

# Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J1

Stade des Maradas – CERGY PONTOISE (95)

SAMEDI 17 JUIN 2023										
12 H 30			OUVERTURE DU SECRETARIAT							
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30						SEF		ESF		
13 H 50										
14 H 30	400Haies ESM/SEM	séries		ESM/SEM conc.B						
14 H 50						ESF				
15 H 00	400Haies ESF/SEF	séries	ESF conc.B					SEF		SEM
15 H 10										
15 H 20	400m ESM/SEM	séries								
15 H 55	400m ESF/SEF	séries								
16 H 10						ESM				
16 H 20										
16 H 30	100m ESM/SEM	séries							ESF	
16 H 40			ESF conc.A							
17 H 05	100m ESF/SEF	séries		ESM/SEM conc.A						
17 H 35	800m ESF	séries				SEF				ESF
17 H 55	100m ESM/SEM	finale							SEF	
18 H 20	100m ESF/SEF	finale								
18 h 40	800m ESM	séries								

## Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J2

Stade des Maradas – CERGY PONTOISE (95)

### DIMANCHE 18 JUIN 2023

10 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT											
COURSES			CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
11 H 30	400Haies ESM/SEM	finales	11 H 30			ESM				ESM	
11 H 45	400Haies ESF/SEF	Finales	11 H 45								
11 H 40	200m ESM	Séries	11 H 40								
11 H 50			11 H 50		ESF/SEF Conc. B						
12 H 20	200m ESF	Séries	13 H 10								
13 H 30			13 H 30							SEM	
13 H 45	400m ESM/SEM	finales	13 H 45	ESM conc.B							
14 H 00	400m ESF/SEF	finales	14 H 00					ESF			SEF
14 H 20	110Haies ESM/SEM	séries	14 H 20								
14 H 45	100Haies ESF/SEF	séries	14 H 45		ESF/SEF Conc. A						
15 H 05	200m ESM	finales	15 H 05						ESM		
15 H 20	200m ESF	finales	15 H 20								
15 H 30			15 H 30	ESM conc.A							ESM
15 H 50	110Haies ESM/SEM	finales	15 H 50			ESF					
16 H 10	100Haies ESF/SEF	finales	16 H 10						SEM		
16 H 30	800m ESF	finales	16 H 30								
16 H 40	800m ESM	finales	16 H 40								
17 H 00	1500m ESM/SEM	finales directes	17 H 00								
17 H 15	1500m ESF/SEF	finales directes	17 H 15								
17 H 35	4x100 ESM		17 H 35								
17 H 45	4x100 ESF		17 H 45								

V2 -10/03/20