

RUNNING

EN ÎLE DE FRANCE

CALENDRIER
OFFICIEL
23





D'ÎLE-DE-FRANCE



19 février 2023 - Championnats d'Île-de-France de cross-country 2023 - Verneuil-sur-Seine

26 mars 2023 - Championnats de France de 10km + Match interligues 10km - Houilles

2 avril 2023 - Championnats d'Île-de-France d'Ekiden 2023 - Montgeron (Ekiden de Montgeron)

24 juin 2023 - Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique 2023 - Noisiel (Oxytrail)

25 juin 2023 - Championnats d'Île-de-France de Trail court - Bazainville (Trail des 4 Piliers)

22 octobre 2023 - Championnats d'Île-de-France de 10km - Montereau-Fault-Yonne (Foulées Monterelaises)



Running en Île de France

• DROIT À L'IMAGE

Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret.

• INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cnil@athle.fr

APCAP

Running en Île de France

Dès sa publication disponible en téléchargement sur le site de la CRCHS IDF

L'APCAP, Association pour la Promotion de la Course à Pied en compétition en Île de France a été fondée en 2002.

Les Président(e)s des Commissions Départementales de Running d'Île de France sont les membres de l'APCAP. Chaque année, l'APCAP prend en charge la rédaction du calendrier des courses hors stade franciliennes dans le livret : [Running en Île de France](#)

Sont recensées dans ce calendrier toutes les courses que les organisateurs ont créées sur la base de données CALORG de la Fédération Française d'Athlétisme. Seules les épreuves recensées dans cette base feront l'objet d'une publication des résultats sur le site athle.fr

LES MEMBRES DE L'APCAP

75 - Claude Mercier	92 - Philippe Bellessort
78 - Chantal Sechez	93 - Claude Lacherest
77 - Patrick Mongault	94 - Didier Lobo
91 - Éric Girault	95 - Valérie Febvre

BUREAU

PRÉSIDENT :

Claude Mercier

TRÉSORIER :

Michel Couasnon

RENSEIGNEMENTS

Claude MERCIER

105 avenue du Général de Gaulle 94170 Le Perreux sur Marne

06 80 36 58 19 - cdr@parisathle.fr

RÉALISATION DE LA BROCHURE

• Graphiste :

Véronique Sipeyre
le tigre bleu

06 03 92 95 88
letigreurbleu@gmail.com

• Impression :

SOPEDI
01 69 53 61 10
www.sopedi.fr

Photo p. 50 :

© Philippe Maurin

• INFOS AUX ANNONCEURS

Les annonceurs peuvent retrouver en téléchargement le formulaire de demande d'informations ainsi que l'ordre de publicité sur le site de la Commission Régionale des Courses Hors Stade Île de France (CRCHS IDF) : www.crchsidf.org

LES PRÉSIDENTS

• LIGUE D'ÎLE DE FRANCE D'ATHLÉTISME

Jean-Jacques GODARD - 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris - Tél. 01 42 55 48 62 - lifa@athleif.org

• COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

Claude LACHEREST - 14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois - 06 75 06 53 32 - claude_lacherest@yahoo.fr

• COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES RUNNING

• PARIS : Claude MERCIER

105 av. du Général de Gaulle 94170 Le Perreux sur Marne
06 80 36 58 19
cdr@parisathle.fr

• SEINE & MARNE : Patrick MONGAULT

26 rue Abel Leblanc 77220 Presles En Brie
06 07 43 45 59
patrick.mongault@wanadoo.fr

• YVELINES : Chantal SECHEZ

24 rue de la porte Saint Martin 78770 Thoiry
06 86 85 57 79
chantal.sechez@wanadoo.fr

• ESSONNE : Éric GIRAULT

06 85 82 39 21
giraulteric67@athleif.org

• HAUTS DE SEINE : Philippe BELLESSORT

30 chemin de la Justice 92290 Chatenay Malabry
06 76 88 35 28
cdchs92@free.fr

• SEINE SAINT DENIS : Claude LACHEREST

14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois
06 75 06 53 32
claude_lacherest@yahoo.fr

• VAL DE MARNE : Didier LOBO

7 bis passage de l'armistice 94100 Saint Maur
06 81 61 17 63
lobo.didier@orange.fr

• VAL D'OISE : Valérie FEBVRE

106 rue de Bussy 95600 Eaubonne
06 72 00 93 90
tommival@orange.fr

• COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ATHLÉTISME

• PARIS : Jean Noël BESNIER - CDA 75

32 rue Rottembourg 75012 PARIS
07 62 72 84 30 - president@parisathle.fr

• SEINE & MARNE : Marc VIRLOUVET - CDA 77

12 bis rue du Président Despatys 77000 MELUN
01 60 56 04 58 - cdathle77@gmail.com

• YVELINES : Bernard GUILLOUËT - CDA 78

7 bis rue des Fontenelles 78920 Ecquevilly
01 78 63 21 50/51 comite.cday@gmail.com

• ESSONNE : Marie Elisabeth BAUBEAU - CDA 91

7 rue du 8 Mai 1945 91130 RIS-ORANGIS
01 69 02 00 43 - comite-athletisme91@cd-91-athle.org

• HAUTS DE SEINE : Fabrice MANOUVRIER - CDA 92

1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON
09 53 28 74 36 - cda92@orange.fr

• SEINE SAINT DENIS : Daniel BOUGIS dit DUMESNIL - CDA 93

32 rue Delizy - Hall 2 - 93694 PANTIN CEDEX
06 89 64 13 48 - athe93@wanadoo.fr

• VAL DE MARNE : Arnaud ANGER - CDA 94

16, avenue Raspail, 94250 GENTILLY
secretariat@athle94.org

• VAL D'OISE : Anne-Marie LUDER - CDA 95

106 rue de Bussy 95600 Eaubonne
01 39 59 61 90 - cd.095@athle.fr

LES OFFICIELS

FONCTIONS PRINCIPALES DES OFFICIELS

- Mesurer et mettre en conformité les distances de parcours,
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses starter et chronométrer les compétitions,
- Conseiller les organisateurs.

OFFICIELS RÉGIONAUX HORS STADE

Alain BACCHI (1553164)
06 10 49 47 26
alain.bacchi@wanadoo.fr

Alain BONNEMAISON (866372)
06 78 66 49 60
albonnemaison@orange.fr

Bernard CERAN (452941)
06 67 10 85 36
bernard.ceran@laposte.net

Gérard CORNU (402677)
06 15 35 03 58
gerad.cornu4@wanadoo.fr

Jean-Paul DEPIREUX (897455)
01 60 65 77 06
jpdepireux@orange.fr

Jean-Louis ESNAULT (715774)
06 77 41 66 39
jlesnault2@wanadoo.fr

Valérie FEBVRE (682260)
06 72 00 93 90
tomnival@orange.fr

Philippe FERNANDES (382 858)
06 10 47 46 47
pafer@cegetel.net

Emmanuel FIAT (744444)
06 60 29 16 64
Fiat.emmanuel@gmail.com

Stéphane GIRAUD (1382713)
06 23 76 21 37
stephane.giraud19@wanadoo.fr

Areshi KELLOU (972126)
06 84 22 37 51
Arezki.kellou@gmail.com

Jean-René LABADILLE (1039871)
06 42 66 36 72
jr.labadille@gmail.com

Claude LACHEREST (946931)
06 75 06 53 32
claudel_lacherest@yahoo.fr

Michel LE BORGNE (838546)
06 11 97 35 56
LE-borgne.michel@orange.fr

Jacques LELONG (717376)
06 17 52 39 68
lelongjacques@ymail.com

Jean LIVET (618002)
06 07 77 74 76
livetjean@aol.com

Jean-Marie LUCET (984553)
06 78 52 30 77
Jm-lucet@orange.fr

Philippe MAURIN (356360)
06 19 73 54 06
fifi.maurin@wanadoo.fr

Patrick MONGAULT (624747)
06 07 43 45 59
patrick.mongault@wanadoo.fr

Mohamed NOUNA (1465823)
06 79 44 50 64
mohamed.nouna@laposte.net

Christophe PERROT (529691)
06 63 96 80 08
cpaoucharenton@gmail.com

Didier POTTIER (935109)
07 71 93 11 36
didier.pottier@yahoo.fr

Stéphane POUVESLE (700085)
06 76 80 44 37
sgaydu13@gmail.com

Jean-Yves QUEMENER (110118)
06 17 29 47 83
Jy.quemener@outlook.com

Yves SEIGNEURIC (204074)
06 75 08 29 38
seigneuric.yves@orange.fr

Pascal TABAKHOFF (454990)
06 85 70 46 80
apm.77390@gmail.com

JUGE MESUREUR (JU.ME)
Claude MERCIER (686365)
06 80 36 58 19
cmercier@noos.fr

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
06 29 76 29 11
bentchakal@free.fr

JUGE ROUTE (JU.RO)
Didier LOBO (359976)
06 81 61 17 63
lobo.didier@orange.fr

Mustapha BENTCHAKAL (508015)
06 29 76 29 11
bentchakal@free.fr

JUGE CROSS (JU.CR)
Mustapha BENTCHAKAL (508015)
06 29 76 29 11
bentchakal@free.fr

Jacques DERIMAIS (405626)
06 07 98 87 28
jacques.derimaiss94@orange.fr

Claude MERCIER (686365)
06 80 36 58 19
cmercier@noos.fr

Jean-Luc NARME (393019)
06 76 57 25 16
jl.narme@orange.fr

JUGE RUNNING
COMPÉTITION (JU.RU)
Jean-Marc GIRAULT (587816)
06 84 73 69 13
girault.jeanmarc@neuf.fr

Didier LOBO (359976)
06 81 61 17 63
lobo.didier@orange.fr

Claude MERCIER (686365)
06 80 36 58 19
cmercier@noos.fr

Jean-Luc NARME (393019)
06 76 57 25 16
jl.narme@orange.fr

Patrick NONELLI (1759796)
06 88 91 62 10
p.nonelli77@gmail.com

À TOUTS LES ORGANISATEURS

Les coureurs étrangers sont soumis aux mêmes règles que les coureurs Français (licence ou certificat médical) y compris engagés par un agent sportif d'athlétisme. Les enfants sont soumis à la même réglementation que les adultes : ils doivent présenter une licence FFA ou affinitaire en cours de validité, ou un certificat médical. Ces dispositions n'excluent pas l'autorisation parentale pour les mineurs.

OFFICIELS FÉDÉRAUX HORS STADE

Chantal SECHEZ (363164)
06 86 85 57 79
chantal.sechez@wanadoo.fr

Philippe BELLESSORT (252889)
06 76 88 35 28
cdchs92@free.fr

Daniel SIGONNEAU (820025)
06 48 40 49 21
dan.sigonneau@gmail.com

LES BÉNÉVOLES



Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas, ils ne sont indemnisés. Et aucun avantage ne leur est offert. Leurs salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.

APPEL À BÉNÉVOLES

Nombre d'entre-vous ont pu constater au fil des ans la disparition de courses sur route. La principale raison à cela : l'absence de bénévoles. Si vous aimez courir, si vous aimez les courses d'Île de France, investissez-vous un pas plus loin en devenant bénévoles.

> SANS BENEVOLES, IL N'Y A PAS DE COURSES.

ANNULATION DE COURSES

INFORMATIONS COUREURS

Parmi les nombreuses responsabilités qui pèsent sur les épaules d'un organisateur il y en a une qui prime sur toutes les autres : faire en sorte que les coureurs participent dans les meilleures conditions de sécurité.

Les règlements fédéraux, préfectoraux et municipaux mais aussi et surtout sa conscience lui imposent de prévoir tout ce qui pourrait mettre en danger, d'une manière ou d'une autre, l'intégrité physique des participants. Il pourra être amené, si les conditions climatiques ou sanitaires l'imposent, à annuler ou à interrompre une épreuve en cours. Cette décision n'est jamais prise à la légère ni sans mure réflexion car parallèlement à la frustration légitime des athlètes c'est, pour lui-même et son équipe, l'anéantissement d'une année de travail. Alors, coureurs, si un jour vous vous trouvez confrontés à l'annulation d'une épreuve soyez compréhensif et pensez que rien ne vaut de mettre la vie d'un concurrent en danger.

RENDEZ-VOUS 2023

CHAMPIONNATS DE FRANCE

11-12/03	Cross	CARHAIX
18-19/03	Trail	MONTPELLIER (OCC)
26/03	10 km	HOUILLES
14/05	Montagne	DEVOLUY
27-28/05	24 heures	ALBI
Pas attribué...	5 km	... au jour de la parution
Pas attribué...	Marche nordique	... au jour de la parution
Pas attribué...	Course verticale	... au jour de la parution
Pas attribué...	Semi-marathon	... au jour de la parution
Pas attribué...	Marathon	... au jour de la parution
Pas attribué...	Ekiden	... au jour de la parution
Pas attribué...	100 km	... au jour de la parution



CATÉGORIES.

Valable jusqu'au 31 août 2023. Ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2023

CATÉGORIE		ANNÉE	ÂGES	DIST. MAX
BABY	BB	2017 et après	6 ans et avant	Animation
ÉVEIL D'ATHLÉ	EA	2014 à 2016	7 à 9 ans	Animation
POUSSINS	PO	2012 à 2013	10 à 11 ans	1,5 km
BENJAMINS	BE	2010 à 2011	12 à 13 ans	3 km
MINIMES	MI	2008 à 2009	14 à 15 ans	4,5 km
CADETS	CA	2006 à 2007	16 à 17 ans	15 km
JUNIORS	JU	2004 à 2005	18 à 19 ans	25 km
ESPOIRS	ES	2001 à 2003	20 à 22 ans	Illimitée
SENIORS	SE	1989 à 2000	23 à 34 ans	Illimitée
MASTERS 0	M0	1988 à 1984	35 à 39 ans	Illimitée
MASTERS 1	M1	1979 à 1983	40 à 44 ans	Illimitée
MASTERS 2	M2	1974 à 1978	45 à 49 ans	Illimitée
MASTERS 3	M3	1969 à 1973	50 à 54 ans	Illimitée
MASTERS 4	M4	1964 à 1968	55 à 59 ans	Illimitée
MASTERS 5	M5	1959 à 1963	60 à 64 ans	Illimitée
MASTERS 6	M6	1954 à 1958	65 à 69 ans	Illimitée
MASTERS 7	M7	1949 à 1953	70 à 74 ans	Illimitée
MASTERS 8	M8	1944 à 1948	75 à 79 ans	Illimitée
MASTERS 9	M9	1939 à 1943	80 à 84 ans	Illimitée
MASTERS 10	M10	1938 et avant	à partir de 85 ans	Illimitée

	10 km		SEMI		MARATHON		EKIDEN
CAT.	H.	F.	H.	F.	H.	F.	Masculin
CA	38'	47'					2h30'
JU	37'	46'	1h21'	1h55'			Masters
ES	35'	44'	1h17'	1h50'	2h48'	3h38'	2h50'
SE	34'15	43'	1h15'30	1h45'	2h48'	3h38'	Féminin
M0	35'	44'	1h17'30	1h47'30	2h48'	3h38'	3h15'
M1	36'30	47'	1h20'30	1h50'	3h08'	4h02'	Mixte (3H+3F)
M2	37'	49'	1h22'30	1h52'30	3h14'	4h08'	2h50'
M3	39'30	50'	1h27'	1h55'	3h20'	4h14'	6 athlètes du même club toutes catégories confondues à partir de la catégorie cadet. Au championnat de France : Il ne peut y avoir qu'une seule équipe masculine, féminine, masters hommes et mixte par club.
M4	40'30	52'	1h32'	1h57'30	3h26'	4h20'	
M5	45'	53'	1h40'	2h00'	3h34'	4h26'	
M6	47'	56'	1h44'	2h05'	3h42'	4h32'	
M7	50'	60'	1h50'	2h10'	3h50'	4h40'	
M8	53'	64'	1h55'	2h15'	4h00'	4h50'	
M9	56'	67'	2h00'	2h20'	4h10'	5h00'	
M10	60'	70'	2h15'	2h30'	4h10'	5h00'	

BARÈMES DE CLASSEMENTS / COURSES À LABEL

Depuis le 1^{er} janvier 2010 le Classement des Clubs est établi dorénavant sur l'année civile, soit sur la période du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année. Il vivra donc tout au long de l'année avec un calcul journalier effectué chaque nuit.

L'objectif ultime est que chaque licencié puisse ramener au moins un point pour son club, tous les types de licences seront pris en compte, qu'ils soient compétiteurs ou non.

Comme pour les qualifications aux championnats de France, seules les courses à Label référencées sur le site athle.fr rapportent des points pour les coureurs et les clubs.

Attention : à partir du 1^{er} septembre 2023, la mention Lab des calendriers sera provisoire et ne sera confirmée qu'à la fin du premier semestre, conformément à la réglementation des courses à Label.

HOMMES	5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure	
IA	40 pt	13'10	27'50	43'30	58'30	1h01'30	2h10'00	6h35	250 km	240 pt	1h54'27	20550 m
IB	35 pt	13'25	28'15	44'00	59'15	1h02'15	2h12'30	6h53	240 km	210 pt	1h56'22	20300 m
N1	30 pt	13'45	29'00	44'30	1h01'00	1h04'00	2h15'00	7h10	230 km	180 pt	1h59'22	20000 m
N2	28 pt	14'00	29'45	45'40	1h02'15	1h05'30	2h20'00	7h25	225 km	168 pt	2h02'02	19600 m
N3	26 pt	14'20	30'30	46'50	1h03'30	1h07'00	2h24'00	7h40	220 km	156 pt	2h05'02	19200 m
N4	24 pt	14'40	31'15	48'00	1h05'00	1h08'30	2h28'00	7h55	215 km	144 pt	2h08'02	18800 m
IR1	21 pt	15'00	32'00	49'10	1h07'00	1h10'30	2h32'00	8h10	210 km	126 pt	2h11'01	18400 m
IR2	20 pt	15'20	32'45	50'20	1h08'30	1h12'30	2h36'00	8h25	205 km	120 pt	2h14'01	18000 m
IR3	19 pt	15'40	33'30	51'30	1h10'00	1h14'00	2h40'00	8h40	200 km	114 pt	2h17'01	17600 m
IR4	18 pt	16'00	34'15	52'40	1h11'30	1h15'30	2h44'00	8h50	195 km	108 pt	2h20'01	17200 m
R1	15 pt	16'20	35'00	53'50	1h13'00	1h17'30	2h48'00	9h00	190 km	90 pt	2h23'01	16800 m
R2	14 pt	16'40	35'45	55'00	1h14'30	1h19'00	2h53'00	9h10	185 km	84 pt	2h26'01	16400 m
R3	13 pt	17'00	36'30	56'10	1h16'00	1h20'30	2h58'00	9h20	180 km	78 pt	2h29'01	16000 m
R4	12 pt	17'20	37'15	57'20	1h18'00	1h22'30	3h03'00	9h30	175 km	72 pt	2h32'01	15700 m
R5	11 pt	17'40	38'00	58'30	1h19'30	1h24'00	3h08'00	9h40	170 km	66 pt	2h35'00	15400 m
R6	10 pt	18'00	38'45	59'45	1h22'30	1h27'00	3h14'00	9h50	165 km	60 pt	2h38'00	15100 m
D1	8 pt	18'20	39'30	1h01'00	1h25'30	1h30'00	3h20'00	10h00	160 km	48 pt	2h41'00	14800 m
D2	7 pt	18'40	40'30	1h03'00	1h29'00	1h34'00	3h26'00	10h20	155 km	42 pt	2h44'33	14400 m
D3	6 pt	19'10	41'30	1h05'00	1h32'00	1h37'00	3h34'00	10h40	150 km	36 pt	2h48'47	14000 m
D4	5 pt	19'40	43'00	1h07'00	1h36'00	1h41'00	3h42'00	11h00	140 km	30 pt	2h54'06	13500 m
D5	4 pt	20'10	45'00	1h11'00	1h40'00	1h45'00	3h50'00	11h20	130 km	24 pt	3h00'33	13000 m
D6	3 pt	21'00	47'00	1h14'00	1h45'00	1h50'00	4h00'00	11h40	120 km	18 pt	3h18'19	12500 m
D7	2 pt	22'00	50'00	1h18'00	1h50'00	1h55'00	4h10'00	12h00	110 km	12 pt	3h18'59	12500 m
D8										6 pt	3h18'59	

FEMMES		5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
IA	40 pt	15'10	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220 km	240 pt	2h10'57	18100 m
IB	35 pt	15'30	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210 km	210 pt	2h14'30	17600 m
N1	30 pt	16'30	34'00	52'30	1h11'00	1h14'30	2h40'00	8h45	205 km	180 pt	2h21'28	17000 m
N2	28 pt	17'00	35'00	54'00	1h13'30	1h17'00	2h48'00	9h00	200 km	168 pt	2h25'41	16500 m
N3	26 pt	17'20	36'00	55'30	1h16'00	1h19'30	2h56'00	9h15	195 km	156 pt	2h29'14	16000 m
N4	24 pt	17'40	37'00	57'00	1h18'00	1h22'00	3h04'00	9h30	190 km	144 pt	2h32'47	15500 m
IR1	21 pt	18'00	38'00	58'30	1h20'30	1h24'30	3h12'00	9h45	185 km	126 pt	2h36'20	15000 m
IR2	20 pt	18'20	39'00	1h00'00	1h22'30	1h26'30	3h18'00	10h00	180km	120 pt	2h39'54	14600 m
IR3	19 pt	18'40	40'00	1h01'30	1h24'00	1h28'30	3h24'00	10h15	175 km	114 pt	2h43'27	14300 m
IR4	18 pt	19'00	41'00	1h03'00	1h26'30	1h30'30	3h32'00	10h30	170 km	108 pt	2h47'00	14000 m
R1	15 pt	19'20	42'00	1h04'30	1h28'00	1h32'30	3h38'00	10h45	165 km	90 pt	2h50'33	13700 m
R2	14 pt	19'40	43'00	1h06'00	1h30'30	1h34'30	3h44'00	11h00	160 km	84 pt	2h54'06	13400 m
R3	13 pt	20'00	44'00	1h07'30	1h32'30	1h36'30	3h50'00	11h15	155 km	78 pt	2h57'39	13100 m
R4	12 pt	20'20	45'00	1h09'00	1h34'00	1h38'30	3h56'00	11h30	150 km	72 pt	3h01'13	12800 m
R5	11 pt	20'40	46'00	1h10'30	1h35'30	1h40'30	4h02'00	11h45	145 km	66 pt	3h04'46	12500 m
R6	10 pt	21'00	47'00	1h12'00	1h37'30	1h42'30	4h08'00	12h00	140 km	60 pt	3h08'19	12200 m
D1	8 pt	21'30	48'00	1h14'00	1h40'00	1h45'00	4h14'00	12h15	135 km	48 pt	3h12'32	11900 m
D2	7 pt	22'00	49'00	1h15'30	1h42'30	1h47'30	4h20'00	12h40	130 km	42 pt	3h16'45	11600 m
D3	6 pt	22'45	50'00	1h17'00	1h45'00	1h50'00	4h26'00	13h05	125 km	36 pt	3h21'59	11300 m
D4	5 pt	23'30	52'00	1h18'30	1h50'00	1h55'00	4h32'00	13h30	120 km	30 pt	3h29'25	11000 m
D5	4 pt	24'00	54'00	1h20'00	1h55'00	2h00'00	4h40'00	13h55	110 km	24 pt	3h35'51	10700 m
D6	3 pt	25'00	56'00	1h23'00	2h00'00	2h05'00	4h50'00	14h20	100 km	18 pt	3h44'18	10400 m
D7	2 pt	26'00	1h00'00	1h26'00	2h05'00	2h10'00	5h00'00	15h00	90 km	12 pt	3h57'10	10000 m
D8										6 pt	3h57'10	

5 km M	MI	/	/	/	/	/	/
	CA	15'07	DESSEMOND	Benoît	08/03/05	Vallée de Montmorency T	08/18/22 Joinville le Pont
	JU	14'13	MIHOUBI	Ylies	24/10/03	AS Pierrefitte	10/03/22 Lille
	ES	14'02	LE BIHAN	Krilan	16/07/98	Racing Multi Athlon	02/15/20 Monaco
	TC	13'19	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe Athlétisme	14/02/21 Monaco
	MA	14'03	MEKHISSI BENABBAD	Mahiedine	15/03/85	Racing Multi Athlon	06/11/21 Lille
5 km F	MI	20'34	DUBARD	Loane	09/09/05	Courbevoie AC	12/05/19 Strasbourg
	CA	16'41	BENFARES	Sofia	30/07/04	CA Montreuil	17/10/21 Forhen Allemagne
	JU	16'23	BENFARES	Sofia	30/07/04	CA Montreuil	20/03/22 Lille
	ES	15'51	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	20/03/22 Lille
	TC	15'16	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	24/02/22 Malaga Espagne
	MA	17'31	SANKHARE	Fatoumata	21/11/79	Stade Français Paris	10/10/20 Chalon sur Saone
10 km M	CA	30'54	ROBIN	Jules	23/08/02	Pierrefitte Multi Athlon	15/12/19 Issy les Moulineaux
	JU	29'40	TIMBA	Gabriel	16/06/03	AS Pierrefitte	20/03/22 Lille
	ES	28'55	BORDEAU	Pierre	24/12/00	Racing Multi Athlon	09/04/22 Boulogne sur Mer
	TC	27'42	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	31/12/20 Barcelone Espagne
	MA	28'29	MEKHISSI BENABBAB	Mahiedine	15/03/85	Racing Multi Athlon	09/01/22 Valence Espagne
10 km F	CA	34'45	BENFARES	Sofia	30/07/04	CA Montreuil	02/10/21 Corbeil Essonne
	JU	33'26	BENFARES	Sara	27/05/01	CA Montreuil	12/12/20 Albi
	ES	32'41	TRAPP	Manon	--/01/00	AC Boulogne Billancourt	31/12/20 Madrid Espagne
	TC	31'25	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	13/03/22 Berlin Allemagne
	MA	32'52	MEZEGHRANE-SAAD	Samira	29/12/79	Stade de Vanves	05/09/20 Pace
15 km M	CA	53'51	BRUNEAUX	Dominique	28/10/81	USM Coulommiers	03/05/98 La Courneuve
	JU	46'52	DE BONDT	Ian	17/05/83	CASG Paris	21/09/02 Uster Suisse
	ES	45'42	FRERE	Mehdi	22/07/96	AS Pays de Fontainebleau A	01/05/18 Le Puy en Velay
	TC	43'04	ZERQUAL	Larbi	10/01/71	CA Montreuil	03/05/98 La Courneuve
	MA	48'38	VINDEX	Jean-Philippe	06/11/69	US Créteil	09/02/14 Charenton le Pont
15 km F	CA	1h08'51	CAILLET	Mélanie	13/03/84	Pontault AAC	07/10/01 Vaires sur Marne
	JU	58'13	THOMAS	Claire	26/05/78	US Ivry	20/09/97 Uster Suisse
	ES	56'25	TRUEL	Aurélia	04/04/75	US Créteil	12/10/97 Créteil
	TC	50'52	BEN THAMI	Bouchra	19/05/79	Neuilly Plaisance S	01/05/14 Le Puy en Velay
	MA	57'27	GORRY-ALT	Patricia	31/12/55	CA Montreuil	28/04/96 La Courneuve
20 km M	JU	1h09'19	PICHOUREN	Jean François	--/--/70	ASFI Villejuif	19/06/89 Sallanches
	ES	1h01'20	CHARIK	Abderrazak	19/09/97	Val d'Europe A	13/10/19 Paris
	TC	57'54	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	10/10/21 Paris
	MA	1h03'51	LEVISSE	Pierre	21/02/52	AC Issy les Moulineaux	01/05/94 Marolles
20 km F	JU	1h20'38	GERMAIN	Juliette	09/12/00	CA Orsay	13/10/19 Paris
	ES	1h20'38	GERMAIN	Juliette	09/12/00	CA Orsay	13/10/19 Paris
	TC	1h07'14	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	09/10/22 Paris
	MA	1h15'04	LOSSOUARN	Patricia	21/09/72	USM Malakoff	11/10/15 Paris
21 km M	CA	1h17'13	LUKA	Stéphane	--/05/68	CA Goële	03/06/84 Moussy le Neuf
	JU	1h06'37	DE BONDT	Ian	17/05/83	CASG Paris	06/10/02 Beaufort en Vallée
	ES	1h04'14	LE BIHAN	Krilan	07/16/98	Racing Multi Athlon	01/26/20 Marrakech Maroc
	TC	59'40	AMDOUNI	Morhad	06/21/88	Val d'Europe A	10/17/20 Gdynia Pologne
	MA	1h03'31	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	20/09/92 Philadelphie USA

21 km F	JU	1h15'48	TRAPP	Manon	01/08/00	AC Boulogne-Billancourt	20/10/19	Reims
	ES	1h14'40	MITON	Oriane	29/07/97	Paris XVème AC	17/11/19	Boulogne Billancourt
	TC	1h08'27	WOLDU	Mekdes	20/12/92	E Franconville CESAME VO	11/12/22	Malaga Espagne
	MA	1h11'40	MEZEGHRANE-SAAD	Samira	29/12/79	Stade de Vanves	17/10/20	Gdynia Pologne
25 km M	JU	1h25'03	LEBORGNE	Frédéric	16/05/68	CESAME Andilly	14/06/87	Auray-Vannes
	ES	1h18'12	BOUHALOUFA	Kamel	02/10/67	APJS Paris	05/04/87	Paris
	TC	1h15'11	LEVISSE	Pierre	21/02/52	SF Paris	29/04/84	Berlin Allemagne
	MA	1h20'55	DEFREMONT	Jacques	11/09/49	CA Montreuil	14/05/89	Ponthierry
25 km F	JU	1h33'15	HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes
	ES	1h33'15	HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes
	TC	1h29'47	LELUT-REBELLO	Maria	29/01/56	Athlé 91 Viry	02/08/86	Hambourg Allemagne
	MA	1h40'05	KROES	Annick	18/09/47	Athlé 91 Viry	01/06/91	Dunkerque
42,105 km M	ES	2h18'59	THORE	Jean-François	17/08/59	CA Goëlle	20/06/81	Beuvrage
	TC	2h05'22	AMDOUNI	Morhad	21/06/88	Val d'Europe A	03/04/22	Paris
	MA	2h15'35	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	06/12/92	Sacramento Usa
42,105 km F	ES	2h57'04	LE MOUEL	Anne	04/04/59	St Maur AC	13/09/81	Montréal
	TC	2h29'22	BORNET	Sylvie	21/01/60	SF Paris	14/10/90	Minnéapolis-St Paul Usa
	MA	2h49'03	PRILOUX	Marie	23/06/75	Domont Athlétisme	27/09/15	Berlin - Allemagne
100 km M	ES	7h54'30	BELLOQ	Jean Marc	08/02/57	CS la Celle St Cloud	03/09/78	La Ferté Bernard
	TC	6h26'13	BELLOQ	Jean Marc	08/02/57	CS la Celle St Cloud	14/10/90	Amiens Val de Somme
	MA	6h59'21	GACK	Denis	24/02/59	UAI Nogent sur Marne	21/06/02	Torhout Belgique
100 km F	TC	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse
	MA	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse
24 h M	TC	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)
	MA	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)
24 h F	TC	253,581 km	GICQUEL	Stéphanie	09/07/82	Stade Français Paris	17/09/22	Verone (ITA)
	MA	216,605 km	MAHE	Pascale	29/03/48	CA Montreuil	24/09/95	Vannes
EQUIPE	MASCULINE	ES - 2h34'19	SENART-COMBS-BRIE ATHLETISME				01/03/09	Créteil
			Eychennes, Feret, Dehan, Maurer, Colas, Blandin					
		TC - 2h05'10	PAYS DE FONTAINEBLEAU AC				06/11/22	Paris
			Tixier, Frere, Guidicelli, Carvalho, Frenoy, Senard					
		MA - 2h19'16	ATHLETICS CLUBS 92				06/11/22	Paris
			Sahraoui, Kara, Gardet, Sadi, Frebillot, Rouyer (avec nouvelles catégories Masters)					
	FEMININE	VE - 2h22'01	ATHLETIC CLUB 92				04/11/18	Paris
			Hannoudi, Sadi, Duhalde, Rouyer, Baraona, Kara					
		ES - 3h14'31	VO2 RIVES DE SEINE				05/11/17	Paris
			Delille, Gilgemann, Paget, Condette, Vigourd, Berthoud					
		TC - 2h36'58	CLUB ATHLETIQUE DE L'OUEST 78				04/11/18	Paris
			Mull-Jochen, Christiaen, Larue-Serres, Korotchnasky, Potier, Cannive					
MIXTE		MA - 2h58'37	FOULÉES DE SAINT GERMAIN EN LAYE				18/10/09	Taverny
			Kessous, Mull-Jochem, Laurent, Parratte, Marpeau, Antonus					
		TC - 2h23'22	ATHLÉTIC CLUB 92				24/09/17	Paris
			Zaaboul Gham, Biraud Gregory, Santarini Lysiane, Costini Pierre, Benaiteau Alizée, Cornay Nathan					

Pour qu'un record vétéran soit homologué il faut avoir l'âge révolu la veille de la compétition, tous les équipiers d'un relais doivent être français pour que le record soit homologué. - TP = Temps de Passage officiel

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
07/01 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT - Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
08/01 08h45	1^{er} CHALLENGE SUR ROUTE DE FRANCE CERNAY LA VILLE	78	Route 42,195 km 21,1 km 10 km		BONNOT PATRICK ALTI & CO 33 rue de la ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr http://www.altiandco.fr
08/01 10h45	CHAMPIONNATS 95 DE CROSS FRANCONVILLE Cpts DEP	95	Cross		DANIS PIERRE Comité départemental 95 106 rue des bussys 95600 EAUBONNE	01 39 59 61 90 cdavo@bbox.fr
14/01 18h30	TRAIL DE LA GALETTE MANTES LA JOLIE	78	Trail 12 km		LAFON NICOLAS MAIRIE DE MANTES LA JOLIE Avenue Camus 78200 Mantes la Jolie	06 17 81 60 75 Sports-Administratif@ manteslajolie.fr
14/01 14h40	CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS LA NORVILLE - Cpts DEP	91	Cross		BAUBEAU MARIE ELISABETH C.D. ESSONNE 7 rue du 08 mai 1045 91130 RIS ORANGIS	01 69 02 00 43 comite-athletisme91@ cd-91-athle.org
15/01 10h20	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS DU 75 ET DU 92 Parc de Choisy le Roi PARIS - Cpts DEP	75	Cross		MERCIER CLAUDE COMITÉ PARIS ATHLÉTISME 32 rue Rottembourg 75012 PARIS	06 80 36 58 19 cdr@parisathle.fr http://comitedeparis.athle.com/
15/01 10h00	DÉPARTEMENTAUX DE CROSS Île de loisirs des Boucles de Seine MOISSON - Cpts DEP	78	Cross		FILLION GISÈLE C. D. DES YVELINES 68 rue de la Croix de l'Orme 78630 MORAINVILLIERS	06 16 31 07 36 comite.cday@gmail.com http://cda78.athle.org/
15/01 10h00	CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS LA NORVILLE - Cpts DEP	91	Cross		BAUBEAU MARIE ELISABETH C.D. ESSONNE 7 rue du 08 mai 1045 91130 RIS ORANGIS	01 69 02 00 43 comite-athletisme91@ cd-91-athle.org
15/01 12h50	CHAMPIONNATS DÉPART. DE CROSS DE SEINE SAINT DENIS NEUILLY SUR MARNE - Cpts DEP	93	Cross		LACHEREST CLAUDE C.D. ATHLÉTISME 93 14 rue PAUL FOUQUET 93600 AULNAY SOUS BOIS	06 75 06 53 32 claudelacherest@yahoo.fr
15/01	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS DU VAL DE MARNE CHAMPIGNY SUR MARNE - Cpts DEP	94	CROSS	NAT	C.D. ATHLÉTISME 94 SÉCRÉTARIAT 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY	secretariat@athle94.org http://www.athle94.org
15/01 09h00 09h30 09h45	TOUR DES ÉTANGS CERGY	95	Route 16 km 10 km 10 km		TRANEL MARC Les Feux Follets de Bernes sur Oise 18 rue des Noisetiers 60530 Dieudonne	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr http://www.feux-follets-bernes-sur-oise.fr/
21/01 17h15 17h30	LUM'YERRES TRAIL Allée Royale YERRES	91	Trail 22 km 12 km		RICHARD FRÉDÉRIC Option Sports Events 39 rue de Montreuil 75011 PARIS	06 20 35 01 77 fredsport91@gmail.com optionsportsevents
22/01 09h30	CHAMPIONNATS 77 DE CROSS TC BUSSY SAINT MARTIN Cpts DEP	77	Cross		COMITE 77 ATHÉTISME 12bis rue du Président Despatys 77000 MELUN	06 19 51 10 69 cdathle77@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
22/01 11h00	CROSS DE L'EACPA Bois de Cergy CERGY	95	Cross		TRAORE SANOUNOU - EACPA Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com https://www.eacpa.fr/
22/01 09h00 10h00	TRAIL DES MARCASSINS Stade Léon Graffin, rue de la forêt SAINT BRICE SOUS FORET	95	Trail 27 km 17 km		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLETISME Gymnase, 3 rue de Nezan 95350 SAINT BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr http://traildesmarcassins.org/
27/01 19h00	NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS Stade intercommunal SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Route 11 km		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnsipa@gmail.com http://www.athle-nemours-saint-pierre.com/
29/01 09h30 10h00	L'HIVERNALE Les Étangs de Hollande LES BRÉVIAIRES	78	Trail 24 km 12 km		FLEUTRY PHILIPPE AESN78 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES	06 51 34 98 42 phfleutry@free.fr https://www.aesn78.com/
29/01 09h30	CROSS DU TRÈFLE Stade du Pré Saint Jean SAINT CLOUD	92	Cross		RAMOGNINO LIONEL Dassault Sports 20 allée des Genêts 78280 SAINT CLOUD	07 51 66 11 82 lionel.ramognino@free.fr 
29/01 08h45 10h00	LA SAGITTAIRE Gymnase du Plateau SUCY EN BRIE Cpts DEP	94	Trail 22 km 2,5 km Ma		ES SUCY ATHLÉTISME 14 place du clos de pacy 94370 SUCY EN BRIE	06 60 60 45 47 essucy@wanadoo.fr http://ess-athe.asso-web.com/
03/02 20h00 20h00	ESSEC NIGHT RUN 3 avenue Bernard Hirsch CERGY	95	Route 15,7 km 8,2 km		LAGEAT THALIA Raid Essec Association Raid Essec Campus de l'ESSEC 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY	06 37 17 31 38 b00795976@essec.edu https://www.raidessec.com/essec-night-run/
04/02 14h00	JE MARCHÉ, TU MARCHES, NOUS MARCHONS Breuillet	91	Marche Nordique 13 km		KOLASINSKI JEAN-PIERRE Team Guidetti Nordic Horizon 17 route de Folleville 91650 BREUILLET	06 01 93 85 42 team.nordic.horizon@gmail.com https://teamnordichorizon.wixsite.com
04/02 18h00	LA TRIFOUILLETTE BLANCHE IGNY	91	Nature 19 km 10 km		MARLHENS PIERRE 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27 contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/
04/02 13h45 14h	EKI TRAIL EA À MI EN RELAIS Stade Schweitzer SOISY SOUS MONTMORENCY	95	Trail 0,6 km 1,2 km		MAZAUD JACKIE ACSAM Stade Schweitzer Rue du docteur Schweitzer 95230 SOISY SOUS MONTMORENCY	06 62 07 76 20 acsam.athle@gmail.com
04/02 18h00 15h00	MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des cordonniers 95570 Bouffemont BOUFFEMONT	95	Trail 20 km 10 km		COLLET AURÉLIEN OBJECTIF SPORTS NATURE Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com https://maxicross-bouffemont.net/
05/02 10h00	LE 10 km DES CHAMPS-ÉLYSÉES Avenue Hoche PARIS	75	Route 10 km		SCHWARTZ ÉRIC LES 10 km DE L'HEXAGONE 26 rue de l'Yvette 75016 PARIS	06 09 10 99 33 eric@les10kmdelhexagone.fr http://www.10kmchampselysees.fr
05/02 09h30	FOULÉES MOISSONAISES (20e éd.) Île de loisirs des Boucles de Seine MOISSON	78	Route 14 km		SAINTIER RÉGIS MAIRIE DE MOISSONS Base de loisirs Boucles de Seine RD125 78840 Moisson	01 30 33 97 80 06 09 80 43 08 actives@ bouclesdeseine.iledeloisirs.fr https://bouclesdeseine.iledeloisirs.fr/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
05/02	QUART DE FINALE DE CROSS - ÎLE DE FRANCE ZONE OUEST VERT LE PETIT Cpts LIFA	91	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 16 Rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt@athleif.org http://lifa.athle.org
05/02	QUART DE FINALE DE CROSS - ÎLE DE FRANCE ZONE EST CRÉTEIL Cpts LIFA	94	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 16 Rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt@athleif.org http://lifa.athle.org
04/02 07h00 08h15	MAXI CROSS Gymnase JB Clément 23 rue des cordonniers 95570 Bouffemont BOUFFEMONT	95	Trail 42 km 27 km		COLLET AURÉLIEN OBJECTIFSPORTS NATURE Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com https://maxicross-bouffemont.net/
11/02 10h30 09h30 09h30	COURSE DE LA SAINT-VALENTIN Parc des Buttes Chaumont PARIS	75	Route 10 km 5 km 5 km duo		CHERVET FABIENNE Front Runners de Paris 63 rue Beaubourg - Centre LGBT 75003 PARIS	06 87 66 02 38 coursestvalentin@frontrunnersparis.org http://www.coursestvalentin.org
11/02 11h00 10h00	FOULÉES DE MALAKOFF (47e) Avenue Jules Ferry Malakoff MALAKOFF	92	Route 10 km 5 km	REG REG	DELABARRE FABRICE USM Malakoff 3 Place du 14 juillet 92240 MALAKOFF	06 75 40 27 59 fabrice.delabarre@hotmail.fr https://www.usmm.fr/
12/02 09h30	CROSS DE LA SABLÈRE La Piste, route du pavé de Meudon VIROFLAY	78	Cross		OLLIVIER JEAN-LOUP USM VIROFLAY 104 route du Pavé de Meudon 78220 VIROFLAY	01 30 24 14 56 contact@usmviroflay.fr https://www.crossdelasablere.fr
12/02	FOULÉES ÉTAMPOISES Boulevard Berchère ÉTAMPES Cpts DEP	91	Route 10 km	REG	BARBERON VINCENT 20 rue des Vignes 91710 CHALOU MOULINEUX	06 76 84 26 19 etampesathletisme@gmail.com http://www.etampesathletisme.fr
12/02 09h30 09h30	TOUR DE BERNES Bernes sur oise	95	Route 10,2 km 5 km		TRANEL MARC Les Feux Follets de Bernes sur Oise 18 rue des Noisetiers 60530 Dieudonne	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr http://www.feux-follets-bernes-sur-oise.fr/
18/02 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT - Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/
19/02 10h15	DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CROSS (I-F) Île de Loisirs du Val-de-Seine VERNEUIL SUR SEINE Cpts LIFA	78	Cross		BETRANCOURT JEAN-SÉBASTIEN LIFA 16 Rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 95 52 jean-sebastien.betrancourt@athleif.org https://www.lifa-athle.fr/
26/02 10h30 10h00 09h15	FOULÉES CHARENTONNAISES (38e) Avenue Anatole France (Marché couvert) CHARENTON LE PONT Cpts DEP	94	Route 15 km 5 km Jeunes	REG REG	PERROT CHRISTOPHE A. O. Charenton 37 rue du Chemin Vert 75011 PARIS	06 63 96 80 08 cpaocharenton@gmail.com https://www.azurcharenton.fr
05/03 09h00	HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS PARIS	75	Route 21,1 km	INT	DELPEUCH THOMAS - ASO / PAC Amaury Sport Organisation 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 contact@timeto.com https://www.harmoniemutuelle-semideparis.com/fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
05/03	COURSES NATURE D'ESBLY ESBLY	77	Nature 22 km 11 km 5 km		DEBIEU PASCAL fsceca ESBLY Coupvray Mairie desbly - trlp 80 rue de fublaines 77470 ESBLY	06 75 19 56 53 pascal.debieu0527@orange.fr
05/03 10h00	MUCO TRAIL DU PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX SUR LOING	77	Trail 22 km 11 km		LAURENT ANNICK PAYS DE NEMOURS RUNNING TRAIL 5 rue des Moulins 77710 NANTEAU SUR LUNAIN	03 36 89 06 78 annick.laurent77@gmail.com http://www.pays-nemours-running-trail.fr/muco-trail/
11/03 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
11/03 13h45	CROSS DES JEUNES SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Cross		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnspa@gmail.com https://athle-nemours-saint-pierre.com/
12/03 10h00 08h45	LA GRANDE COURSE DU GRAND PARIS Hippodrome de Vincennes Place de la République PARIS	75	Route 21,1 km 10 km		LARSON JÉRÉMY PLAYGROUND 37 Rue de Domrémy rue sentiers des Tricots 75013 PARIS	06 69 99 82 95 06 87 69 25 14 j.larson@playground-event.fr
12/03 09h15 08h45 09h15 08h50	LA PRESLOISE EN BRIE Stade Bixente Lizarazu PRESLES EN BRIE	77	Nature 17,8 km 11,04 km 6,8 km 2 km		PETITDIDIER JACQUES A.P.A. 8 rue du Romarin 77220 Presles en Brie	06 85 05 59 86 jacques.petitdidier@gmail.com http://www.preslesenbrie.eu/

TRAIL LA GRIFFON' YERRES



12 MARS 2023

1 KM

2 KM

3 KM

SOLO OU DUO

12 KM

285 D+

 CHALLENGE
NATURE 91

30 KM

600 D+

 CHALLENGE
NATURE 91

10^e ÉDITION

Infos : www.yerres-ac.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/03 10h00 10h00	6 & 12 km DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY Complexe sportif Bretagne CARRIÈRES SOUS POISSY	78	Route 12 km 6 km		LOUCHE BERNARD FLEP 2 rue de la Butte des Groux 78570 Chanteloup-les-Vignes	03 31 39 27 93 06 25 08 56 27 bernard.louche@neuffr http://www.flep-carrieres.fr/
12/03 09h30	SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET Rue de l'Étang d'Or RAMBOUILLET	78	Route 21,1 km	REG	JOLLY HERVÉ ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE 68 rue du Clos Batant 78120 RAMBOUILLET	06 83 95 80 53 contact.rambouilletolympique@ gmail.com www.rambouillet-olympique.com
12/03 09h00	TRAIL LA GRIFFON'YERRES Stade Léo Lagrange YERRES	91	Trail 30 km 12 km Jeunes		PAILLLOL DOMINIQUE YERRES ATHLÉTIQUE CLUB BP23 91330 YERRES	06 01 85 24 01 dompaillol@gmail.com https://www.yerres-ac.com/
12/03 14h30 13h15	SEMI-MARATHON D'ANTONY Stade Georges Suant ANTONY	92	Route 21,1 km 5,5 km	REG	JACOB SYLVAIN Mairie - Direction des Sports Place de l'Hôtel de Ville 92160 ANTONY	01 40 96 71 80 06 74 58 54 71 sylvain.jacob@ville-antony.fr http://www.ville-antony.fr
12/03 10h30 09h30	SEMI-MARATHON DES LIONS Parc du Bord de Seine RUEIL MALMAISON	92	Route 21,1 km 10 km		GIREME JEAN-PIERRE Lions Club de Rueil-Malmaison 39 avenue Victor Hugo 92500 Rueil-Malmaison	06 07 68 29 41 03 36 07 68 41 jpgireme@gmail.com www.lions-rueilmalmaison.fr/
12/03 10h00	RUNNING FÉMININ Parc G. Brassens 39 rue des Deux Piliers SAINT BRICE SOUS FORET	95	Route 6,5 km Jeunes		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLETISME Gymnase - 3 rue de Nézant 95350 SAINT BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr
18/03 15h00 15h00 14h30	FOULÉES DU TERTRE À MONTMARTRE Rue Sainte Eleuthère devant le funiculaire PARIS	75	Route 10 km 3,3 km 1,2 km		GONTIER JEAN-MICHEL OMS 18 14 rue du Clos Drouhot 95500 GONESSE	06 34 62 22 30 gontierjeanmichel@orange.fr
18/03 11h30 11h00 11h00 09h30 09h00 10h15 09h30	ECOTRAIL PARIS Départs : 78 / 92 / 75	75	Trail 80 km 45 km 30 km 18 km 10 km 18 km MN 10 km MN	NAT	PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ Les Trailers de Paris 15 sentiers des Tricots 92130 ISSY LES MOULINEAUX	06 15 19 91 65 herve.pardailhe@traildeparis. com https://www.ecotrailparis.com/
18/03 07h00 08h30 19h00	TRAIL AUFFARGIS AUFFARGIS	78	Trail 62 km 26 km 15 km		GUYON THIERRY ASR Trail78 219 route des Yvelines 78830 BULLION	07 86 64 61 66 guyon.thierry@orange.fr https://asr-trail78.com/trail-dauffargis/
19/03 10h30 09h30 09h10 09h00	SOLIRUN Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km 5 km 1 km 2 km		BRARD PATRICE SOLIRUN 45 rue Mathurin Regnier 75015 PARIS	06 80 28 12 36 patrice.brard@free.fr https://solirun.com
19/03 10h15	10 km MAGNY Rue de la Sourde MAGNY LE HONGRE	77	Route 10 km		HIANE LAHCÈNE 10 km Magny le Hongre 109 avenue R. Leclerc 77370 FONTENAILLES	06 09 69 42 38 fontenailles@outlook.fr http://lesportif.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
19/03 11h00 10h45 09h00 09h15	L'AVONNAISE AVON	77	Route 10 km 5 km 10 km MN Jeunes		GUILLEMIN PHILIPPE AVON ATHLÉTISME CLUB 1 rue de la Bascule 77190 VILLIERS EN BIERE	06 43 32 19 40 philippeguillemin@orange.fr http://www.avonathletismeclub.fr/
19/03 08h30	THE CHEPTAINTRAIL CHEPTAINVILLE	91	Trail 32 km duo 16 km 8 km Jeunes		NICAISSE SYLVAIN THE CHEPTAINTRAIL 36 A rue Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92 cheptaintrail@gmail.com www.cheptaintrail.fr
19/03 09h45 09h00	FOULÉES DE SAVIGNY Stade Jean Moulin SAVIGNY SUR ORGE Chpts DEP du 5 km	91	Route 10 km 5 km	REG REG	LANEAU VINCENT SAVIGNY ATHLÉTISME 91 151 av. Gabriel Péri 91600 SAVIGNY SUR ORGE	01 69 05 78 53 06 49 34 42 57 savigny91athle@gmail.com www.sag1foulees.fr
19/03 10h00 10h15	À VOS BASKETS Espaces V VILLEPINTE	93	Route 21,1 km 10 km	REG REG	DEWEZ FLORENT MAIRIE - SERVICE DES SPORTS Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE	01 43 84 84 51 06 23 41 35 97 fdewez@ville-villepinte.fr http://ville-villepinte.fr
19/03 08h45 09h00 09h05	REV7 TRAIL MENUCOURT	95	Trail 20 km 13 km 13 km		ASSOCIATION REV7 Maison de Menucourt 7 allée de la plaine 95180 MENUCOURT	07 83 48 95 68 association.rev7@gmail.com https://www.rev7-menucourt.fr/
25/03 19h00 19h00	COURS À LA BON'HEURE (LA VERNOLIENNE) - TRAIL DE NUIT Île de Loisirs du Val de Seine VERNEUIL SUR SEINE	78	Trail 30 km 15 km		MINVIELLE LAURENCE VAC ATHLÉTISME 9 chemin des Buissonnets 78480 VERNEUIL SUR SEINE	06 12 71 82 92 vac.athletisme@gmail.com www.verneuil-athletisme.fr/
25/03 16h15 15h30 15h00	FOULÉES MONTIGNONNAISES Rue des Écoles MONTIGNON	95	Route 8,6 km 4,8 km Jeunes		GOIJON MAXENCE Comité des Fêtes de Montignon 111 rue de Paris 95680 MONTIGNON	01 34 16 12 56 06 07 69 58 59 maxence.goujon@orange.fr https://www.protiming.fr/
26/03 09h00 11h15	10 km DU NEUF LIONS PARIS 9 RUN 2 Boulevard Haussmann Au niveau du métro Richelieu Drouot PARIS	75	Route 10 km 1,5 km		BROULT ADRIEN HELEN KELLER LIONS CLUB PARIS 32 Rue Le Peltier 75009 PARIS	06 86 45 75 42 06 07 24 78 34 adrien.broult@gmail.com http://lionsparis9run.com/
26/03 10h00 11h45 11h25	LA COURSE DES JONQUILLES Dojo LE MÉE SUR SEINE	77	Route 10 km 2,4 km 1,2 km		BOURGET PIERRE COURSE DES JONQUILLES Avenue des Régals Parking du Dojo 77350 LE MÉE SUR SEINE	06 21 04 59 70 lemeesportsathle@gmail.com
26/03 11h30 09h30	LA MELDOISE MEAUX	77	Route 7,5 km 2,3 km 1 km		LEBLACHER ÉRIC SEMI-MARATHON DES PAYS DE MEAUX Service des sports 24 avenue Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
26/03 08h45 10h00 10h15 09h10	COURS À LA BON'HEURE ! LA VERNOLIENNE VERNEUIL SUR SEINE	78	Trail 25 km 15 km 8 km Jeunes		MINVIELLE LAURENCE VAC Athlétisme 9 chemin des Buissonnets 78480 VERNEUIL SUR SEINE	06 12 71 82 92 vac.athletisme@gmail.com http://www.verneuil-athletisme.fr/p/la-vernolienne_2.html

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
26/03	LA GUYANCOURSE GUYANCOURT	78	Trail 10,7 km Jeunes		DEFRANCE DAMIEN - E.A.S.Q.Y. Espace 1901 22 rue Maurice Ravel 78190 TRAPPES	06 51 68 86 86 guyancourse@gmail.com
26/03 09h00	CHAMPIONNATS DE FRANCE DU 10 km Houilles Chpts France	78	Route 10 km 10 km 10 km		SAPEI SÉBASTIEN SO Houilles 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES	01 39 15 09 75 06 71 63 24 79 sebastien.sapei@gmail.com
26/03 08h00 09h00 10h00	TRAIL DU JOSAS 35 rue Saint Roch JOUY EN JOSAS	78	Trail 38 km 26 km 14 km		ROSSIGNOL THOMAS MAIRIE 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOUY EN JOSAS	06 85 06 29 98 t.rossignol@jouy-en-josas.fr http://www.jouy-en-josas.fr/
26/03 09h30 09h45	LES ARCADES DE L'AQUEDUC Stade MILLY LA FORÊT	91	Route 23 km 11 km		BALL MICHEL SPORTS AVENTURES DÉCOUVERTES 24 rue des rives de l'école 91490 milly la forêt	01 64 98 82 17 06 81 71 72 83 sad.course.rando@gmail.com www.sadmilly.fr/
26/03 09h00 10h00 11h15 11h45 12h10	LES FOULÉES DE CLICHY Stade Georges Racine CLICHY LA GARENNE	92	Route 5 km 10 km 2 km 1,3 km 0,4 km		COLIN FABRICE OMSPA / CS CLICHY ATHLÉTISME Maison des Associations 80 Bd du Général Leclerc 92110 CLICHY LA GARENNE	01 47 15 97 17 09 62 05 05 23 Faycal.GOURAM@ville-clichy.fr www.csclichyathletisme.com/
26/03 09h00 09h45	TRAIL PATRIMONIAL ANDRÉ D'ORMESSON Château d'Ormesson ORMESSON SUR MARNE	94	Trail 20,8 km 9,8 km		UNION SPORTIVE D'ORMESSON Section CAP (Course à pied) 32 allée du Pré César 94490 ORMESSON SUR MARNE	06 25 57 28 58 cap.ormesson@hotmail.fr www.trailormesson.com
26/03 10h45 10h45 09h30 09h30 09h00 09h00	COURSE DES CÔTEAUX Gymnase Jean Moulin SAINT LEU LA FORÊT	95	Route 50 km 10 km 2,2 km 2,2 km 1 km 1 km		MICHOUT-FAVONE MARC Hôtel de ville 52 rue du général Leclerc 95320 SAINT-LEU-LA-FORÊT	01 30 40 22 52 marc.michout@ saint-leu-la-foret.fr
26/03 09h00 09h00	LA BUTRAIL MÉRY SUR OISE	95	Trail 15 km 5 km		CHRISTIE GUILLAUME cvc mery 14 avenue Marcel Perrin 95540 MERY SUR OISE	06 27 12 42 21 guillaumechristien@live.fr
01/04	LA DIAGONALE DES YVELINES ROCHFORT EN YVELINES	78	Trail 100 km 50 km 20 km 12 km		PELOSSE ALAIN AAA AVENTURE 1 place Flaubert 78990 ELANCOURT	06 60 16 79 01 pelosse.alain@orange.fr https://ladiag78.fr/
02/04 08h45	SCHNEIDER ELECTRIC MARATHON DE PARIS Avenue des Champs-Élysées PARIS	75	Route 42,195 km	INT	DELPEUCH THOMAS - ASO / PAC Amaury Sport Organisation 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 contact@timeto.com www.schneiderelectricparismarathon.com/fr
02/04	FOULÉE IMPÉRIALE DE FONTAINEBLEAU FONTAINEBLEAU	77	Route 21,1 km 10 km Jeunes	REG REG	RODRIGUES VICTOR PAYS DE FONTAINEBLEAU ATHLÉ SUD 77 - Maison des sports Route de l'Ermitage 77300 FONTAINEBLEAU	01 60 72 31 75 06 72 56 61 07 AFA.athle@free.fr www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr/

LES FOULÉES DU PAAC



à Pontault Combault
le 16 avril 2023

■ **5 km**
Course à label



Toutes les infos sur
<http://ekidendupaac.free.fr/>

DECATHLON

botanica
the garden is the center

77
CDR 77

seine
saint-denis
77

CA
Caisse d'Allocations Familiales



LES FOULÉES DU PAAC



à Pontault Combault
le 16 avril 2023

■ **Ekiden**

42,195 km en relais de 6 coureurs
(5 km - 10 km - 5 km - 10 km - 5 km -
- 7,195 km)

■ **Marche nordique**

Toutes les infos sur
<http://ekidendupaac.free.fr/>

DECATHLON

botanica
the garden is the center

77
CDR 77

seine
saint-denis
77

CA
Caisse d'Allocations Familiales



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
02/04 09h45 10h00 10h15	TRAIL DE CRÈVE-CŒUR NEMOURS	77	Trail 25 km 11 km 5 km		VALTAT DANIEL TRAIL DE CRÈVE-CŒUR 5 rue des Praillons 77167 BAGNEAUX SUR LOING	06 14 12 36 14 valtat.daniel@gmail.com http://site.ansa.free.fr
02/04 09h30	COURSE DU PRINTEMPS (41^e éd.) VOISINS LE BRETONNEUX	78	Route 15 km		BILLAUD JULIE CENTRE ALFRED DE VIGNY 24 avenue du Lycée 78960 VOISINS LE BRETONNEUX	01 30 43 65 85 directrice@chezalfred.info
02/04 09h15	NORDIQUE ESSONNIENNE Domaine de Chamarande CHAMARANDE Cpts DEP	91	Marche Nordique 13 km	NAT	BAUBEAU MARIE-ÉLISABETH COMITÉ DÉP. ESSONNE 7 rue du 08 mai 1045 91130 RIS ORANGIS	01 69 02 00 43 comite-athletisme91@ cd-91-athle.org www.nordique-essonniennne.fr/
02/04 09h30 09h30	EKIDEN DE MONTGERON MONTGERON Cpts DEP et LIFA	91	Route 42,195 km à 6 coureurs 20 km Relais à 3	REG	ES MONTGERON ATHLÉTISME 43 rue de la Justice 91230 MONTGERON	06 11 66 12 40 esmontgeron.athle@gmail.com https://www.esmontgeron-athle. fr/ekiden
02/04 07h30 09h35 09h20	LE LIÈVRE ET LA TORTUE & MARATH'ON VERT DU GÂTINAIS 86 rue de Rivière MAISSE	91	Nature 42,5 km 23 km 10 km		POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE 31 chemin Saint-Éloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievetortue@hotmail.com http://www.lievetortue.fr/
08/04	2T2M MONTLIGNON	95	Route 20 km 10 km		COLLET AURÉLIEN OBJECTIF SPORTS NATURE Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com 2t2m.fr
09/04 09h00 10h00 10h45	MARCHE ATHLÉTIQUE DE L'OURCQ Stade Micheline Ostermeyer OCQUERRE	77	Route 10 km 5 km Jeunes		BENOIST FRANKY ATHLÉTIC CLUB DU PAYS DE L'OURCQ 77440 OCQUERRE	06 77 52 98 75 acpo77.communication@ gmail.com
09/04	2T2M MONTLIGNON	95	Route 60 km 40 km 20 km		COLLET AURÉLIEN OBJECTIF SPORTS NATURE Buttes du Parisis 95100 ARGENTEUIL	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com 2t2m.fr
15/04 17h00 17h00 17h05 15h00	LES FOULÉES DES THERMES Parc des Thermes FORGES LES BAINS	91	Nature 22 km 10 km 10 km MN Jeunes		HARDY DAVID OUEST ESSONNE ATHLÉTISME 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47 ouest.essonne.athle@free.fr www.ouest-essonne-athle.fr
15/04 15h15 15h15 14h00	ÉRAGNY TOUR Gymnase de la Butte 85 rue de Pierrelaye ÉRAGNY	95	Route 10 km 5,8 km Jeunes		DEPELCHIN BRUNO MAIRIE ERAGNY place Louis Don Marino 95610 ERAGNY	01 30 37 55 30 bdepelchin@eragny.fr
16/04 14h15	MARCHE NORDIQUE DU PAAC Marmouzets à La Queue en Bri PONTAULT COMBAULT	77	Marche Nordique 10 km		DELZENNE SYLVAIN EKIDEN DU PAAC 1 ter avenue de la Brunerie 77330 OZOIR LA FERRIERE	06 07 39 64 03 paac.athletisme@gmail.com http://ekidendupaac.free.fr
16/04 09h30 08h45	EKIDEN & 5 km DU PAAC Pavé de Pontault PONTAULT COMBAULT	77	Route 42,195 km 5 km	REG REG	DELZENNE SYLVAIN EKIDEN DU PAAC 1 ter avenue de la Brunerie 77330 OZOIR LA FERRIERE	06 07 39 64 03 paac.athletisme@gmail.com http://ekidendupaac.free.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/04 10h45 09h30 10h15 10h30	LA NEMOUIRIENNE 10 km NEMOURS	77	Route 10 km 5 km 1 km 2 km		DURIEU SYLVIE La Nemourienne Hôtel de Ville Serv. des sports 39 rue du Docteur Chopy 77140 NEMOURS	01 64 78 40 51 06 72 41 74 84 sylvie.durieu@ville-nemours.fr http://www.nemours.fr
16/04 08h30	TRAIL DES CÔTEAUX DE GUERVILLE Salle des fêtes de Senneville Rue de la Persévérance GUERVILLE	78	Trail 26 km 15 km 15 km MN		BOUTON BRUNO GUERVILLE TRAIL RUNNING 9 rue des Rubeilles 78930 GUERVILLE	06 79 88 76 06 guervilletrailrunning@gmail.com http://traildescoteauxdeguer-ville.net
16/04	LA PISCICAISE Parc de la Charmille POISSY	78	Route 12 km 10 km Jeunes		BERNO DOS SANTOS SANDRINE Place de la République 78300 POISSY	01 39 22 56 93 sports@ville-poissey.fr https://lapiscicaise.fr/
16/04 11h00 10h01 10h00 09h20	FOULÉE MEUDONNAISE Terrasse de l'Observatoire MEUDON	92	Route 10 km 5 km 5 km Jeunes		TERBECHÉ HOUARI AS MEUDON OMSL MEUDON Stade, 8 avenue de Trivaux 92190 MEUDON	01 45 07 93 50 01 41 14 82 23 houari.terbeche@ mairie-meudon.fr www.fouleemeudonnaise.fr/
16/04 10h30 10h30	VIVICITTA Place du Marché VITRY SUR SEINE	94	Route 10 km 5,5 km		MAHFOUFI MOUNIA FSGT94 115 avenue Maurice Thorez 94200 IVRY SUR SEINE	01 49 87 08 50 06 86 88 04 01 al.gourdon@free.fr https://fsgt94.org
16/04 10h05	LA CAVALE DES ÉCUREUILS Route de Vétheuil VILLERS EN ARTHIES	95	Route 1,5 km		BIROT AGNÈS LA CAVALE DES ECUREUILS 1 route des mares 95510 VILLERS EN ARTHIES	06 60 59 18 48 agnesbirot95@gmail.com https://foyer-rural-villers-en-arthies.fr/
16/04 09h00	EKIDEN DU GOLF DE ROISSY PAYS DE FRANCE ROISSY EN FRANCE	95	Route 42,195 km		GHOMRASNI SLIM ROISSY PAYS DE FRANCE 6 bis avenue Charles de Gaulle 95700 ROISSY AEROPORT CHARLES DE GAULLE	07 72 25 84 87 sghomrasni@ roissypaysdefrance.fr
16/04 09h20	LA CAVALE DES ÉCUREUILS Route de Vétheuil VILLERS EN ARTHIES	95	Route 17 km 10 km 3 km		BIROT AGNÈS LA CAVALE DES ECUREUILS 1 route des mares 95510 VILLERS EN ARTHIES	06 60 59 18 48 agnesbirot95@gmail.com https://foyer-rural-villers-en-arthies.fr/
23/04 09h30	TRAIL DE LA CRAPAHUTE GOUAIX	77	Trail 18 km 12 km		LAURENT CHRISTOPHE T.E.A.M 77 15 rue du Colombier 10400 SAINT AUBIN	06 64 19 31 69 contact@ athle-nordik-trail-provincois.fr http://lacrapahute.fr
23/04 09h40	SEMI-MARATHON & 10 km DE TRAPPES TRAPPES	78	Route 21,1 km 10 km Jeunes		PILLU BENOIT SERVICE DES SPORTS - MAIRIE 1 place de la République 78190 TRAPPES	01 30 69 18 86 06 07 54 85 62 benoit.pillu@mairie-trappes.fr http://semimarathontrappes.fr
23/04 09h00	RAMBOLI' TRAIL Bergerie Nationale RAMBOUILLET	78	Trail 26 km 17 km 10 km MN		DHUICQ MARC-OLIVIER RAMBOUILLET SPORTS XTREM RUNNING TRAIL 81 rue d'Arbouville 78120 RAMBOUILLET	06 95 92 05 33 mo.dhuicq@gmail.com https://www.trail-rambouillet.fr/
23/04 09h00	TRAIL 109 BRUEIL EN VEXIN	78	Trail 17,6 km 7,6 km Jeunes		QUERE ALAIN TRAIL 109 ASSOCIATION 15 rue du Pont Madame 78440 BRUEIL-EN-VEXIN	06 20 39 57 25 querealain2612@gmail.com http://www.trail109.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
23/04 09h00 10h05 09h10	LA BALADE DES CHÊNES D'ANTAN Draveil-Mainville DRAVEIL	91	Nature 21,1 km 10 km 12 km MN		POINTEREAU PHILIPPE 11 rue Rémi Aubeau 91210 DRAVEIL	01 69 42 65 71 06 38 53 92 58 www.ac.draveuil-athletisme.com
23/04 10h30 10h15 09h30 09h30 09h00	RONDE D'ENGHIEN VAL D'OISE Jetée du lac d'Enghien les Bains ENGHIEN LES BAINS	95	Route 10 km 10 km 5 km 5 km 3 km	REG REG REG REG	VIROLAN JEAN-MARC EFCVO s/l USDEM Stade municipal - USDEM 15 rue du Docteur Schweitzer 95170 DEUIL LA BARRE	06 50 78 83 07 06 84 70 71 63 jvirolan@yahoo.fr http://www.le-sportif.com/
29/04 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
29/04 14h00 14h40 15h20	LA CHAUMONTOISE Rue de Meaux PARIS	75	Route Enfants		NAZICAL BRUNO UNIA19 MACVAC 20 rue Edouard Pailleron 75019 PARIS	07 54 52 32 80 brunonazical@gmail.com https://www.unia19.org
30/04 09h45 14h00	LA CHAUMONTOISE Stade Ladoumègue PARIS	75	Route 21,1 km 10 km		NAZICAL BRUNO UNIA19 MACVAC 20 rue Edouard Pailleron 75019 PARIS	07 54 52 32 80 brunonazical@gmail.com https://www.unia19.org
30/04 11h00 10h00 09h30 09h00	FOULÉES DE BEAUMONT Stade rue du Pont BEAUMONT DU GATINAIS	77	Route 10 km 5 km 1,5 km 0,8 km		DANY PHILIPPE Bien Vivre à Beaumont 2 route de Nemours 77890 BEAUMONT DU GATINAIS	01 77 03 93 86 07 81 73 82 47 philippe.dany58@hotmail.fr
01/05 09h30 09h15	SEMI-MARATHON & 10 km DE GRAND PARIS SUD LIEUSAIN	77	Route 21,1 km 10 km		HOLL NICOLAS Marathon de Sénart 500, place des Champs Elysées BP62 - 91054 EVRY-COURCOUR- RONNES CEDEX	01 74 57 52 44 06 86 48 55 71 n.holl@grandparissud.fr https://semi-marathon.grandparissud.fr/
01/05 09h30 09h30 09h30	TRAIL PORTES DU VEXIN Parc d'Issou, place Famy ISSOU	78	Trail 27 km 14 km 7 km		ESNOUL KARINE ISSOU RUNNING TRAIL Place Famy 78440 ISSOU	07 86 45 31 10 esnoul.karine@orange.fr
01/05 10h30 09h30	COURSE DU MUGUET Devant le stade des Maradas PONTOISE	95	Route 10 km 5 km	REG	TRAORE SANOUNOU - EACPA Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com https://www.eacpa.fr/
07/05 08h30 09h00 10h00 10h30	TRAILS DE LA BRIE DES MORIN SAINT CYR SUR MORIN	77	Trail 60,7 km 42,19 km 29,3 km 12,9 km		DEVILLIERS LAURENT ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN 3 La Piloterie 77510 La Trétoire	06 34 31 56 38 laurent@raidbiard.com http://www.utbriedesmorin.com/
08/05 09h45	COURSE DU SANGLIER CERNY	91	Nature 21 km 10 km 12 km MN		LANGLOIS DOMINIQUE 12 rue Saint-Pierre 91590 CERNY	06 29 51 36 01 06 62 11 30 26 http://course.sanglier.free.fr/
08/05 10h15 10h00 09h30	FOULÉES OSNYSSOISES Château de Grouchy OSNY	95	Route 10 km 5 km Jeunes		BABBUCCI RÉGINE MAIRIE - CHÂTEAU DE GROUCHY 14 Rue William Thornley 95520 OSNY	01 34 25 42 51 06 82 55 94 15 r.babucci@ville-osny.fr



12^E ÉDITION
**semi -
marathon
& 10 km**
de Grand Paris Sud

1^{er}
mai

2
COURSES

semi-marathon.grandparissud.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/05	LA VERTICALE D'ARMENTIÈRES EN BRIE ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Route 1 km		LEBLACHER ÉRIC ARMENTIÈRES EN BRIE 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIÈRES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
13/05 16h00 16h00	LES COURSES DU CHÂTEAU DE SULLY Parc du Château de Sully ROSNY SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km		PLANQUAIS PATRICE CSMR 5 allée des Lilas 78590 NOISY LE ROI	06 73 84 09 63 patrice.planquais@wanadoo.fr https://csmr.assoconnect.com/
13/05 15h00 15h15	LA MAROLLAISE Stade Norbert Batigne MAROLLES EN HUREPOIX	91	Nature 10 km 10 km MN		DESTOUCHES JACKY 100 route d'Évry 91630 MAROLLES EN HUREPOIX	01 64 56 05 19 06 51 49 85 44 usmatletisme@gmail.com www.usmatletismemarolles.fr
13/05	LA BUISSONNIÈRE DE VERRIÈRES-LE-BUISSON Route des Gâtines VERRIÈRES LE BUISSON	91	Route 20 km 10 km 5 km		GRIMANI ALEXIA TRAIT D'UNION DE VERRIÈRE-LE-BUISSON place Charles de Gaulle 91370 VERRIÈRES LE BUISSON	01 69 53 11 24 communication@tuvb.org
13/05 18h00 17h15 16h30	LA ROBINSONNAISE Terrasse du Parc Henri-Sellier LE PLESSIS ROBINSON	92	Route 10 km 4,7 km 1,5 km		CHESNEAU NADINE MAIRIE - Service des Sports 3 place de la Mairie 92350 LE PLESSIS ROBINSON	03 31 46 01 53 nadine.chesneau@plessis-robinson.com http://www.plessis-robinson.com
14/05 09h30 09h00	TRAIL LE POUCE Bois de Vincennes PARIS	75	Trail 15 km 1,65 km		CESAR BENOIT 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com



COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR

Les rendez-vous 2023

• Le 14 MAI 2023

TRAIL LE POUCE (9^e ÉDITION)

15 km et course Enfants-Parents de 1,650 km au BOIS DE VINCENNES**

• Le 15 OCTOBRE 2023

LA COURSE DU DODO (12^e ÉDITION)

6,5 km et course Enfants-Parents de 1,400 km au PARC MONTSOURIS**

• Le 3 DÉCEMBRE 2023

COURIR POUR LE PLAISIR (18^e ÉDITION)

10 km et course Enfants-Parents de 1,5 km AU BOIS DE VINCENNES**

** Inscriptions sur PROTIMING
ou Bulletin sur le site de :
www.courirpourleplaisir.fr

Renseignements par mail à
courirpourleplaisir@hotmail.com
ou vous pouvez contacter
BENOIT CESAR au 06 15 76 26 15

Merci par avance pour votre
participation, à très bientôt,
toute l'équipe de l'organisation
et les bénévoles.

ville de
Pantin



43^e
édition

Foulées pantinoises

14 mai 2023

**10 KM qualificatif aux
championnat de France
à Label Régional, départ 10h**

**3 KM course familial départ 9H
(à partir de 12 ans)**

5€
jusqu'au
2 mai

Information et inscription

01 49 15 41 58 | fouleespantinoises@ville-pantin.fr

pantin.fr



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/05 08h30 09h15 08h40 08h35	ENTRE DHUIS ET MARNE THORIGNY SUR MARNE	77	Route 22 km 12 km 1 km 0,6 km		GUISE HERVÉ ASSO. COURIR AVEC POMPONNE 1 rue du Général Leclerc CS50306 77405 POMPONNE CEDEX	06 26 60 63 48 herve.guise@free.fr www.couriravecpomponne.com
14/05 09h35 10h45 10h50 09h45	LA BUISSONNIÈRE Complexe sports et loisirs La Buissonnière VAUX LE PENIL	77	Route 22 km 11 km 11 km Jeunes		TRIQUET JOHNNY LA BUISSONNIÈRE VLP ATHLÉ.1 rue du 11 Novembre 1918 77000 VAUX-LE-PENIL	06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-vlp.fr http://www.labuissonniere-vlp.fr
14/05 10h00 10h00 09h00 12h30	L'ARMENTIÉROISE ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Nature 25 km 16 km 7 km 1 km		LEBLACHER ÉRIC ARMENTIÈRES EN BRIE 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
14/05	TRAIL DES LAVOIRS Château de la Madeleine CHEVREUSE	78	Trail 21 km		CHUBERRE STÉPHANE ASSO. ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr
14/05 09h50	LA VERRIÈROISE LA VERRIÈRE	78	Route 10 km 5 km Jeunes		QUINTAVALLE THIERRY MAIRIE - Service des Sports Avenue des Noës 78320 LA VERRIERE	01 30 16 76 00 t.quintavalle@mairie-laverriere.fr
14/05 09h00	FOULÉE D'AUBERGENVILLE (37^e) Place Louvain AUBERGENVILLE	78	Route 10 km Jeunes	REG	GALLET STÉPHANE CLUB ATHLÉTIQUE AUBERGENVILLE 25 route des Quarante Sous 78410 AUBERGENVILLE	06 73 59 40 53 c2agallet@free.fr
14/05 09h30 09h30	LES TRAILS DE LA PLAINE Route de fontenay à Bailly NOISY LE ROI	78	Trail 20 km 5 km		SERVAIS DOMINIQUE O. Bailly-Noisy mairie de Bailly 1 rue des Chênes 78590 Bailly 78870 BAILLY	07 62 62 27 40 06 42 23 36 20 semibaillynaisy@gmail.com http://semibaillynaisy.fr
14/05	CHATOU - SAINT GERMAIN EN LAYE CHATOU	78	Route 10 km		BOUKOBZA BRUNO BZA CHALLENGE 5 passage Renaudin 92330 SCEAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com http://info@parissaintgermainla-course.com
14/05 07h00 08h00 09h00	TRAIL DES CERFS LA QUEUE LES YVELINES	78	Trail 45 km 28 km 15 km		FELTRY PHILIPPE AESN78 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES	06 51 34 98 42 phfeltry@free.fr http://www.aesn78.com
14/05	FOULÉE VILLENNOISE VILLENNES SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km		MONIN JEAN YVES OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS 36 avenue Foch 78670 VILLENNES SUR SEINE	06 13 27 57 58 07 79 49 91 75 alain.larigaldie0525@orange.fr http://ville-villennes-sur-seine.fr
14/05 10h30 10h30 09h30 09h00	FOULÉE VERTE DE CLAMART Stade de la Plaine Clamart CLAMART	92	Route 15 km 10 km 5 km 1,5 km		WAZ PHILIPPE FOULÉE VERTE DE CLAMART Bat. C1, 71 av. Jean-Baptiste Clément 92140 CLAMART	06 81 35 91 32 philippe.waz@wanadoo.fr http://www.ccr92.fr
14/05 10h30	FOULÉES PANTINOISES (43^e) Mairie de Pantin PANTIN	93	Route 10 km	REG	TARAULT CHRISTINA FOULÉES PANTINOISES 84/88 Av du Général Leclerc 93500 PANTIN	01 49 15 45 46 06 24 64 28 84 resasports@ville-pantin.fr http://www.ville-pantin.fr/

Samedi 27 Dimanche 28 Mai - 22^e édition



AMBAZAC 87

LES GENDARMES ET LES VOLEURS DE TEMPS 2023

L'Évasion Nature



32km
LES VOLEURS
DE TEMPS
sans équitation



52km
GRAND RAID
DU LIMOUSIN



20km
TRAIL DES HÉRÉTIQUES



10km
TRAIL DÉCOUVERTE



Handisport
10km



Canitrail
CaniMarche
11km



Bando
CLAN



Marche
nordique
15km



Courses
ENFANTS



Gendarmerie
nationale



Ambazac
87



Nouvelle-
Aquitaine

www.gendarmes-et-voleurs.com



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/05 10h00 10h00 09h15	LES FOULÉES NOISÉENNES Stade Allende NOISY LE SEC	93	Route 10 km 5 km 1,5 km		SY IBRAHIM Direction des sports et de la Jeunesse 115 rue Jean Jaurès 93130 NOISY LE SEC	01 49 42 67 10 ibrahim.sy@noisylesec.fr
14/05 10h00 10h00 09h00 11h15	LA BONNEUILLOISE Maire, rue d'Estienne d'Orves BONNEUIL SUR MARNE	94	Route 10 km 5 km 5 km Ma 2,5 km		LOUD GÉRALDINE LA BONNEUILLOISE - CSMB Bur. Section athlét 4 rue Charles BEAUVAIS 94380 BONNEUIL SUR MARNE	01 43 77 55 06 csmbathle@gmail.com http://www.csmbathle.fr
14/05 14h00 14h00 14h05	COURSE MARCHE SOLIDAIRE LISA FOREVER (7^e éd.) Gymnase André Messager COSOM Rue des Sports - TAVERNY	95	Route 10 km 5 km 5 km Ma		CHARRET VIRGINIE LISAFORVER 4 rue du cabouillet 95150 TAVERNY	06 20 28 27 49 lisaforeverasso@gmail.com https://www.couronscontrele- cancerchezlenfant.com/
27/05 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/
27/05 15h15 14h30	L'HEURE DE MARCHE NORDIQUE Stade du Fremoy TORCY	77	Marche Nordique 1 heure 30 mn		CHALOT LOLONA U.S. TORCY ATHLÉTISME 10 RUE BAZARD 77200 TORCY	06 21 13 11 52 lolona_6@hotmail.com
27/05 20h15 19h30 18h30	FOULÉES EAUBONNAISES Hôtel de Ville EAUBONNE	95	Route 10,1 km 5 km 1 km		MARMONIER NICOLAS MAIRIE, DIRECTION DES SPORTS 1 rue d'enghien 95600 EAUBONNE	01 34 27 26 93 06 81 75 40 31 nmarmonier@eaubonne.fr http://www.eaubonne.fr/
28/05 09h15 09h00 11h00	FOULÉES VAIROISES VAIRES SUR MARNE	77	Route 10 km 6,5 km Jeunes		LARROQUE FRANCK FOULÉES VAIROISES 11 rue Bois de la Fontaine 77360 VAIRES SUR MARNE	06 46 45 42 71 flarroq@hotmail.com http://www.usvec.fr
28/05 10h00 10h15	FOULÉE PAROISSIENNE LA GRANDE PAROISSE	77	Route 18 km 8 km		LABADILLE JEAN RENÉ LA PAROISSIENNE 47 rue de heurtebise La morelle 77148 LAVAL EN BRIE	01 60 70 10 56 06 42 66 36 72 jrlabadille@gmail.com http://lafouleeparoissienne.fr
28/05 07h00	LE VERNOLI'TRAIL Parc des Buissons 83 boulevard de l'Europe VERNOUILLET	78	Trail 59,7 km 33,3 km 18,6 km 9 km		LECOART JOËLLE RUN EN SEINE 78 84 bd de l'Europe 78540 VERNOUILLLET	06 85 14 08 11 contact.runenseine78@ gmail.com http://www.runenseine78.com
28/05 09h15	LA RONDE DES ÉTANGS Gymnase Roger Bambuck VERT LE PETIT	91	Route 15 km 5 km 12 km MN		MARQUES PIERRE LA RONDE DES ÉTANGS 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT LE PETIT	06 80 93 71 81 sva@club-sva.fr http://www.rondedesetangs.fr
03/06 19h00 19h00 19h00 18h00	TRAIL DU LYCÉE DE COULOMMIERS 6 rue des templiers COULOMMIERS	77	Trail 21 km 10 km 10 km 0,95 km		COLLAUDIN SÉBASTIEN TRAIL DU LYCÉE DE COULOMMIERS 6 rue des templiers 77120 COULOMMIERS	06 75 88 93 79 sebcollaudin@gmail.com https://www.traildulycee.fr/
03/06 19h00 18h00 17h30	LA NOCTURNE PERTHOISE Mairie PERTHES	77	Route 15 km 2,4 km 1,3 km		FRAGANO ÉTIENNE MESCLA 5 rue du Docteur Siffre 77930 PERTHES	06 60 57 45 44 mescla.asso@gmail.com www.perthes-en-gatinais.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
03/06 19h00 17h30 16h00	LES DIX BORNES DE LA SAINT MÉDARD Stade municipal BRUNOY	91	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	CHAPELET THIERRY ATHLÉTIC BRUNOY CLUB 1, rue des primeveres 91330 YERRES	06 61 86 06 95 organisation@ les10bornesdelasaintmedard.fr www.les10bornesdelasaint- medard.fr
03/06 09h45 14h00 09h30	LA BOUCLE DU DIABÈTE Plaine de chatenay, parc SCEAUX	92	Route 10 km 5 km Jeunes		LIMOUSIN DAVID ASSO. TYPE 1 RUNNING TEAM 4 boulevard Carnot 92340 BOURG LA REINE	06 81 94 72 26 type1runningteam@gmail.com www.type1runningteam.org/
04/06 10h10 09h00 09h40 09h10	FOULÉE SAINT BRIÇOISE Place Mairie SAINT BRICE	77	Route 12,5 km 5 km Jeunes MN		VION ANDRÉ FOULÉE SAINT BRIÇOISE 18 rue des Romenelles 77160 SAINT-BRICE	03 31 60 67 45 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr http://fouleesaintbricoise.fr
04/06 09h00 09h15 11h30 11h45	FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLÉE Moulin Russon BUSSY SAINT GEORGES	77	Route 16 km 9 km 9 km 1 km		BENIERE LUDOVIC FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLÉE 6 rue de Laurencon 77600 CONCHES SUR GONDOIRES	06 71 01 36 08 foulees@bsga.fr
04/06 09h30 10h00 11h00 10h15	TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ CROUY SUR OURCQ	77	Trail 34,7 km 16,4 km 5 km Jeunes & initiation	REG	MEHEUT PASCAL ASSO. TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ 15 rue du Pré Gault 77145 MAY EN MULTIEN	06 16 60 36 62 ap.meheut@gmail.com http://www.trailpaysourcq.fr
04/06 09h15	LA FOULÉE D'ORGERUS ORGERUS	78	Route 15 km 12,5 km Marche Jeunes		HAUTEMONT OLIVIER LE SOUFFLE D'ORGERUS 8 impasse des Vignes 78910 ORGERUS	06 83 80 57 47 lesouffledorgerus@hotmail.fr www.lso-fouleedorgerus.com
04/06 08h00	LA RUÉE DES FADAS Domaine de Forest Hill MONTALET LE BOIS	78	Route 8 km		GRUNDELER THOMAS RUÉE DES FADAS 15 rue Rondelet 34970 LATTES	06 42 35 93 07 06 52 42 80 97 junior@rueedesfadas.fr http://www.rueedesfadas.fr
04/06 10h00 10h00	FOULÉES ACHÉROISES Stade Georges Bourgoin 50 rue de Saint Germain ACHÈRES	78	Route 10 km 5 km		PIERRE ROY CLOCA ATHLÉTISME 9 av. des Droits de l'Homme 78260 ACHÈRES	01 39 11 22 21 06 50 48 82 66 accueil@cloca.fr https://www.cloca.fr/





Samedi 3 juin

24^e édition 2023

Inscriptions et renseignements www.protiming.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
04/06 09h00 09h15 09h18	LES FOULÉES DU MOULIN Parc Boesner (parc du Moulin) BREUILLET	91	Nature 21,6 km 11,3 km 11,3 km MN		REGNIER NADINE LES FOULÉES DU MOULIN 29 rue de la Pature 91530 SAINT CHERON	01 78 65 11 06 06 79 13 85 02 lesfouleesbreuilletoises@gmail.com www.lesfouleesbreuilletoises.fr
04/06 09h00	L'ORCÉENNE NATURE (16^e éd.) ORSAY	91	Nature 15 km 8 km 2 km		MAIRIE - SERVICE DES SPORTS Secrétariat 2 place du Général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31 secretariatsports@mairie-orsay.fr www.mairie-orsay.fr
04/06 09h30 10h45 11h15 11h30	FOULÉES DE NOISY LE GRAND Stade Alain Mimoun NOISY LE GRAND	93	Route 10 km 3 km 2 km 1 km	REG	JEAN-PHILIPPE SERVICE DES SPORTS NLG Hôtel de Ville - BP49 93161 NOISY-LE-GRAND	06 10 23 04 14 service.sports@ville-noisygrand.fr
04/06 09h30 09h45 11h15 11h30	LA FOULÉE VERTE Gymnase, rue du Fbg Saint Marceau MAROLLES EN BRIE	94	Nature 15 km 5 km 1,5 km 0,8 km		GRATIAS CLAUDINE ÉTOILE MAROLAISE 5 rue Michel Ange 94370 SUCY-EN-BRIE	01 72 50 24 25 06 23 67 79 48 fouleeventemarolles@yahoo.fr http://etoile-marollaise.over-blog.com/
04/06 09h00 09h30	URBAN TRAIL DE CERGY-PONTOISE Pontoise CERGY	95	Trail 22 km 11 km		LAGEAT THALIA Association Raid Essec Campus de l'ESSEC 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY	06 37 17 31 38 b00795976@essec.edu
10/06 14h00	ULTRA TOUR DE BRIGNANCOURT BRIGNANCOURT	95	Trail 24 heures		LEFEBVRE VÉRONIQUE LIBAIR TRAIL Mairie de Marines Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES	01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com https://traildes2buttes.wixsite.com/enferdesbuttes
11/06	ADIDAS 10 km PARIS PARIS	75	Route 10 km	NAT	DELPEUCH THOMAS ASO / PAC Amaury Sport Organisation 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 contact@timeto.com http://www.adidas10kparis.fr/fr
11/06 08h00 11h00	50 & 100 km SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 100 km 50 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
11/06 09h00 09h00 14h30	MARA-TRAIL DE MARNE ET GONDOIRE Rentilly BUSSY SAINT MARTIN	77	Trail 42 km 12 km Jeunes		BACH CAROLINE la piste des coquelicots 32 rue des Gloriettes 77400 CARNETIN	06 18 47 23 17 caroline_bach@hotmail.com https://www.marathonmarnee-tgondoire.fr
11/06 09h15 09h30 09h00 11h45	FOULÉES DE L'AMITIÉ Fort CHELLES	77	Route 21,1 km 10 km 4,75 km 1,5 km		BOIL JÉRÉMY U.S. Olympique de CHELLES 9 avenue Augusta Holmes 77500 CHELLES	06 87 21 29 17 uso.chelles@yahoo.fr http://courirachelles-uso.com
11/06 10h15 09h30 11h45 11h30	FOULÉES DE SAINT PATHUS Complexe sportif SAINT PATHUS	77	Route 10 km 5 km 2 km 1 km		PEGLION JÉRÉMY FOULÉES DE SAINT PATHUS 11 rue du Lavoir 77178 OISSERY	06 51 01 77 22 jeremy.peglion@gmail.com f ESSPO - Athlétisme

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
11/06 10h30 10h30 09h30	LES FOULÉES LORREZIENNES Rue Émile Bru, Mairie LORREZ LE BOCAGÉ PREAUX	77	Route 10 km 5 km Jeunes		BICHEREL CLAUDE - MAIRIE ASSO. SPORTIVE DU BOCAGÉ GATINAIS 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGÉ-PREAUX	01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr http://www.asbg-lorrez.fr
11/06 09h00	TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES Mairie BONNELLES	78	Trail 39 km 18 km		TELLIER OLIVIER TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES 22 rue de la libération 78830 BONNELLES	06 87 33 86 09 olives78@orange.fr http://trailorangeriedebonnelles.jimdo.com/
11/06 09h30	10 km MARCHE NORDIQUE DU PERRY Parc des Sports SAINT PIERRE DU PERRY	91	Marche Nordique 10 km		PLUMEL VALÉRIE ASCE ATHLÉTISME 8 rue Vivaldi 91100 SAINT PIERRE DU PERRY	01 69 89 75 26 valerie.plumel@stpd.com http://www.asceathle.fr
11/06 09h00	EKIDEN DE L'ARPAJONNAIS ARPAÇON	91	Route 42,195 km à 6		LAIDET SYLVAIN 41 bis boulevard Saint Michel 91700 SAINT GENEVIEVE DES BOIS	06 18 08 14 67 contact@ac-arpajonnais.com http://ac-arpajonnais.athle.org
11/06 10h45 10h30	RUN FOR PLANET DRAVEIL Île de Loisirs du Port aux cerises DRAVEIL	91	Route 5 km 10 km		MÉLANIE CAMBON ETHICS EVENT 8 rue des Frigos 75013 PARIS	06 24 54 08 95 melanie.cambon@ethics-event.fr
11/06 09h30 09h30 10h00 11h00	COURSE POUR CLARA Centre aéré - 154 rue de Marolles BOISSY SAINT LEGER	94	Nature 12 km 5 km 4,2 km Ma Jeunes		MORIZUR GÉRALDINE ASSOCIATION CLARA FAIT ET RIT 2 allée des Érables 94470 BOISSY-SAINT-LEGER	Cédric : 06 07 16 86 29 Géraldine : 06 88 17 39 05 clarafaitetrit@gmail.com http://clarafaitetrit.e-monsite.com
11/06 09h00 08h45	TRAIL DES CÎMES SAINT BRICE SOUS FORÊT	95	Trail 36 km 25 km 15 km		UDSPVO Pierre de coubertin 95150 TAVERNY	06 23 98 18 76 martin.wible@sdis95.fr
18/06 09h00 10h30 10h45	LES FOULÉES DU 12e Vélodrome Jacques Anquetil PARIS	75	Route 10 km 1 km 1,5 km	REG	TEMIN ALAIN SAM Paris 12 9 allée des Vergers 75012 PARIS	07 82 18 08 90 contact@samparis12.org http://foulees.samparis12.org
18/06 10h15 09h15 11h30 11h45	FOULÉES NANTEUILLAISES Place de la Mairie NANTEUIL LES MEAUX	77	Route 11 km 5,5 km 1 km 2 km		MOUGENOT FREDERIC COMITE DES FETES 25 A rue Benjamin Brunet 77100 NANTEUIL LES MEAUX	07 85 99 43 23 f.mougenot@nanteuil-les-meaux.fr



18^e édition des « Foulées du 12^e » dans le bois de Vincennes

18 Juin 2023

10 km qualificatif label régional



Une course organisée par la
SAM Paris 12
<https://www.samparis12.org>




10 km départ à 9H
Informations à l'adresse
<https://foulees.samparis12.org/>

Ou scanner
le QR Code



**Courses Enfants
de 7 à 11 ans**

- 1 000 m départ à 10h30
pour les enfants de 7 à 9 ans
- 1 500 m départ à 10h45
pour les enfants de 10 à 11 ans

Date	Epreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
18/06 09h00 09h00	TOURN'ENSEMBLE TOURNAN EN BRIE	77	Route 21 km 14 km 7 km 2 km		BRUN ALAIN TOURN'EN VERT 6 rue du Père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE	06 65 73 37 71 asctcourse.tournan@gmail.com http://asctournancap.blogspot.fr/
18/06 08h30	WE SPORT DU VIEUX LAVOIR MORAINVILLIERS	78	Trail 35 km 21,5 km 10 km 18 km MN		WOLFF SAMY AFLMB Place de l'Église 78630 MORAINVILLIERS	06 85 61 23 81 cdsmr78@gmail.com http://trailduvieuxlavoire.com/
18/06	TRAIL DU PAYS DE SULLY ROSNY SUR SEINE	78	Trail 35 km 17 km 10 km		PLANQUAIS PATRICE CSMR 5 allée des Lilas 78590 NOISY LE ROI	06 73 84 09 63 patrice.planquais@wanadoo.fr
18/06 10h00	LA FRESNAISE DE DOURDAN DOURDAN	91	Nature 21,1 km 10 km 5 km Jeunes		GOURVENEZ SÉBASTIEN MAIRIE Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19 hdmac.athle@gmail.com www.pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com
18/06 10h00 10h00	10 km DU PLESSIS-TRÉVISE Espace Omnisport Philippe de Dieuleveult LE PLESSIS TRÉVISE	94	Route 10 km 5 km		USI PLESSIS TRÉVISE E.O.P.D. 169 avenue Maurice Berteaux 94420 LE PLESSIS TRÉVISE	http://www.usipt.fr
18/06 09h15 09h00	SEMI-MARATHON & 11 km DE LA CROIX VERTE MONTSOULT Rue E. Combres - MONTSOULT	95	Route 21 km 11 km		BUCAILLE LAURENT USMBM-CP 10 rue de pontoise 95560 MONTSOULT	01 34 08 77 49 06 62 19 44 35 megapapou65@gmail.com http://usmbm-courseapie.fr

Parc de Noisiel [77]

24 JUIN & 25 2023

7 COURSES CONCERTS ANIMATIONS

OXY'TRAIL 10 ANS



REJOINS-NOUS **OXYTRAIL.FR**

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
24/06 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
24/06	OXY'TRAIL Parc de Noisiel NOISIEL	77	Marche Nordique 10 km		PONTON BENOÎT Organisation OxyTrail CA Paris-Vallée de la Marne 5, cours de l'Arche Guédon 77200 TORCY	01 60 37 23 23 01 60 37 23 57 oxytrail@agglo-pvm.fr http://www.oxytrail.fr/
24/06 10h00	LES 6h DE PONTAULT COMBAULT LA RONDE DE CRICRI PONTAULT COMBAULT	77	Route 6 heures		SEGUI PHILIPPE UNION MULTI-SPORTS DE PONTAULT-COMBAULT 28 rue des prés st martin 77340 Pontault-Combault	06 74 13 18 90 phil.segui@gmail.com
24/06 17h30	CASTOR FOU VAUHALLAN	91	Nature 22 km 13 km		JEAN-PAUL BONNET ES VAUHALLAN - MAIRIE 10 grande rue du 8 mai 1945 91430 Vauhallan	06 84 10 74 03 castorfou@esv91.com www.esv91.com
25/06 10h00	LES 10 km DE PARIS 16^e CHALLENGE DE L'HEXAGONE HIPPODROME D'AUTEUIL PARIS	75	Route 10 km		SCHWARTZ ERIC LES 10 km DE L'HEXAGONE 26 rue de l'Yvette 75016 PARIS	06 09 10 99 33 eric@les10kmdelhexagone.fr www.les10kmdelhexagone.fr
25/06	OXY'TRAIL Parc de Noisiel NOISIEL	77	Trail 23 km 13 km 5 km Jeunes	REG	PONTON BENOÎT ORGANISATION OXY'TRAIL CA Paris - Vallée de la Marne 5 cours de l'Arche Guédon 77200 TORCY	01 60 37 23 23 01 60 37 23 57 oxytrail@agglo-pvm.fr http://www.oxytrail.fr/
25/06 10h00 10h30 09h00 11h15	LA ROCHET'VERTE Stade de La Rochette LA ROCHETTE	77	Trail 16 km 7,5 km 12 km MN Jeunes		GODBERT FRÉDÉRIC ASRD ATHLÉTISME Sect. La Rochette Dammarie-les-lys 354 rue Fernand Léger 77190 DAMMARIE LES LYS	06 16 85 41 97 mlfgodbert@club-internet.fr https://www.larochetverte.com ou http://www.facebook.com/ larochetverte
25/06 08h30	TRAIL DES 4 PILIERS Salle municipale l'Atelier BAZAINVILLE Chpt 78 du trail court Chpt LIFA	78	Trail 29 km 12 km 12 km MN	REG	MEDICI CYRIL ASB YVELINES Mairie - 25 Grande Rue 78550 BAZAINVILLE	06 79 67 37 94 cyril.medici@gmail.com http://www.asbazainville.org
25/06 10h00	TRAIL DES FOULÉES CERNAYSIENNE Rue du Moulin CERNAY LA VILLE	78	Trail 20 km 10 km		DUMAS PHILIPPE LES FOULÉES CERNAYSIENNES 3 avenue des Bouveuls 78720 CERNAY LA VILLE	06 18 74 53 50 contact@ lesfouleescernaysiennes.fr www.lesfouleescernaysiennes.fr
25/06 09h30 09h30	FOULÉE ROYALE SAINT GERMAIN EN LAYE	78	Route 10 km 5 km 1,5 km		CARRAT JOSÉ - FOULÉES DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE Maison des Associations 3 rue de la République 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE	06 09 03 60 95 Fouleeroyale@ fouleesdesaintgermainenlaye.com
25/06 09h00	NORDICTRACK RUNNING VERSAILLES	78	Route 15 km 8 km Jeunes		HUGO EVENTS HUGO RUNNING 34 rue la Pérouse 75116 PARIS	06 48 48 09 72 01 83 79 93 22 l.detallante@hugoevents.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
25/06 10h15 09h00 09h05	CAVALE DE L'HAY-LES-ROSES Stade Hayette 36 rue de Chevilly L'HAY LES ROSES	94	Route 10 km 5 km 5 km Ma		PHENERDJIAN Elric Mairie - Service des Sports 42 av. du Général de Gaulle 94240 L'HAY LES ROSES	01 46 15 34 57 01 46 15 34 53 sports@ville-lhay94.fr
25/06 09h00	LA SAINTBRICÉENNE Stade Léon Graffin, rue de la forêt SAINT BRICE SOUS FORET	95	Route 10,2 km		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLÉTISME Gymnase - 3 rue de Nézant 95350 ST BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr
02/07 09h30 09h00	LES FOULÉES NATURE DE VILLENÖY Parc du Baron Pellet VILLENÖY	77	Route 13 km 5 km 2 km 1 km		JUSTE GASTON LES FOULÉES DE VILLENÖY 87 rue Henri Barbusse 77124 CREGY LES MEAUX	01 60 09 52 36 06 15 42 63 38 g.juste@wanadoo.fr
02/07 09h45 09h00 10h00	LA SAINT-GERMAIN NATURE Stade de Pontville SAINT GERMAIN LAVAL	77	trail 14 km 14 km 1 km		HUSSON MICHEL As. "VIVRE À SAINT-GERMAIN-LAVAL" 2 bis rue du Grand Buisson 77130 SAINT-GERMAIN-LAVAL	06 83 02 84 35 michel.husson1@free.fr https://vivre-a-saint-germain-laval-1.s2.yapla.com
14/07 09h45 09h00 11h00	LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN SUR TIGEAUX	77	Route 10 km 5 km Jeunes		HOFF FABIENNE DAMMARTIN ANIMATION 52 chemin de la Fontaine 77163 DAMMARTIN SUR TIGEAUX	06 19 90 54 07 dammartinanimation@gmail.com https://www.dammartinsurtig- eaux.net/
22/07 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Appt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/
05/08 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Appt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/
26/08 16h00 15h15 15h00 14h30	LA FOULÉE BOURRONNAISE Gymnase André Poirier BOURRON MARLOTTE	77	Route 10 km 4,264 km 1,6 km 1 km		EVARD JEAN-PIERRE La Foulée Bourronnaise 8 rue Parmentier 77780 BOURRON MARLOTTE	01 77 03 12 92 06 32 22 31 38 fouleebourronnaise@gmail.com f Foulée-Bourronnaise
27/08	LES 4 HEURES DE MONTÉVRAIN Cour de l'école du Puit du Gué MONTÉVRAIN	77	Route Relais hors stade sur 2 km		NOLIUS JEAN-CHRISTOPHE MARNE LA VALLÉE ENDURANCE 37 rue des rouillards 77700 Coupvray	06 02 04 65 36 marne-la-vallee-endurance@ hotmail.fr https://les4heuresdemontevrain. wifeosite.com/
27/08 10h00 10h00	LA FOULÉE TRIELLOISE Place Philippe Prévost TRIEL SUR SEINE	78	Route 13 km 7 km		LECROART JOELLE RUN EN SEINE 78 84 bd de l'Europe 78540 VERNOUILLET	06 85 14 08 11 contact.runenseine78@ gmail.com http://runenseine78.com
03/09 09h30	MARL'ATHON Stade Jacques Sabatier MARLES EN BRIE	77	Route 10 km		MARLES-EN-BRIE COMMUNE COMMUNE DE MARLES-EN-BRIE Place de la Mairie 77610 MARLES-EN-BRIE	01 46 44 25 80 07 86 83 82 22 mairie@marles-en-brie.fr https://marles-en-brie.fr/
03/09 10h00	LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE Gymnase Cesson la Forêt CESSON	77	Route 10 km		BOUJILLOT PATRICE LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE 1 rue du Ponceau 77240 CESSON	06 70 14 79 50 contact@courir-cvdsd.com http://www.courir-cvdsd.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
03/09 09h00 10h00	LA TREMBLAYSIEENNE Stade LE TREMBLAY SUR MAULDRE	78	Route 10 km 6,5 km		LOEDEL MARIANNE - ARCB 25 rue du Général de Gaulle 78490 LE TREMBLAY-SUR-MAULDRE	06 10 17 45 43 arcb78490@gmail.com f ARCB78490
03/09 10h00 10h00 10h00	FOULÉES DU MANTOIS VEXIN MANTES LA JOLIE	78	Route 12 km 6 km 6 km		STEFANELLY DAVID AS MANTAISE 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuffr
03/09 10h00	QBRC (QUELQUES BONNES RAISONS DE COURIR) Gymnase Gallion VIROFLAY	78	Route 20 km 12 km		LACHETEAU MARION QBRC 4 rue du Général Gallieni 78220 VIROFLAY	06 32 55 81 35 qbrc.viroflay@gmail.com www.viroflayrunningtrail.fr
03/09	LE TEMPS QUI COURT (course caritative) Île de Loisirs Étampes	91	Nature 7 km 3,5 km Marche		COURSE CARITATIVE LE TEMPS QUI COURT 91150 ETAMPES	f Course-caritative-le-temps- qui-court
03/09 09h00	LA SUCYCIENNE Parking Espace Jean-Marie Poirier rue Maurice Berteaux SUCY EN BRIE	94	Route 10 km		ES SUCY ATHLÉTISME Maison des associations 14 place du Clos de Pacy - BP 58 94370 SUCY EN BRIE	01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr http://ess-athle.asso-web.com
09/09 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
10/09 09h30 09h30 10h30	FOULÉES CANNOISES Gymnase Berthelot CANNES ÉCLUSE	77	Route 9,835 km 5 km Jeunes		DOSSCHE MYRIAM Foulees Cannoises 67 rue Désiré Thoison 77130 CANNES-ECLUSE	01 60 73 57 00 myriamdossche19@gmail.com
10/09 09h45 09h00 11h15	LA GERMINOISE GERMIGNY L'ÉVEQUE	77	Route 15 km 5,25 km Jeunes		MAIRIE DE GERMIGNY L'ÉVEQUE 7 allée de l'Eglise 77910 GERMIGNY L'ÉVEQUE	01 64 33 01 89 06 08 68 58 74 mairie.germigny-leveque@ wanadoo.fr
10/09 10h20	FOULÉE ROYALE DE NEUVILLE Château de Neuville GAMBAIS	78	Trail 13,2 km 5,6 km Jeunes		COSSE GUILLAUME MAIRIE Place Charles de Gaulle 78950 GAMBAIS	06 80 35 19 27 teebreak.guillaume@orange.fr https://fouleeroyale.pagesperso- orange.fr
10/09 09h00	LA CHALOUETTE CHALO SAINT MARC	91	Nature 22 km 22 km Relais 10km		MAIRIE Place de la Paume 91780 CHALO SAINT MARC	01 64 90 38 99 06 18 67 24 55 coursedelachalouette@ chalosaintmarc.fr
10/09 09h00	LA TRIFOUILLETTE IGNY	91	Nature 26 km 16 km 8 km		MARLHENS PIERRE 28 rue Jean Rostang 91300 MASSY	07 50 81 23 27 contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette
10/09 09h30 09h30 11h00	FOULÉES BRYARDES Parvis de la Mairie 1 grande rue Charles de Gaulle BRY SUR MARNE	94	Route 10 km 5 km Jeunes		MAIRIE DE BRY SUR MARNE 1 grande rue Charles de Gaulle 94360 BRY SUR MARNE	01 45 16 68 00 06 84 81 72 69 jeunesseetsport@bry94.fr http://www.scab.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/09 08h30	IMPÉRIAL TRAIL FONTAINEBLEAU	77	Trail 62 km 42,5 km 25 km 12 km 1 km		NICOLAS LUC TRI AVENTURE 5ter rue des Basses Loges 77210 AVON	06 52 21 50 27 triaventure.imperial@gmail.com https://imperial-trail.fr/
16/09 18h00 16h30 16h15	LES BOUCLES D'AUTOMNE Ruelle du Curé BARCY		Route 15 km 9,8 km 9,8 km		RYCHLEWSKI STÉPHANE AFLBARCY Mairie, place Sainte Geneviève 77910 BARCY	06 20 59 81 87 aflbarcy@gmail.com Association-des-Fêtes-et-Loisirs-de-Barcy
16/09 16h00	LE TACOT ET LA RENARDE BOISSY-SOUS-SAINT-YON		Nature 23 km 12 km		DEROCHE PIERRE-YVES MAIRIE 91970 BOISSY-SOUS-SAINT-YON	01 64 90 38 99 06 99 56 17 09 letacotetlarenarde91@gmail.com www.letacotetlarenarde.fr
17/09 10h00 09h00 11h20 09h05	10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE ROISSY EN BRIE	77	Route 10 km 4,7 km Jeunes 10 km MN	REG	DUMAS PASCAL 10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE Stade Paul Bessuard Rue Y. Rabin 77680 ROISSY EN BRIE	06 83 95 88 70 pascal.dumas@gmail.com http://www.10kmforestier.fr
17/09 10h20	LA FIN D'OISIENNE Gymnase Joffre CONFLANS SAINTÉ HONORINE	78	Route 10 km	REG	GUILLOUËT BERNARD PLM CONFLANS 7 rue Villa des Nonnains 78700 CONFLANS SAINTÉ HONORINE	07 86 43 66 66 plmcathle@wanadoo.fr http://plmc.athle.com



LE TEMPS QUI COURT

6^e édition

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023



ILE DE LOISIRS D'ETAMPES
Courses Adultes – Enfants
3,5 km – 7 km – Marche
Animations et Village
d'exposants

COURSE CARITATIVE
Au profit de
La Halte Répit 4A l'Escale
Association d'Aide aux Aidants d'Alzheimer



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
17/09 09h30 09h30 08h35	SEMI & 10 km DE BOIS D'ARCY Centre com. Leclerc BOIS D'ARCY	78	Route 21,1 km 10 km Jeunes		LAMALLE FRANÇOIS RUNNING & MARATHON BOIS D'ARCY (RUMBA) 2 av. Paul Vaillant Couturier 78390 BOIS D'ARCY	06 63 34 67 97 frilamalle@gmail.com http://rumba-athle.fr
17/09 10h00 09h00	10 km DE JOINVILLE Boulevard Polangis JOINVILLE LE PONT	94	Route 10 km 5 km	REG REG	FINET LUCAS ACPJ et VILLE DE JOINVILLE 23 avenue de Paris 94340 JOINVILLE LE PONT	Serv. sports : 01 49 76 60 71 Lucas : 06 52 81 04 41 contact.acpj@gmail.com http://acpj.athle.fr
23/09 09h30	LA FOULÉE CHIROQUOISE CHILLY MAZARIN	91	Route 10 km 5,3 km Jeunes		PERREZ FRANÇOISE 31 rue Pierre Brosolette 91380 CHILLY MAZARIN	01 69 10 37 56 sports.jeunesse@ ville-chilly-mazarin.fr www.ville-chilly-mazarin.fr
24/09 10h00	LA DÉJANTÉE DE MAREUIL MAREUIL LES MEAUX	77	Route 10 km		LE PAPE MICHEL LES FOULÉES DU CANAL 420 rue de l'Orée du Bois 77100 MAREUIL LES MEAUX	06 21 31 80 59 mareuil.run@gmail.com
24/09 09h45 09h15 09h35	TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Trail 24 km 11 km 0 km		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnspa@gmail.com http://www.athle-nemours-saint- pierre.com/
24/09 09h00 09h30 10h30	AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER Parc du Pâtis MEAUX - CHAMPS SUR MARNE	77	Route 10 km 5 km 2 km		GIRARD CLAIRE AU PAS DE COURSE DE COURSE CONTRE LE CANCER 12 avenue des acacias 77400 LAGNY SUR MARNE	06 31 77 24 50 luttons.ensemble2022@ gmail.com
24/09 10h00 10h00	FOULÉES CHATELOUVAISES Complexe sportif David Douillet Rue d'alentours CHANTELOUP LES VIGNES	78	Route 10 km 5 km		DJADANI SORAYA COMMUNE DE CHATELOUP 37 rue du Général Leclerc 78570 CHATELOUP LES VIGNES	01 39 70 32 14 06 34 90 14 72 contact-sport@ chanteloup-les-vignes.fr www.chanteloup-les-vignes.fr
24/09 10h00 10h15	LA MAURECOURTOISE MAURECOURT	78	Route 10 km 5 km		DESCHAMPS ANTHONY LA MAURECOURTOISE 1 rue Maréchal Leclerc 78780 MAURECOURT	06 29 14 44 33 anthonydeschamps@ hotmail.com
24/09 10h00	PARIS-VERSAILLES Paris, Tour Eiffel VERSAILLES	78	Route 16,2 km		FRESNEL SYLVAIN PARIS VERSAILLES ASSOCIATION BP 452 78000 VERSAILLES	informations@ parisversailles.com https://www.parisversailles.com
24/09 04h30 09h00 09h30	TSY LE TRAIL DES SOURCES DE L'YVETTE LEVIS SAINT NOM	78	Trail 47 km 21 km 10 km		LEMERLE PIERRE TRAILERS DES SOURCES DE L'YVETTE 32 route de Maison Blanche 78320 LEVIS SAINT NOM	06 59 80 92 79 pierre.lemerle@orange.fr https://www.tsy-levis78.fr/
24/09 09h00 09h15	TECHNI'TRAIL Parking de Montauzin VERRIERES LE BUISSON	91	Trail 18 km 10 km		MAENZA LAURENT 26 rue de la Vois Verte 91370 VERRIERES LE BUISSON	06 18798259 technitrail@gmail.com www.techni-trail-verrieres.fr
24/09 10h00 09h30 10h45	COURSE DU SOUFFLE AU PARC DÉPARTEMENTAL DE SCEAUX Terrasse des Pintades, le parc SCEAUX	92	Route 10 km 5 km 5 km Jeunes		TARIEL PHILIPPE VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE VIRADE DE L'ESPOIR à Sceaux 31 rue des Blagis 92340 Bourg-la-Reine	06 86 18 27 13 tarielsf@club.fr www.viradeparcdesceaux.org/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
24/09 10h00 10h00 12h00	LA NOGENT BALTARD Stade sous la Lune- Alain Mimoun NOGENT SUR MARNE	94	Route 10 km 5 km Jeunes		BIRON FRANÇOIS UAI Nogent 8 rue du Port 94130 NOGENT SUR MARNE	francoisfernandbiron@gmail.com http://la-nogent-baltard.fr/ wordpress/
24/09 10h00 09h30	COURSE DE LA RENTRÉE Centre des bords de Marne 2 rue de la Prairie LE PERREUX SUR MARNE	94	Route 15 km 7,6 km	REG	COMITÉ DES FÊTES 2 rue Denfer Rochereau 94170 LE PERREUX SUR MARNE	01 43 24 03 25 comitedesfetes94170@orange.fr http://leperreux94.fr
24/09 09h30 09h30	TRAIL DES 2 BUTTES MARINES	95	Trail 26 km 15 km		LEFEVRE VÉRONIQUE LIBAIRTRAIL Mairie, place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES	01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com https://traildes2buttes.wixsite.com/
30/09 15h45 14h30	ODYSSÉA PARIS PARIS	75	Route 5 km Ma 1 km		HESRY GWEN ODYSSEA ORGANISATION 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF	01 83 96 50 88 06 60 70 93 05 odyssea.groupe@gmail.com http://www.odyssea.info/
30/09 18h00	TRAIL DES 2 CLOCHERS CHAUCONIN NEUFMONTIERS	77	Trail 12 km		MAZEGHRANE CHRISTELLE MAIRIE Rue Pierre Charton 77124 CHAUCONIN	01 64 33 11 18 vieassociative@chauconin-neufmontiers.fr
30/09 17h30	ÉLANCOURT CHAMPIONS TRAIL ÉLANCOURT	78	Trail 12 km		CHEROYAN JÉRÉMY MAIRIE ÉLANCOURT Place du Général de Gaulle 78990 ÉLANCOURT	06 76 23 84 73 jeremy.cheroyan@ville-elancourt.fr
30/09	LES 6h TRAIL DE CERGY Bois de Cergy CERGY	95	Trail 6 heures 4,5 km		TRAORE SANOUNOU EACPA Complexe Sportif des Maradas Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com http://eacpa.athle.com
01/10 09h00 11h00	ODYSSÉA PARIS PARIS	75	Route 10 km 5 km		HESRY GWEN ODYSSEA ORGANISATION 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF	01 83 96 50 88 06 60 70 93 05 odyssea.groupe@gmail.com http://www.odyssea.info/
01/10 10h00 09h00	COURSE DES REMPARTS Rue Alain Perefitte PROVINS	77	Route 18,356 km 6,389 km		DUPUIS CATHERINE AS COURSE DES REMPARTS MAIRIE DE PROVINS Service des Sports - CS60405 77487 PROVINS CEDEX	06 71 83 65 02 06 85 80 81 62 coursedesremparts.provins@gmail.com http://coursedesremparts
01/10	TRAIL DE BARBIZON BARBIZON	77	Trail 12 km 1,8 km 0,9 km		BOUILLLOT JEAN-SÉBASTIEN TRAIL DE BARBIZON Mairie, 13 Grande Rue 77630 BARBIZON	06 87 41 79 79 jeansebastien.bouillot@barbizon.fr
01/10 10h00 10h00	COULOMMIERS ROSE Mairie COULOMMIERS	77	Route 8 km 4 km		CHALEON FABRICE COULOMMIERS BRIE ATHLÉTISME Maison des sports Allée Pierre Tarento 77120 coulommiers	06 76 23 46 11 cba.athle@gmail.com
01/10 09h30 09h30	TRAIL DU FOUR À CHAUX NANDY	77	Trail 28 km 11 km		AMIARD ROUSSEL FABIENNE TRAIL DU FOUR À CHAUX MAIRIE 77176 NANDY	06 08 51 36 63 trail.fourchaux@gmail.com https://asnandy-course.com



AURAY
VANNES

AURAY
VANNES



Dimanche 10 Septembre 2023 49^e Semi-Marathon International



A l'issue de l'épreuve
une Renault Twingo
offerte par l'organisation
sera tirée au sort
parmi tous les arrivants
du 10 km & Semi-Marathon
présents au moment du tirage

9 H 15 : 10 Km Arradon - Vannes

9 H 20 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes)

Samedi 9 - 19 h 30 : 6^{ème} 5 km Vannes

Samedi 9 - Randonnées Pédestres : Ile de Honat & Ile d'Hoedic

Infos sur : aurayvannes.com - 



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
01/10	LA FOULÉE CHESNAYSISSE LE CHESNAY	78	Route 10 km Jeunes		MULOT AUDE MAIRIE 9 rue Pottier 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT	01 39 23 17 73 06 99 58 95 39 aude.mulot@lechesnay-rocquencourt.fr
01/10 11h00 10h00 09h15	LA MANSONNIENNE MAISONS LAFFITTE	78	Route 10 km 5,5 km Jeunes	REG	ZAWADA PHILIPPE UAML Parc des Sports 8 avenue Desaix 78600 MAISONS-LAFFITTE	06 87 85 99 21 lamansonnienne@gmail.com
01/10 09h30	TRAIL DE LA GRANDE FERME SOINDRES	78	Trail 22 km 11 km		LASCOMBES VINCENT CA MANTES LA VILLE 1 rue Henri Duverdon 78200 SOINDRES	06 87 84 90 75 Vlascombes76@yahoo.fr www.traildelagrandeferme.com
01/10 10h00	TRAIL DU VIADUC DES FAUVETTES GOMETZ-LE-CHATEL	91	Nature 20 km 10 km		JONVEL BRUNO 82 rue Saint-Nicolas 91940 GOMETZ-LE-CHATEL	06 81 53 84 99 casteltrail@orange.fr www.casteltrail.fr
01/10 09h00 09h30	SEMI DE LA JUINE Gymnase SACLAS Chpts DEP du semi-marathon	91	Route 21,1 km 11,5 km 1,6 km MN	REG	DORIZON PATRICK SEMI DE LA JUINE 11 rue Charles Michels 91740 PUSSAY	06 12 67 72 24 oms.semidelajune@gmail.com www.semidelajune.fr
01/10 08h45 11h00 12h15 13h00 13h15	FOULÉE SURESNOISE SURESNES	92	Route 21,1 km 10 km 5 km 1,5 km 0,8 km		KADI SOPHIAN MAIRIE SURESNES 7 rue du Mont Valérien 92150 SURESNES	01 41 18 15 32 06 43 24 09 94 skadi@ville-suresnes.fr https://www.finishers.com/course/foulee-suresnoise
01/10 10h00 09h00 10h45	LES FOULÉES CANAVEROISES Stade Aristide Briand CHENNEVIERES SUR MARNE	94	Route 8 km 4 km Famille		BODOUA STÉPHANE MAIRIE - Serv. Jeunesse et sports 14 avenue du Maréchal Leclerc 94430 CHENNEVIERES SUR MARNE	06 67 19 63 40 stephane.bodoua@chennevieres.fr
01/10 09h00 09h00	CORRIDA BRÉVANNAISE Stade Didier Pironi LIMEUIL BRÉVANNES	94	Nature 10 km 5 km		MAIRIE Service des sports Place Charles de Gaulle 94450 LIMEUIL BREVANNES	01 45 10 76 46 06 03 83 96 40 sports@limeil.fr https://www.limeilbrevannes.fr
07/10 15h00 19h00	TVTC "TU VIENS TU COURS" Neauphle le Château VILLIERS SAINT FRÉDÉRIC	78	Route 21,4 km 10,7 km 8 km		CHIBANE ALEXANDRE SPORT NATURE VILLIERS SAINT FRÉDÉRIC Cour de la Ferme 78640 VILLIERS SAINT FREDERIC	06 76 42 78 70 alchibane@gmail.com
07/10 17h00 16h00	CORRIDA DE CORBEIL-ESSONNES Stade Mercier CORBEIL-ESSONNES	91	Route 10 km Jeunes	REG	GIRAULT ÉRIC Corrida de Corbeil-Essonnes 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES	06 09 17 09 40 06 85 82 39 21 asce.athle@gmail.com www.corrida-de-corbeil-essonnes.fr
07/10 20h30 20h30	FOULÉES NOCTURNES DE FRANCONVILLE 122, Rue des Pommiers Saulniers FRANCONVILLE	95	Route 10 km 5 km		DENERT JUSTINE Ville de Franconville Stade Jean Rolland 80 Avenue des Marais 95130 FRANCONVILLE	01 39 32 67 17 justine.denert@ville-franconville.fr http://www.ville-franconville.fr/Sport/Les-Foulees-Nocturnes

MARATHON

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

SEINE-EURE

Marathon
Semi-Marathon
Ekiden



MARATHON
SEINE-EURE

seine-eure
agglo

ASSOCIATION MARATHON SPORT ÉVÈNEMENT



www.marathon-seine-eure.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
07/10 09h30 09h30	MARATHON DE CERGY PONTOISE Avenue du Parc CERGY PONTOISE	95	Route 42,195 km Relais		TRAORE SANOUNOU EACPA Complexe Sportif des Maradas Passage du lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com www.marathoncerypontoise95.fr/
08/10 09h00 15h30 15h00	VREDESTEIN 20 km DE PARIS Pont d'Iéna PARIS	75	Route 20 km 2,024 km 1 km	INT	ECK DIDIER CLUB DES 20 km DE PARIS 16 bis avenue Prieur de la Côte 94114 Arcueil	01 79 86 34 71 06 19 98 22 17 d.eck@20kmparis.com https://vredestein.20kmparis.com/
08/10	LYRICAN'TRAIL LARCHANT	77	Trail 25 km 13 km		MEDALE NOËL LARCHANT ANIMATION 1 rue de la cave de Chatenoy 77760 LARCHANT	06 20 23 43 81 nonomdl@wanadoo.fr
08/10 08h45 10h30 11h00 10h00	TRAIL SOLDAT DE LA MARNE MEAUX	77	Trail 30 km 20 km 10 km 5 km R.		LEBLACHER ÉRIC SEMI-MAR. DES PAYS DE MEAUX Service des sports 24 avenue Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
08/10 10h00 09h30	TOUT OZOIR COURT École Gruet, avenue du Général Leclerc OZOIR LA FERRIÈRE	77	Route 10 km Jeunes		KUDLA SÉBASTIEN TOUT OZOIR COURT 4 rue de la Doutré 77330 OZOIR LA FERRIERE	06 14 20 83 53 skudla.vspathletisme@gmail.com
08/10 10h30	LA THOMERYONNE Stade Bezou, rue des Cailloux THOMERY	77	Route 10,5 km		TROUBAT ÉTIENNE ASSOCIATION SPORTIVE MUNICIPALE LA THOMERYONNE 9 rue de la République 77810 THOMERY	06 70 13 81 31 lathomeryonne@gmail.com
08/10 09h00	TRAIL DES 7 HAMEAUX MAGNY LES HAMEAUX	78	Trail 23 km 12,5 km Jeunes		RUBIO JOAQUIM MAGNY LES HAMEAUX Esp. 1901_22, rue Maurice Ravel 78190 TRAPPES	06 52 78 98 01 06 81 99 76 73 trail7hameaux@gmail.com www.easqy.fr/trail-des-7-hameaux/
08/10	LA FURIEUSE CARRILLONE CARRIÈRES SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km 3 km		MARQUES ALBERT LES FURIEUX DU BITUME 40 rue Gabriel Péri 78420 CARRIERES SUR SEINE	06 60 81 99 91 albert.marques64@gmail.com
08/10 10h00	TRAIL DES NOUETTES Maison des Sports VERSAILLES	78	Trail 18 km 15 km 15 km MN		MEYRUEY OLIVIER UA VERSAILLES 63 rue Rémont 78000 VERSAILLES	06 07 36 03 48 uav.versailles@gmail.com
08/10	CROSS DE CHAPET Devant foyer rural, rue du Pavillon CHAPET	78	Cross		PILLAY SERGE COMITÉ DES FÊTES DE CHAPET Mairie 78130 CHAPET	06 86 47 12 29 serge.pillay@orange.fr http://www.fetesdechapet.fr
08/10 10h15	TOUR DE BALLAINVILLIERS (36^e) BALLAINVILLIERS	91	Route 10 km 5,8 km		BABY PATRICE COURIR À BALLAINVILLIERS 10 rue des Avocettes 91160 BALLAINVILLIERS	06 22 66 40 97 patrice91160@gmail.com
08/10 10h15	RONDE DU LAC Bassin de retenue de l'Orge, rue des Pâtures BRETIGNY SUR ORGE	91	Route 21,1 km 10 km 5 km Jeunes		PELTAN CHRISTOPHE CLUB SPORTIF BRETAGNY ATHLÉTISME 24 avenue du Dauphiné 91220 BRETIGNY SUR ORGE	06 43 33 39 12 peltan.christophe@orange.fr csbathletisme@outlook.com www.csbathtletisme.org

REDESTEIN
PNEUS

20 KM
PARIS

★ 45^e édition ★

**JONGLEZ
AVEC LES KM !**

vredestein.20kmparis.com

#20kmdeparis

08

OCTOBRE

★ 2023 ★



REDESTEIN
PNEUS

joma®



Artwork
HUGO FLO
Ingenieur

3 paris
île-de-france



S-YORRE



ATHLÉ

VILLE DE
PARIS



C NEWS

RMC
INFO TALK SPORT



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
08/10 09h15 10h30 11h15	FOULÉES LIVRYENNES LIVRY GARGAN	93	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	ZEROUAL LARBI LIVRY-GARGAN ATHLÉTISME 3 bis avenue de la République 77100 MEAUX	06 63 48 05 63 larbizroual@yahoo.fr http://www.livryathle.fr/
08/10 10h00 09h30	LA SAINT-MAURIENNE Départ : Stade des Corneilles Arrivée : Stade Chéron SAINT MAUR DES FOSSES	94	Route 10 km 7 km MN		VGA SAINT MAUR OMNISPORT 8 avenue du Nord 94100 SAINT MAUR DES FOSSES	01 48 83 44 24 vgasaintmaurathletisme@yahoo.fr www.saint-maur.com
08/10 10h00 11h30 11h30	CORRIDA DE VILLEJUIF (35e) Esplanade Pierre-Yves Cosnier VILLEJUIF	94	Route 10 km 5 km Marche	NAT REG	MAIRIE et AS VILLEJUIF CORRIDA DE VILLEJUIF Service Municipal des Sports 2 rue du 19 mars 1962 94800 VILLEJUIF	01 45 59 25 50 contact@corridadevillejuif.com http://www.corridadevillejuif.com
08/10 10h00 10h30 10h30	TRAIL DE L'ISLE ADAM Forêt L'ISLE ADAM	95	Trail 22 km 10 km 10 km		LEMAITRE BRIGITTE IAAC 28 av. 95290 L ISLE ADAM	01 34 08 05 16 06 51 85 12 73 lemaîtrebrigitte58@gmail.com https://www.iaac.info/
14/10 16h00 15h30 14h40 14h15 14h00 15h25	LES FOULÉES DE CROISSY BEAUBOURG CROISSY BEAUBOURG	77	Route 10 km 5 km 3 km 2 km 1 km 5 km		FLEURIAL BRICE Les foulées de Croissy Beaubourg 30 rue de paris 77183 Croissy Baubourg	06 85 90 92 08 06 85 90 92 08 rc.croissybeaubourg@gmail.com

Région Île de France

seine 77 & marne LE DÉPARTEMENT

Montereau FAULT-YONNE VILLE PARTENAIRE

DEPART

FOULEES MONTERELAISES

10km du Confluent le 22/10/2023

Championnat LIFA 2023

LABEL ATHLÉTÉ INTERNATIONAL

Site internet : <https://www.foulees-monterelaises.com>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/10 14h00	FOULÉES DE L'ESPOIR Parc du Patis MEAUX	77	Route 10 km 5 km		SOMPROU SABRINA ASSOCIATION ESPOIR 10 rue des Frères Lumière 77100 MEAUX	06 40 95 18 62 somprousabrina@espoir-cfdj.fr
14/10	FOULÉES DE MAUREPAS MAUREPAS	78	Trail 12 km 6 km		CRAEYNST SOPHIE MAIRIE DE MAUREPAS Place d'Auxois 78310 MAUREPAS	01 30 66 54 40 sport@maurepas.fr
14/10 17h00	LA CASSE PATTES Gymnase du Nautylus, rue du Bac LIMOURS	91	Nature 10 km 5 km Jeunes		HARDY DAVID 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47 @free.fr www.ouest-essonne-athle.fr
15/10 09h30 09h00	LA COURSE DU DODO Parc Montsouris PARIS	75	Route 6,5 km 1,5 km		CÉSAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com
15/10 10h30 09h15	RONDE DE VÉLIZY (32^e) Rue Paulhan VÉLIZY VILLACOUBLAY	78	Route 10 km Jeunes	REG	ONÉSIME BRUNO AC VÉLIZY 19 rue Jean Bauvinon 78350 JOLY EN JOSAS	07 86 28 10 37 onesime.bruno@neuffr www.velizy-villacoublay.fr/
15/10 09h30	SEMIN'ORDIC SAVIGNY SUR ORGE	91	Marche Nordique 10 km		CHABRAT GÉRARD 6 rue la Bruyère 91600 SAVIGNY SUR ORGE	01 69 24 77 93 06 11 84 39 18 savigny91athle@gmail.com http://savigny-athletisme91.athle.fr
15/10 09h45 09h45	17,89 km DE CROSNE Avenue Salvador Allende CROSNE	91	Route 17,89 km 10 km		GIMENEZ GUY 17,89 km DE CROSNE 7 rue Alexandre Foudrier 91560 CROSNE	01 69 48 01 46 06 20 45 32 78 guygim@free.fr 17.89km.free.fr
15/10 10h15 09h00 09h00	SEMI-MARATHON D'ÉPINAY SUR SEINE Parc Municipal des Sports, 6 av de Lattre de Tassigny ÉPINAY SUR SEINE	93	Route 21,1 km 10 km 3,8 km	REG	JACQUÉ CÉDRIC CLUB SPORTIF MULTISECTIONS D'ÉPINAY SUR SEINE 6 avenue de Lattre de Tassigny 93800 EPINAY SUR SEINE	06 80 87 35 99 section.athletisme@csme.fr http://www.csme.fr/
15/10 10h15 09h15 11h15	10 km DE FONTENAY Gymnase Salvadore Allende 2 avenue Charles Garcia FONTENAY SOUS BOIS	94	Route 10 km 5 km MN & Famille	REG REG	Direction des Sports avenue Charles garcia 94120 FONTENAY SOUS BOIS	01 71 33 52 84 sports@ fontenay-sous-bois.fr www.fontenay-sous-bois.fr/
22/10 10h00	FOULÉES MONTERÉLAISES Rue Léo Lagrange MONTEREAU FAULT YONNE Chtps LIFA	77	Route 10 km	INT	SIGONNEAU DANIEL FOULÉES MONTERÉLAISES 48 rue de la gare 77130 VARENNES SUR SEINE	06 48 40 49 21 dan.sigonneau@gmail.com https://www.foulees-montere- laises.com
22/10 10h00 11h00	OCTOBRE ROSE VMA77 Étang du Maubué LOGNES	77	Route 5 km 5 km 1 km 3 km		CHALOT LOLONA US TORCY ATHLÉTISME Stade du Fremoy 10 rue Bazard 77200 TORCY	06 21 13 11 52 lolona.6@hotmail.com
22/10 10h00 10h10 10h15	NORDIQUE BELLIFONTAINE FONTAINEBLEAU	77	Marche Nordique 20,5 km 14,5 km 8,5 km	NAT NAT	THORAVAL MARC NORDIQUE BELLIFONTAINE 95 rue grande 77140 Moncourt Fromonville	06 85 44 78 14 contact@azimutsport.fr http://www.azimutsport.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
28/10 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
01/11 09h00	TRAIL'OWEEN Parc Jean Carillon LES CLAYES SOUS BOIS	78	Trail 20 km 10 km 10 km MN		GROUHAN CHRISTELLE LES CLAYES ATHLÉTISME 103 rue Jean Moulin 78370 PLAISIR	06 73 52 96 97 christelle.grouhan@free.fr
04/11 14h30 13h30	FOULÉES DE BEAUCHAMP Stade de Beauchamp 10 avenue de l'Égalité BEAUCHAMP	95	Route 9,2 km 5 km		LOUBAT STÉPHANE AC Beauchamp 13 av. de La Rochefoucauld 95250 BEAUCHAMP	06 50 86 91 81 stephane.loubat@free.fr https://acb-athletisme.fr
05/11 10h30 09h00 09h00	TRAIL DE TRILPORT TRILPORT	77	Trail 17,5 km 7,5 km 0 km		ZEGOUJANI AURORE ACPM Complexe Sportif Georges Tauziet 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 64 33 78 97 07 87 01 76 24 athletique-club@orange.fr
05/11 10h00 10h00	LA COURSE ROYALE FONTENAY LE FLEURY	78	Route 20 km 10 km		MESTCHERINOFF ANNE MAIRIE DE FONTENAY-LE-FLEURY Place du 8 Mai 1945 78330 FONTENAY LE FLEURY	01 30 14 33 57 evenementiel@ fontenay-le-fleury.fr https://www.cOURSE-royale.fr/
05/11 10h30 09h00 11h00	LA VOIE ROYALE Parvis Stade de France SAINT DENIS	93	Route 21,1 km 10 km 5 km	INT NAT	SYLVESTRE KEVIN SAINT-DENIS EMOTION 34 rue de la boulangerie 93200 SAINT DENIS	07 60 42 26 19 contact@lavoieroyale.fr
11/11 20h15	TOURN' EN NOCTURNE Stade TOURNAN EN BRIE	77	Route 12 km		BRUN ALAIN TOURN'EN VERT 6 rue du Père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE	06 65 73 37 71 asctcourse.tournan@gmail.com
11/11 20h00	COURSE NOCTURNE LES FLAMBEAUX MONTFORT L'AMAUROY	78	Trail 18 km 10 km 10 km MN		FEUTRY PHILIPPE AESN78 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES	06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr http://www.aesn78.com
11/11	CORRIDA DU 11 NOVEMBRE (33^e) AULNAY SOUS BOIS	93	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	LACHEREST CLAUDE DYNAMIC AULNAY CLUB 14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS	06 75 06 53 32 claudelacherest@yahoo.fr http://www.aulnay-sous-bois.fr
11/11 10h30	EKI CROSS DES SANGLIERS PO À MI (RELAIS) Stade Léon Graffin SAINT BRICE SOUS FORET	95	Cross		LUDER ANNE-CLAIRE SAINT BRICE ATHLÉTISME 3 rue de Nézant 95350 ST BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr
12/11 16h00	5 km DE LA GENEVRAYE LA GENEVRAYE	77	Route 5 km		LENOBLE VINCENT CSA CNSD FONTAINEBLEAU rue des archives 77300 FONTAINEBLEAU	06 12 42 69 23 runvince44@gmail.com
12/11 10h00	PARCOURIR MONTIGNY MONTIGNY LE BRETONNEUX Chtp 78 du 5 km	78	Route 10 km 5 km	REG REG	HANRIO MARC STADIUM MONTIGNY ATHLÉTIC CLUB 15 rue du Moulin 78610 LE PERRY EN YVELINES	06 22 99 44 39 julesemma78@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/11 10h00	CROSS DU VAL D'ESSONNE Parc de Villeroy MENNECY	91	Cross	REG	DAUDIN ÉRIC CLUB OLYMPIQUE SUD ESSONNE 2bis avenue Rude 91590 LA FERTE ALAIS	06 85 01 75 17 cosudessonne@wanadoo.fr
12/11 10h00	CROSS DE L'ASFI VILLEJUIF Parc des Hautes Bruyères VILLEJUIF	94	Cross		ASFI VILLEJUIF Maison des Associations 94800 VILLEJUIF	asfvillejuif@free.fr http://www.asfvillejuif.com/cross
12/11 10h30 09h30	RONDE ERMONT Stade Renoir - rue du syndicat ERMONT	95	Route 10 km 5 km	NAT	GERVAIS FABRICE VILLE D'ERMONT Mairie - Service des sports 100 rue louis savoie 95120 ERMONT	01 34 44 10 30 sports@ville-ermont.fr http://www.ville-ermont.fr
18/11 17h30	LA NOCTURNE DU "LIÈVRE ET LA TORTUE" MAISSE	91	Nature 19 km		POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE 33 chemin Saint-Éloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com http://www.lievretortue.fr/
19/11 10h15 09h30	ENDORUN PARIS Course caritative - Vélodrome Jacques Anquetil 51 rue de Gravelle PARIS	75	Route 10 km 5 km		ENDOMIND FRANCE 181 avenue Dausmenil 75012 PARIS	endorun@endomind.org region-iledefrance@endomind.org www.endomind.org
19/11 09h25	CROSS DES CAPUÇINS Parc des Sports COULOMMIERS	77	Cross		CHALEON FABRICE COULOMMIERS BRIE ATHLÉTISME Maison des sports Allée Pierre Tarento 77120 COULOMMIERS	06 76 23 46 11 cba.athle@gmail.com http://cba.athle.fr
19/11 10h00	BUTTE VERTE MANTES LA JOLIE	78	Cross 8,4 km Jeunes	REG	STEFANELLY DAVID AS MANTAISE 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuf.fr http://asmantesathletisme.com
19/11 10h00	TRAIL MALASSIS LA BUTTE VERTE MANTES LA JOLIE	78	Trail 13 km		STEFANELLY DAVID AS MANTAISE 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuf.fr http://asmantesathletisme.com
19/11	CROSS D'ORGEVAL ORGEVAL	78	Route 9 km 4,5 km Jeunes		GARILLON VINCENT MAIRIE D'ORGEVAL 123 rue du docteur Maurer 78630 ORGEVAL	06 23 47 36 42 vincentgarillon@hotmail.fr
19/11	LA SANS RAISON VÉLIZY VILLACOUBLAY	78	Trail 35 km 18 km 10 km		VAUXION JÉRÔME ASCV 12 rue Albert Thomas 78140 VELIZY VILLACOUBLAY	06 63 57 35 49 jeromevauxion@gmail.com
19/11 09h30	CROSS DE L'ÉPINOCHÉ (18^e éd.) Parc de l'Épinoche MONTESSON	78	Cross 8,2 km 4,78 km 3,58 km		GANCEL FRANÇOIS AC MONTESSON 38 avenue Henri Barbusse 78360 MONTESSON	03 36 82 93 15 06 82 93 47 15 francois.gancel@orange.fr http://ac-montesson.com
19/11 09h30	ROUTE4CHÂTEAUX Domaine Saint Paul SAINT RÉMY LES CHEVREUSE	78	Route 18,5 km		CHUBERRE STÉPHANE ASSO. ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr www.route4chateaux.com/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
19/11 10h00	CROSS DES JEUNES DE SAINT MICHEL SPORT Stade Lucien Simon SAINT MICHEL SUR ORGE	91	Cross	REG	SAINT MICHEL SPORT 19 rue Jean-Baptiste Huet 91700 VILLIERS SUR ORGE	01 64 49 71 48 secretariat.smathle@gmail.com www.sms-athle.com
19/11 10h45 09h30 11h00	COURSE DES LIONS DE L'ESPOIR Parc de Sceaux, allée de Hanovre Grand Canal SCEAUX	92	Route 10 km 5 km 0,9 km		MOTELEY FRÉDÉRIC LIONS CLUB DE BOURG LA REINE 2 rue du Clos Saint-Cyr 92340 BOURG LA REINE	06 07 15 65 90 frederic.moteley@gmail.com http://coursedeslionsdelespoir. jimdo.com/
19/11 10h00	CROSS NATIONAL VAL-DE-MARNE - ÎLE DE FRANCE Parc Interdépartemental des sports 75/94 CRETEIL	94	Cross		CDA ATHLÉTISME 94 SECRETARIAT 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY	cross@athle94.org http://www.athle94.org
25/11 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org https://fr.srichinmoyraces.org/
26/11 10h15	BOUCLES DU 17^e PARIS	75	Route 10 km	REG	MORANCAIS ÉRIC Office du Mouvement Sport de Paris 17e Mairie, 16-20 rue des Batignolles 75017 PARIS	06 30 89 49 67 oms17paris@wanadoo.fr https://10km17eme.fr/
26/11 10h00	CROSS NATIONAL Stade SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Cross		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 presidence.usnspa@gmail.com http://athle-nemours-saint- pierre.com
26/11 08h45	20 BORNES D'ANDRESY ANDRESY Cpt 78 du semi-marathon	78	Route 21,1 km 10 km Jeunes	REG	CAILLEAU XAVIER OMS ANDRESY DIRECTION DES SPORTS 2 rue Gustave Eiffel 78570 ANDRESY	01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com
26/11 10h30	CROSS DE LISSES ET DU GRAND PARIS SUD LISSES	91	Cross	NAT	LE BORGNE MICHEL LISSES AC 25 rue du gantelet 91090 LISSES	06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orange.fr http://lisses-athletic-club.athle.fr
26/11 09h30 09h30 11h15 11h30 12h00	LA MIRABAL POUR L'ÉGALITÉ & CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES Parc du Tremblay CHAMPIGNY SUR MARNE	94	Route 10 km 5 km 2 km 0,90 km 3 km Ma		TREMPIN 94 SOLIDARITÉ FEMMES 8 boulevard Pablo Picasso 94000 CRETEIL	01 48 53 77 38 lamirabal.tremplin94@orange.fr www.lamirabal-tremplin94.org/
02/12 18h00 18h00 16h00	NOCTAMBLE DE CHAUC' CHAUCONIN NEUFMONTIERS	77	Route 10 km 20 km 0 km		DEWAELE CAROLINE TEAM EX AEQUO 10 rue de Meaux 77124 PENCHARD	06 81 15 82 09 caro.traversi@wanadoo.fr
02/12 17h00 17h00	LA NOCTAMBLE DU LUNAIN Place de la Mairie LORREZ LE BOCAGE PREAUX	77	Route 5 km 11 km		BICHEREL CLAUDE ASSOCIATION SPORTIVE DU BOCAGE GÂTINAIS Mairie, 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOCAGE-PREAUX	01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 tasbic@free.fr http://www.asbg-lorrez.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
02/12 14h00	LES BERGES DE CONFLANS CONFLANS SAINTE HONORINE	78	Route 15 km 5 km	REG	GUILLOUËT BERNARD PLM CONFLANS 7 rue Villa des Nonnains 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE	07 86 43 66 66 plmcathe@wanadoo.fr http://plmcathe.com
03/12 09h00 09h30	COURIR POUR LE PLAISIR Bois de Vincennes PARIS	75	Route 1,5 km 10 km		CÉSAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com
03/12	LES ARPENTS LE PERRAY EN YVELINES	78	Route 44 km 27 km		PARISOT PASCAL ALTERNATURE 3R 18 allée des Cyprins 78610 LE PERRAY EN YVELINES	06 23 02 08 92 alternature3r@gmail.com
03/12 09h15	GRAND CROSS DE MASSY MASSY	91	Cross	REG	DA SILVA STÉPHANE MAS ATHLÉTISME 12 rue de l'Épine Montain 91300 MASSY	07 71 79 29 68 mas.massy.athle@gmail.com http://mas-athletisme.blogspot.fr/
03/12	CROSS SUCY SUCY EN BRIE	94	Cross		TRAYAUX ESS. ATHLÉTISME 14 place du clos de pacy 94370 SUCY EN BRIE	06 20 11 19 93 vtrayaux@yahoo.fr
03/12 08h00 10h00 14h00 01h00	TRAIL LES 40 BOSSES SAINT LEU LA FORÊT	95	Trail 43 km 20 km 10 km 86 km		LÉONARD THIERRY SLO 23 avenue des Chênes 95250 BEAUCHAMP	06 11 71 12 01 thiflo.leonard@free.fr https://les40bosses.fr
09/12 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srchinmoyraces.org https://fr.srchinmoyraces.org/
09/12 18h00	LES LUCIOLES JOUY EN JOSAS	78	Route 12 km 8 km		ROSSIGNOL THOMAS MAIRIE 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOUY EN JOSAS	06 85 06 29 98 trossignol@jouy-en-josas.fr
09/12	CORRIDA DE RAMBOUILLET RAMBOUILLET	78	Route 10 km		LE MOING VÉRONIQUE RAMBOUILLET SPORTS ATHLÉTISME 5 rue de l'Étang d'Or 78120 RAMBOUILLET	06 63 91 20 54 max.lemoing@cegetel.net
10/12 08h45	16^e CROSS DE TORCY - VMA77 TORCY	77	Cross		CHALOT LOLONA UNION SPORTIVE TORCY ATHLÉ- TISME 10 rue Bazard 77200 TORCY	06 21 13 11 52 lolona_6@hotmail.com http://usta.free.fr/
10/12 10h00	CROSS DE MEAUX MEAUX	77	Cross		ZEGOUJANI AURORE ACPM COMPLEXE SPORTIF GEORGES TALIZET 24 av Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 64 33 78 97 07 87 01 76 24 athletique-club@orange.fr
10/12 15h15	CROSS INTERNATIONAL DE SARTROUVILLE (37^e éd.) Gagarine SARTROUVILLE	78	Cross	REG	SERRIS MICHEL ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE Avenue Ronce 78500 SARTROUVILLE	06 24 75 60 55 leseris@yahoo.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
10/12	TRAIL ET CROSS DE DOURDAN DOURDAN	91	Nature Cross selon cat. 18 km Tr.	REG	GOUVERNEC SÉBASTIEN MAIRIE Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19 hdmac.athle@gmail.com www.pays-dourdan-athletisme. jimdosite.com/
10/12 10h10 09h00 09h40	CORRIDA DE THIAIS Palais des sports Place Vincent Van-Gogh THIAIS	94	Route 10 km 5 km 1,6 km	REG REG	POUILLIEUTE PATRICK COCPT 18 rue du Noyer Grenot 94310 ORLY	01 48 92 42 58 patrick.pouillieute@gmail.com www.corridadethiais.com
11/12	CHOCO TRAIL D'HARDRICOURT Rue du bac Hardricourt LES MUREAUX	78	Trail 24 km 12 km 8 km		MOUMENE NASSERA CHOCOTRIL TRINOSAURE 2 rue Hubert Mouchel 78130 LES MUIREAUX	06 13 53 65 29 freulon.guillaume@gmail.com
16/12 19h00 18h30	L'ARMENTIÈROISE BY NIGHT ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Route 16 km 1 km		LEBLACHER ÉRIC ARMENTIERES EN BRIE 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
16/12 16h00 16h30 18h00	COURSE DE NOËL LA SAMOISIENNE Avenue de la Libération SAMOIS SUR SEINE	77	Route 0,8 km 1,6 km 5 km		VIRLOUVET MARC SAMOIS ATHLÉTISME 18 rue Fouquet 77920 SAMOIS SUR SEINE	06 07 47 05 48 marc.virlouvet77@wanadoo.fr
17/12	CORRIDA PÉDESTRE INTERNATIONALE DE HOUILLES (51^e éd.) HOUILLES	78	Route 10 km 10 km	INT INT	COMITÉ DES FÊTES DE HOUILLES 24 rue Thiers 78800 HOUILLES	01 39 15 28 91 07 68 52 30 99 contact@corrida-houilles.fr http://www.corrida-houilles.fr



**Fin de saison 2023.
À l'année prochaine !**

Carnet de courses

[illegible]



HALTE RÉPIT ALZHEIMER - *Une pause pour les familles*

Venez
soutenir
notre ac-
tion et notre
équipe de bé-
névoles en parti-
cipant à la course
« Le temps qui court »
le 3 septembre 2023.

**Embarquer
avec une équipe
chaleureuse et
accueillante.**

**Permettre à vos malades
de faire escale dans un lieu
de convivialité.**

**Offrir aux Aidants un moment
de répit.**



De multiples activités sont proposées aux malades, entourés par une équipe de vingt bénévoles encadrés par trois responsables.