

CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE

Parc Interdépartemental des Sports Paris Val de Marne

Dimanche 20 novembre 2022

HORAIRES ET PARCOURS

08h45	Ouverture du secrétariat
-------	--------------------------

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
1	10h00	83 et avant	MAM (à partir de M1M) ESF-SEF-MAF	7000m	Départ+1MB+2GB+Arrivée
2	10h40	06-07	CAM	4500m	Départ+1MB+1GB+Arrivée
3	11h05	08-09 06-07	MIM CAF	3850m	Départ+2MB+Arrivée
4	11h30	08-09	MIF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
5	11h50	10-11	BEM	2700m	Départ+1GB+Arrivée
6	12h10	10-11	BEF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
7	12h30	04-05-06-07	CA-JU (F+M)	4x1850m	Championnats LIFA de relais 4x2000m Cross U20
8	13h05	05 et avant	Juniors à Masters (F+M)	4x1850m	Championnats LIFA de relais 4x2000m Cross TCC
9	13h40	03*-04-05	JUM	5700m	Départ+3MB+Arrivée
10	14h10	01 à 03 + 84 à 00	Elite Hommes (ESM-SEM-MOM)	8800m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
11	15h00	12-13	POF	1400m	Départ+1PB+Arrivée
12	15h15	05 et avant	JUF Elite Femmes (ESF-SEF-MAF)	3850m	Départ+2MB+Arrivée
13	15h45	12-13	POM	1400m	Départ+1PB+Arrivée
14	16h00	14-15-16	EAF	6mn	1000m
15	16h15	14-15-16	EAM	6mn	1000m

Départ : 120m

Arrivée : 120m

Petite boucle : 1200m - ABCFHILMN

Moyenne boucle : 1820m - ABCDEFGHILMNA

Grande boucle : 2450m - ABCDEFGHIJKLMNA

(*) Course JUM : les garçons nés en 2003 peuvent courir dans la catégorie Juniors (course de Sélection aux Championnats d'Europe de cross)

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions individuelles 4€(avant le 17 Novembre), 5€après ce délai

Forfait club à 200 €au-delà de 50 engagés (jusqu'au 17 Novembre 2022)

Inscriptions à effectuer sur le site <http://cda94.athle.com>

Chèque à l'ordre du CD Athlétisme 94 à envoyer au CD Athlétisme 94, 16 avenue Raspail, 94250 Gentilly

Inscription au Championnat LIFA relais cross avant le 7 novembre auprès de la LIFA : cross@athleif.org