

REGLEMENT TECHNIQUE

Championnats Régionaux en salle Cadets Juniors

Athletica – Samedi 24 janvier 2026

Paris-Bercy : Dimanche 25 janvier 2026

Au regard du nombre d'engagés au mercredi 21 janvier 2026, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m CAF : 2 finales – JUF : 2 finales - CAM : 2 finales – JUM : 2 finales

200m : courses en finales directes sur 3 ou 4 couloirs

400m : courses en finales directes sur 4 ou 5 couloirs

800 et 1500m : Finales directes avec des courses de niveau TC.

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche

Il y aura 2 concours de niveau

MONTEES DE BARRE

Hauteur CAM/JUM

Groupe A	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.91	1.93	1.95	1.97	1.99	2.01	2.03
Groupe B	1.57	1.62	1.66	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.91	1.93	1.95	1.97

Hauteur CAF/JUF

Groupe A	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79
Groupe B	1.32	1.37	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75

Perche CAM/JUM

Groupe A	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4.27	4.32	4.37	4.42
Groupe B	2.72	2.92	3.12	3.27	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22

Perche CAF/JUF

Groupe A	2.51	2.61	2.71	2.91	2.96	3.01	3.06	3.11	3.16	3.21	3.26	3.31	3.36	3.41
Groupe B	1.81	2.01	2.21	2.36	2.51	2.61	2.71	2.91	2.96	3.01	3.06	3.11	3.16	3.21

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires