

REGLEMENT TECHNIQUE

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE CADETS ET JUNIORS

Samedi 7 et Dimanche 8 février 2026 à Eaubonne

A votre arrivée sur le lieu de la compétition, il faudra impérativement confirmer votre participation auprès de la CSO au moins 30 minutes avant de début de vos épreuves pour les courses – 40 mn les concours
SAUF le SAUT A LA PERCHE : 1h avant (échauffement sur site).

ATTENTION HORAIRES CHAMBRE D'APPEL

Au regard du nombre d'engagés au mercredi 4 février, la CSO a pris les décisions suivantes :

Finales

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition à la table des confirmations.

60m : CAF : 4 finales / JUF : 3 finales / CAM : 3 finales / JUM : 4 finales

200m : Séries sur 3 ou 4 couloirs – 3 finales pour les JUF et CAM et 4 finales pour les CAF et JUM (titre attribué au classement scratch des finales). Finales sur 3 couloirs

400 m : finales directes (4 couloirs)

800m : finales directes avec courses de niveaux (8 athlètes par finales)

60m haies: CAF: 3 finales – JUF : 2 finales - CAM : 3 finales – JUM : 3 finales

Relais 4x1 tour : finales directes (5 équipes par finales).

Attention : 1 seul muté OU étranger. Pas de minimales en cadets.

CONCOURS -----

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)

- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires.

MONTEES DE BARRES -----

Hauteur CAM/JUM -

Groupe A	1,71	1,75	1,79	1,82	1,85	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	1,97	1,99	2,01	2,03	2,05
Groupe B	1,56	1,61	1,66	1,71	1,75	1,79	1,82	1,85	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	1,97	1,99
Hauteur CAF/JUF															
Groupe A	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77
Groupe B	1.32	1.37	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71

Perche CAF/JUF

	1.87	2.07	2.22	2.32	2.42	2.52	2.62	2.72	2.82	2.87	2.92	2.97	3.02	3.07	3.12
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Perche CAM/JUM

Groupe A	3,53	3,63	3,73	3,83	3,93	4,03	4,13	4,18	4,23	4,28	4,33	4,38	4,43	4,48	4,53
	4,58	4,63	4,68	4,73	4,78										
Groupe B	2,88	3,03	3,18	3,33	3,43	3,53	3,63	3,73	3,83	3,93	4,03	4,13	4,18	4,23	4,28