

Championnats d'Ile de France Masters

Samedi 6 juillet 2024 - Nemours

REGLEMENT TECHNIQUE

NB : Les athlètes Cadets, Juniors, Masters participent aux épreuves Seniors

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 4 juillet, la CRAM prend les décisions suivantes :

10m MAF* : 2 finales – **M35-49*** : 2 finales – **M50-55*** : 1 finale – **F/M60+** : finales directe

200m, 400m, 800m : Finales directes

Epreuves de Haies : Finales Directes

*série par catégorie et finales par regroupement de catégories au scratch.

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTEES DE BARRE

Hauteur MAF+/M80+

	0,86	0,91	0,96	1,01	1,05	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Hauteur M35-65

	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,59	1,61	1,63	1,65	1,67	1,69	1,71	1,73
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Perche MAF/MAM

	1,51	1,66	1,81	1,96	2,11	2,26	2,41	2,56	2,66	2,76	2,86	2,96	3,01
	3,06	3,11	3,16	3,21	3,26	3,31	3,36	3,41	3,46	3,51			

Règlement des concours (longueur, javelot, et triple saut)

6 essais pour tous les athlètes