

DÉCEMBRE

CREPS CHATENAY MALABRY

SAMEDI

4

2021

9H-18H

Colloque MASTERS

PLAISIR ET PERFORMANCE
DANS LA COURSE À PIED



AVEC LA PARTICIPATION DE
DOMINIQUE CHAUVELIER ET
EMMANUELLE JAEGER

4

2021

9H-18H

Colloque MASTERS

PROGRAMME

8h45 : Accueil

9h00 : Ouverture du colloque

9h30-12h30 : Expertise et conseils d'entraînement
par Dominique CHAUVELIER

Athlète de haut niveau, détenteur des records de France du 25 000 m et du 30 000 m

12h30 : Repas

14h00-16h00 : Témoignage et expérience du terrain
par Emmanuelle JAEGER

Athlète Master, membre de l'équipe de France de 100km

16h00-17h00 : Vieillir en bonne santé
par Cyprien BOURRILHON

Médecin et référent médical LIFA et FFA

17h00 - 18h00 : Echanges libres

**INSCRIPTIONS 40 €
À VENIR**