

**7<sup>ème</sup> Grand Prix de Lisses : 10 km ; 20Km Marche Athlétique Route**  
**Championnats d'Ile-de-France 2021 (10Km: JU ; 20Km : ES/SE/MA)**  
**Championnats de l'Essonne 2021 (10Km: CA/JU ; 20Km : ES/SE/MA)**

**Disputés sur un circuit plat de 2km**

Mesuré officiellement (I-F091/06017/2020 & I-F091/06018/2020).

10 km (5 tours) – Cadets (CA) à Masters (MA) H&F

20 km (10 tours) – Juniors (JU) à Masters (MA) H&F

**Dimanche 10 Octobre 2021**

Départ des épreuves à :

**9H30 (10km ; 20Km)** rue Leonard de Vinci, 91090 Lisses.

**Règlement :**

**1/ Conditions de participation :**

Les épreuves sont réservées aux athlètes titulaires d'une licence FFA Compétition pour la saison en cours. (cf note et catégories tableau page 4)

Les épreuves se dérouleront conformément aux recommandations sanitaires de la FFA relatives à l'organisation des compétitions Running post Covid 19 (30 Juin 2021)

Tous les marcheurs s'engagent à respecter les conditions sanitaires mises en place par l'organisation.

**2/ Délai maximum (20Km) :**

Les délais pour couvrir la distance de 20km est fixée à 2h30. Les concurrents seront stoppés sur la ligne s'ils n'ont pas entamé leur dernier tour après 2h15 de compétition. Ces concurrents figureront dans le classement avec la mention NM.

**3/ Contrôle des épreuves :**

Des juges de marche seront placés sur le parcours et appliqueront les règles F-230 des compétitions.

**4/ Ravitaillement Individuel fortement conseillé) :**

L'organisation mettra à disposition des marcheurs un ravitaillement (eau uniquement : Pas de ravitaillement solide en libre-service : piochage)

Plusieurs tables espacées au moins de 2 mètres seront prévues pour les ravitaillements personnels qui sont fortement recommandés.

### 5/ Vestiaires, douches :

Des douches et vestiaires sont prévus au Complexe sportif Stéphane DIAGANA proche du parcours.

Attention, l'accès aux douches pourra être interdit suivant les recommandations sanitaires imposées par la ville de LISSES le jour de l'épreuve.

### 6/ Les inscriptions (site du comité d'Athlétisme de l'Essonne):

- **Gratuites sur**  
<http://cd91.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>  
**au plus tard le Vendredi 09 octobre 2021 minuit dernier délai.**
- **Aucune inscription sur place** en application des recommandations sanitaires post Covid 19 éditées par la FFA (30 Juin 2021)

### Renseignements auprès de :

**Philippe Maurin**

Portable **06 19 73 54 06**

### 7/ Les Récompenses :

	<b><u>7<sup>ème</sup> Grand Prix de LISSES</u></b>
<b>10Km</b>	<b>Une coupe aux 3 premiers hommes, 3 premières femmes</b>
<b>20Km</b>	<b>Une coupe aux 3 premiers hommes, 3 premières femmes</b>
<b>35Km</b>	<b>Une coupe aux 3 premiers hommes, 3 premières femmes</b>

	<b><u>Championnats LIFA 10Km &amp; 20Km</u></b>
<b>10Km</b>	<b>Une médaille aux 3 premiers (ères) JU</b>
<b>20Km</b>	<b>Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Espoir (ES) à Master (MA)</b>

	<p><b><u>Championnats de l'Essonne 10Km &amp; 20Km</u></b></p>
<p><b>10Km</b></p>	<p><b>Une médaille aux 3 premiers (ères) CA &amp; JU</b></p> <p><b>Une coupe au club le plus représenté (minimum 3 athlètes du même club)</b></p>
<p><b>20Km</b></p>	<p><b>Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Espoir (ES) à Master (MA)</b></p> <p><b>Une coupe au club le plus représenté (minimum 3 athlètes du même club)</b></p>

**8/ Accès (Route) :**

**Autoroute A6 :**

- Prendre la direction LISSES Centre puis la direction du Complexe sportif Stéphane DIAGANA
- Depuis le centre de LISSES, passer devant le Complexe sportif Stéphane DIAGANA (à gauche) en direction de la Zone d'Activité Léonard de Vinci.
- Le circuit se situe rue Léonard de Vinci à gauche au feu tricolore 200m avant le Rond-Point Léonard de Vinci.

**Circuit (2km) :**

- Le circuit est une boucle de 2Km, entre les points A et B (photo ci-dessous). Plat fermé à la circulation. L'aller (de A vers B) se fait côté droit de la chaussée et le retour (de B vers A) se fait sur la partie droite de la chaussée (des cônes délimitent les 2 côtés de la chaussée).

**Le départ des épreuves :**

**-10Km ; 20Km à proximité du point A à 9H30**



### Les Catégories d'âge 2021

(valable jusqu'au 31 octobre 2021, ces catégories changeront le 1er novembre 2021)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1986 et avant
Seniors	SE	1987 à 1998
Espoirs	ES	1999 à 2001
Juniors	JU	2002 et 2003
Cadets	CA	2004 et 2005