



CALENDRIER LIFA 2023

v7 au 21/03/2023

Saison Hivernale ²		
18/12/2022	Date limite Championnats Départementaux en salle	
18/12/2022	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
07/01/2023	Championnats d'Île-de-France Masters + Régionaux 800/1500m en salle	CDFAS
14/01/2023	Championnats Régionaux de Marche	CDFAS
14-15/01/2023	Championnats IDF EC	CDFAS
21-22/01/01/2023	Championnats Régionaux ES-SE	CDFAS
22/01/2023	Date limite Championnats Départementaux de cross	CDFAS
28/01/2023	Championnats Régionaux Cadets Juniors + IDF ES/SE 800/1500m/3000m	CDFAS
28-29/01/2023	Championnats d'Île-de-France de Marche	CDFAS
29/01/2023	Championnats Régionaux Cadets Juniors	INSEP
28-29/01/2023	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Maisons-Alfort
04-05/02/2023	Championnats d'IDF Espoirs-Seniors	CDFAS
05/02/2023	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	Vert-le-Petit(91)
05/02/2023	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	Choisy(94)
11/02/2023	Championnats IDF CA-JU	AHA-Bercy
12/02/2023	Championnats IDF CA-JU	CDFAS
11-12/02/2023	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Bois d'Arcy
19/02/2023	Championnats d'Île-de-France de cross	Verneuil-sur-Seine
19/02/2023?	Championnats d'Île-de-France Sport en Entreprise de cross (à confirmer)	Verneuil-sur-Seine
19/02/2023	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	Verneuil-sur-Seine
05/03/2023	Meeting de Printemps en salle + Match Interdépartemental en salle	Annulé
19/03/2023	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	Bussy-St-Georges
25-26/03/2023	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	CDFAS
Saison Estivale		
02/04/2023	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	Montgeron
16/04/2023	Championnats d'Île-de-France Masters	Livry-Gargan
08/05/2023	Date limite Interclubs Départementaux	
6-7 mai 2023	1er Tour des Interclubs	
14/05/2023	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
14-15/05/2023	Date limite Championnats Départementaux Epreuves Combinées	
20-21 mai 2023	2ème Tour des Interclubs	
24/05/2023	Championnats d'Île-de-France de relais	Charléty
29/05/2023	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	Lieu à définir
03-04/06/2023	Date limite Championnats Départementaux	
03-04/06/2023	Date limite Championnats Départementaux de demi-fond long	
03-04/06/2023	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	Lieu à définir
09/06/2023	Meeting de Paris	Charléty
10-11/06/2023	Epreuves CA-JU (format de compétition à définir)	Bondoufle
11/06/2023?	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	Conflans Ste Honor.
11/06/2023	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	Lieu à définir
14/06/2023	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	Saint-Maur
17-18/06/2023	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors J1 et J2	Pontoise
18/06/2023	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	Lisses
24/06/2023	Championnats d'Île de France SE J3	Ivry-sur-Seine
24/06/2023	Championnats IDF de Marche Nordique	Noisiel
25/06/2023	Championnats IDF de trail court	Bazainville
25/06/2023	Championnats d'Île-de-France Minimes	Aulnay-sous-Bois
01-02/07/2023	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	Franconville
Saison Automnale		
????	Penta Lancers Masters	Lieu à définir
	Tour qualificatif pour la coupe de France	Lieu à définir
	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	Lieu à définir
22/10/2023	Championnats d'Île-de-France de 10km	Montereau
	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	
8 ou 15/10/2023	Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU	Lisses
	Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)	CDFAS

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Marche

