



CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE RELAIS Épinay-sur-Seine – Parc Municipal des Sport

3 Av. de Lattre de Tassigny, 93800 Épinay-sur-Seine

Mercredi 27 mai 2026

HORAIRES PREVISIONNELS

Heure	Epreuves
19h30	800 X 200 X 200 X 800 MIF (2 finales)
19h45	800 X 200 X 200 X 800 MIM (2 finales)
20h00	800 X 200 X 200 X 800 Mixte Minimes (1 finale)*
20h10	4 X 1 000 CAM & CAF / JUM & JUF (course mixte)
20h30	4 X 100 TCF
20h40	4x 100 Mixte*
20h50	4 X 100 TCM
21h05	4 X 800 TCF
21h20	4 X 800 TCM
21h35	4 X 400 TCF
21h45	4 X 400 Mixte*
21h55	4 X 400 TCM
22h05	4 X 200 TCF
22h15	4 X 200 TCM

***Ordre des épreuves Mixtes :**

800x200x200x800 : Fille- Fille – Garçon – Garçon

4x100m et 4x400m : Homme – Femme – Homme – Femme.