CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE - TRIATHLONS BENJAMINS - BENJAMINES - MINIMES (G et F) HORAIRES PREVISIONNELS
18/06/2023 - COMPLEXE SPORTIF STEPHANE DIAGANA - LISSES
HORAIRES PREVISONNELS

Heure limite pour la modification d'épreuves 9h15

COURSES			CONCOURS - Entre parenthèses le n° du jury							
				Hauteur (1)	Perche (2)	Longueur (3)	Triple-Saut (2)	Poids (4)	Marteau	Disque / Javelot (5)
10h00	2000m Marche	BEF-BEM	9 h 45			MG	MG	MF		Disque BF et MF
	3000m Marche	MIF-MIM				Passage libre par groupes de 15				
			10 h 15	MG						
10 h 45	50 m Haies	BF								
	50 m Haies	BG								
			11 h 00				M F			
11 h 10	50 m	BF	11 h 15			Fin				Javelot BF et MF
11 h 25	50 m	BG	11 h 30	MF				MG		
			11 H 45			MF				
						Passage libre par groupes de 15				
			12 h 00		TC					
12 h 15	1 000 m	BF								Javelot BG et MG
	1 000 m	BG								
			13 h 00							
			13 h 15			Fin				
14 h 00	200 m Haies	MF	14 h 00					BG	Marteau TC*	
	200 m Haies	MG	14 h 15			BF		Passage libre par groupes de 15		
						Passage libre par groupes de 15				
15 h 00	120 m	MF	14 h 30	BF						
	120 m	MG								
15h45	80 m	MF	15 h 00							Disque BG et MG
	80 m	MG								
			15 h 45			Fin				
16 h 30	100 m Haies	MG	16 H 00	BG		BG		Fin		
	80 m Haies	MF	16 h 15			Passage libre par groupes de 15	BG et BF	BF		
								Passage libre par groupes de 15		
17 h 00	2 000 m	MF								
	2000 m	MG								
17 h 30	1 000 m	MF								
	1 000 m	MG								