20/03/2016	Nogent/Marne	20/11/1954
F65	1h48'07	DALE Helen	CO Sud essonne	08/03/2026	Chartres	05/03/1960
F70	1h46'25	LEROUX Catherine	US méry AC	17/09/2025	Vannes	30/08/1955
F75						
F80	2h49'30	HUMBERT Barbel	Saint Brice	06/03/2022	Paris	09/07/1939

HOMMES

M35	1h01'00rf	LAHLAFI Brahim	ES Fontenay S/S B	11/03/2007	Paris	15/04/1968
M40	1h03'31	LEVISSE pierre	CSM Clamart	16/03/1997	yerres	21/02/1952
M45	1h05'50	LEVISSE pierre	Racing CF	20/09/1992	Philadelphie (USA)	21/02/1952
M50	1h09'15	FEKIH Lahcène	La Meute running	03/03/2024	Paris	30/09/1970
M55	1h10'14"rf	EL YAMANI Mohamed	Team Lenglen AC	30/08/2020	St Omer	06/09/1964
M60	1h12'02"rf	RONDOLE Joel	Marne et Gondoire	16/11/2025	Boulogne-Billancourt	21/05/1964
M65	1h22'02	AUGIER Jacky	ACSAM	03/07/2022	Phalempin	06/04/1957
M70	1h28'45	ESNAULT Jean Louis	EA saint Quentin en Yvelines	31/10/2010	Saint Pol Morlaix	19/01/1940
M75	1h38'44	ESNAULT Jean Louis	EA saint Quentin en Yvelines	13/03/2016	Rambouillet	19/01/1940
M80	1h43'53	ESNAULT Jean Louis	EA saint Quentin en Yvelines	21/11/2021	Boulogne Billancourt	19/01/1940
M85	2h11'08	ESNAULT Jean Louis	EA saint Quentin en Yvelines	19/10/2025	Madère (POR)	19/01/1940

MARATHON MASTERS

FEMMES

F35	2H25'47"	LEDHEM Fadouwa	Racing M A	03/12/2023	Valence
F40	2H42'38"	BAPTISTA Nadège	SAM Paris 12	04/12/2022	Valence
F45	2H53'43"	MOLYAVKINA Svetlana	AO Charenton	29/09/2024	Berlin
F50	2H56'03"	JULLIAND Marie	La Meute Running	03/12/2023	Valence
F55	3H11'58"	DUCOURNAU Monique	CO Les Ulis	17/06/2001	Mont St Michel
F60	3H23'40"	JOURDIN Geneviève	AO Charenton	17/04/2016	Annecy
F65	3H35'01"	HARRY Marie-Antoinette	Stade Français	01/05/2010	Sénart
F70	3H48'31"	MOUTIER Josette	US Chatelet en B	25/09/2022	Tours
F75	6H03'27"	HUMBERT Barbel	St Brice Athlé	14/01/2019	Paris
F80	6H09'20"	HUMBERT Barbel	St Brice Athlé	17/10/2021	Paris

28/09/1987

26/01/1979 | non licenciée |

30/05/1979

21/11/1973

20/04/1946

20/11/1954

16/10/1943

29/01/1952

09/07/1939

09/07/1939

HOMMES

M35	2H03'47"	AMDOUNI Mourad	Val d'Europe Athlé	18/02/2024	Séville
M40	2H15'35"	LEVISSE Pierre	Racing CF	19/04/1992	Sacramento
M45	2H25'14"	GAGNAIRE Alain	E A Franconville	02/04/1995	Paris
M50rf	2H24'17"	LAHMZI Mustapha	La Meute Running	01/12/2024	Valence
M55	2H26'57"rf	EL YAMANI Mohamed	Team Lenglen AC	03/12/2023	Valence
M60	2H28'23"rf	EL YAMANI Mohamed	Team Lenglen AC	15/02/2026	Séville
M65	2H52'25"	FRESNAIS Michel	SC Choisy le Roi	14/05/2006	Lille-Lens
M70	3H06'12"	ESNAULT Jean-Louis	EASQY	14/11/2010	Nice-Cannes
M75	3H50'25"	ESNAULT Jean-Louis	EASQY	01/05/2017	Combs la Ville
M80	4H23'55"	ESNAULT Jean-Louis	EASQY	22/10/2023	Rennes
M85					
M90	8H33'50"rf	PUCCIANI Valério	USCPA	27/04/2015	Belvès

21/06/1988

21/02/1952

03/06/1954

06/05/1971

06/09/1964

06/09/1964

19/01/1940

19/01/1940

19/01/1940

03/07/1922

100 km MASTERS

f 45

FEMMES

F35	8h01"00	GICQUEL Stéphanie	Stade français	16/10/2021	Amiens	09/07/1982
F40	8h02"33	GICQUEL Stéphanie	Stade français	27/09/2025	Millau	09/07/1982
F45	7H46'42"rf	JOUAULT Huguette	AC Issy Les Moul	05/07/1997	Mulhouse	08/07/1951
F50	7H54'12"rf	GEFFROY Danielle	Le Mée Sports Athl	27/05/1995	Chavagnes en P	14/05/1945
F55	9h18'18	ECHEVARNE Paulette	ASPTT Le Perret	05/07/1997	Mulhouse	11/05/1941
F60	10h10'03	JOURDIN Génévieve	AO Charenton	16/05/2015	Chavagne en Pallier	20/11/1954
F65	10H58'27"rf	MOROS Monique	ES Sucy en Brie	25/08/2012	Theillay	23/09/1946
F70	12h29""04	ECHEVARNE Paulette	Foulées de saint germain	27/04/2013	Belves	11/05/1941
F75	14h55'00	GUILLAUME claude	Les essarts le roissarts le roi	25/09/2004	Millau	31/07/1933

HOMMES

M35	6H58'57""	LOUIS Romain	SAM Paris 12	10/12/2024	Amiens	27/05/1989
M40	6H47'18"	KERBOUCH Jocelyn	A O Charenton	03/05/2025	Eidsvall (NOR)	09/12/1980
M45	7h03'29	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	22/04/2012	Seregno Brianza (ITA)	11/04/1965
M50	7h40'55	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	16/05/2015	Chavannes en Pallier	11/04/1965
M55	8h10"28	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	16/10/2021	Amiens	11/04/1965
M60	8h49'50	VALLEMONT Hervé	Marne et Gondoire	12/10/2019	Amiens	26/11/1957
M65	11h24'03	MICHEL pierre	ES Sucy en Brie	10/10/2015	Amiens	20/10/1952
M70	12h02'55	BALTAIAN Armen	Courbevoie Sport	27/04/2013	Belves	06/10/1942
M75	14h03"29	BUISSON Claude	Livry gargan Athlé	25/04/2009	Belves	26/04/1932
M80	13h28'28	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	26/04/2003	Belves	03/07/2022

F 35	7h52'50	BEAULIEU Sylvie	Cergy pontoise	09/09/2000	Winschotten (NED)	03/07/1962
F 35	7h58'05	JOUAULT Huguette	Avia Club	05/07/1997	Mulhouse	08/07/1951
M35	6h45'14	MAGROUN Mohamed	Ind ile de France	15/05/1999	Chavannes en Palliers	15/07/1959
M 35	6h54'53	BOUDJEMA Mahrez	Essonne Athlé	23/05/1998	Chavannes en Palliers	03/05/1959
M 65	9h17'12	TERRA Clément	Essonne Athlé	20/08/2000	Cleder	1934
M65	9h25'12	TERRA Clément	Essonne Athlé	26/08/2001	Cleder	1934
M 70	11h57'47	PUCCIANTI Valerio	AC Citroen Paris	10/07/1994	Paris	03/07/2022

24 Heures MASTERS

FEMMES

F35	240,628	GICQUEL Stéphanie	CS Ternes	16/10/2019	Albi	09/07/1982
F40	253,581 rf	GICQUEL Stéphanie	Stade Français	17/09/2022	Vérone	09/07/1982
F45	205,594	BODET Christine	Essonne Athlé	07/04/2007	Montigny en gohelle	08/05/1958
F50	197,786	GAUTHIER Monique	USO Chelles	01/05/2009	Sene	16/06/1954
F55	177,244	DAVID Christine	Essonne Athletic	08/10/2016	Vierzon	08/05/1958
F60	132, 196	MAHE Pascale	CA Montreuil	26/05/2006	Sene	29/03/1948
F65	143,033	BIZARD Claudie	Thiais AC	29/03/2025	Chateau thierry	27/05/1959
F70	140,86	GUILLAUME Claudie	NL ile de Fance	17/05/2007	Brive la Gaillard	31/07/1933
F75	123,618	ARNAULT Françoise	Neuilly sur Marne athlé	29/03/2025	Chateau thierry	20/10/1948
F80	125,271	HUMBERT Barbel	Saint Brice Athlé	26/05/2022	Brive la Gaillard	09/07/1939

HOMMES

M35	201,367	DA CUNHA Manuel	Neuilly Plaisance Sp	11/04/2015	Rennes	09/07/1975
M40	230,336	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	01/05/2009	Séné	11/04/1965
M45	257,819	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	08/09/2012	Katowice (POL)	11/04/1965
M50	256,688	DILMI Ludovic	Rambouillet sport	09/12/2017	Khangzou (CHN)	11/04/1965
M55	229,430	OLIVIER Bruno	Lisses AC	21/10/2017	Albi	13/10/1960
M60	213,730	OLIVIER Bruno	Lisses AC	14/09/2024	Saint Maixent l'école	13/10/1960
M65	212,576	OLIVIER Bruno	Lisses AC	18/10/2025	Albi	13/10/1960
M70	147,174	CHENON René	USO Chelles	05/10/2013	Vierzon	10/07/1943
M75	143,820	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	09/11/1997	Niort	03/07/1922
M80	119,914	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	18/09/2004	Saint Maixent l'école	03/07/1922
M85	113,089	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	15/09/2007	Saint Maixent l'école	03/07/1922
M90	100,260	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	15/09/2012	Saint Maixent l'école	03/07/1922

M40	240,596	MAGROUN Mohamed	Ind ile de France	01/07/2001	Fleurbaix	15/07/1959
F 45	211,615	MAHE Pascale	CA Montreuil	17/09/1994	Courçon	29/03/1948
M 70	168,060	PUCCIANTI Valerio	Athlé PSA Paris	05/11/1994	Saint Maixent l'école	03/07/1922