

Championnats Régionaux en salle Cadets Juniors

Eaubonne - CDFAS – Samedi 28 janvier 2023

INSEP - Dimanche 29 janvier 2023

REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 26 janvier 2023, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m CAF: 4 finales – JUF 4 finales - CAM : 4 finales – JUM : 4 finales

200 m : finales directes (4 couloirs) - 400 m : finales directes (5 couloirs)

60m haies: CAF : 2 finales – JUF : 2 finales :CAM : 2 finales – JUM : 2 finales

Relais 4x200m : finales directes (5 équipes par série)

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche (sauf Perche CAF/JUF)

Il y aura 2 concours de niveau

MONTEES DE BARRE

Hauteur CAM/JUM

Groupe A	1,62	1,66	1,69	1,72	1,75	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86	1,88	1,90
	1,92	1,94	1,96	1,98								
Groupe B	1,53	1,58	1,62	1,66	1,69	1,72	1,75	1,78	1,80	1,82	1,84	1,86

Hauteur CAF/JUF

Groupe A	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62	1,64	1,66	1,68	1,70	1,72	1,74
Groupe B	1,33	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62		

Perche CAM/JUM

Groupe A	2,66	2,86	3,01	3,16	3,31	3,46	3,56	3,66	3,76	3,86		
Groupe B	3,56	3,66	3,76	3,86	3,96	4,06	4,16	4,26	4,36	4,46	4,56	4,61
	4,66	4,71	4,76	4,81	4,86	4,91						

Perche CAF/JUF

	1,91	2,06	2,21	2,36	2,46	2,56	2,66	2,76	2,86	2,96	3,06	
	3,16	3,26	3,36	3,46	3,51	3,56	3,61	3,66	3,71	3,76	3,81	

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires