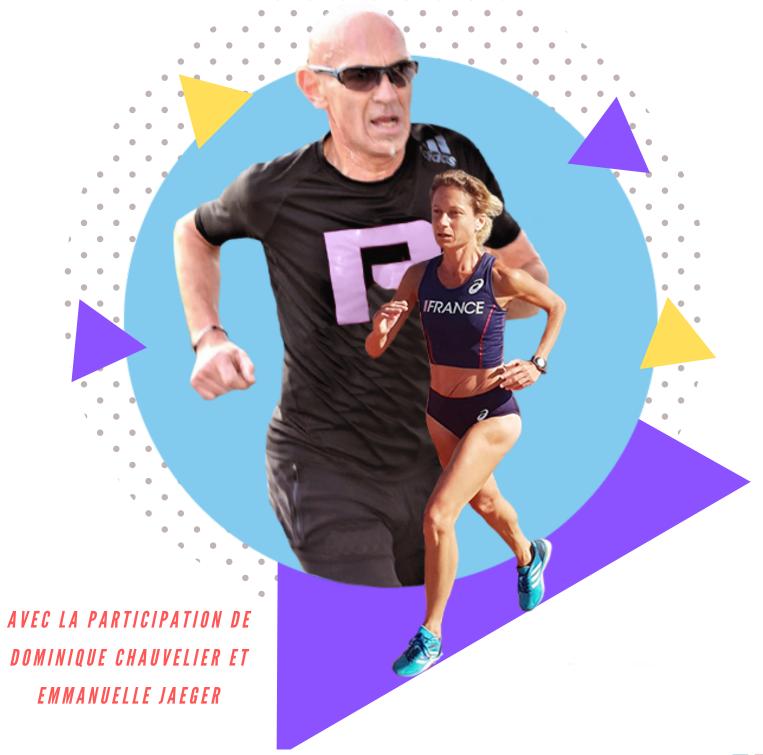


Colloque MASTERS

PLAISIR ET PERFORMANCE DANS LA COURSE À PIED















PROGRAMME

8h45 : Accueil

9h00 : Ouverture du colloque

9h30-12h30 : Expertise et conseils d'entraînement par Dominique CHAUVELIER

Athlète de haut niveau, détenteur des records de France du 25 000 m et du 30 000 m

12 h 3 0 : Repas

14h00-16h00 : Témoignage et expérience du terrain par Emmanuelle JAEGER

Athlète Master, membre de l'équipe de France de 100 km

16h00-17h00 : Vieillir en bonne santé par Cyprien BOURRILHON Médecin et référent médical LIFA et FFA

17h00 - 18h00 : Echanges libres

INSCRIPTIONS 40 €

LE COMPTE CLUB SERA DÉBITÉ D'UNE SOMME DE 40 EUROS PAR LICENCIÉ INSCRIT. LE CAFÉ D'ACCUEIL ET LE REPAS DU MIDI SONT INCLUS DANS LE COÛT DU COLLOQUE.

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE











