

CHAMPIONNATS ÎLE-DE-FRANCE EN SALLE ESPOIRS SENIORS
CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE DE MARCHÉ
CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE 800/1500/3000 M ES/SE
Samedi 03 février 2024 à INSEP – Paris
Dimanche 04 février 2024 à Nogent sur oise

SAMEDI 03 FEVRIER 2024 à l'INSEP

14H00	Ouverture du secrétariat		Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids
15h00			ESF/SEF Conc.A	ESM/SEM Conc.A		SEF	
15h15							ESF
15H30	60m Haies ESM/SEM	Séries					
16H00	60m Haies ESF/SEF	Séries					
16H30	60m Haies ESM/SEM	Finales					SEF
16H45	60m Haies ESF/SEF	Finales				ESF	
17H00	60m SEM	Séries					
17H30	60m ESM	Séries	ESF/SEF Conc.B	ESM/SEM Conc.B			
18H00	60m SEF	Séries					ESM
18H30	60m ESF	Séries				ESM	
18H45	60m SEM	Finales					
18H30	60m ESM	Finales					
18H45	60m SEF	Finales					SEM
19H00	60m ESF	Finales					

DIMANCHE 04 FEVRIER 2024 à Nogent sur Oise

09H00	Ouverture du secrétariat	Finale	Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	
10h00	3000 TCM	finale	ESM/SEM conc.A	ESF/SEF conc.A	SEM		
10h15	3000 TCF	Finale					
10h30	200 m ESF	Séries					
11h00	200m SEF	Séries					
11h20	200M ESM	Séries					
11H50	200 M SEM	Séries					
12H15	200 m ESF	Finales					
12H25	200m SEF	Finales					
12H35	200M ESM	Finales					
12H45	200 M SEM	Finales			SEF		
14h00	1500 TCM	Finales	ESM/SEM conc.B	ESF/SEF conc.B			
14h15	1500 TCF	Finales					
14h30	400m ESM	finales directes					
14h55	400m SEM	finales directes					
15h25	400m ESF/SEF	finales directes			ESF		
16h00	5000 m Marche TCM	finales A					
16h45	3000 m Marche TCF	finales A					
17h15	5000 m Marche TCM	finales B				SEM	
18h00	3000 m Marche TCF	finales B			ESM		
18h30	800 TCF	finales directes					
19h00	800 TCM	finales directes					