

Championnats Ile-de-France en salle Espoirs Seniors								
Eaubonne								
Athletica, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 EAUBONNE								
Samedi 31 janvier 2026								
Horaires prévisionnel								
12 H 30	Ouverture du secrétariat				Hauteur	Perche	Triple saut	Poids
14 H 00	60m SEM	séries	14 H 00		ESM/SEM Gr.B	SEM		ESF
			14 H 15					
14 H 35	60m ESM	séries	14 H 35	ESF/SEF Gr.B				
15 H 05	60m SEF	séries	15 H 05					
			15 H 15				SEF	
15 H 40	60m ESF	séries	15 H 40					
15 H 45			15 H 45			ESM		
16 H 10	60m SEM	finale(s)	16 H 10					
16 H 20	60m ESM	finale(s)	16 H 20	ESM/SEM Gr.A			ESM	
16 H 30	60m SEF	finale(s)	16 H 30	ESF/SEF Gr.A				
16 H 40	60m ESF	finale(s)						
			16 H 55					
17 H 00	400m ESM/SEM	séries	17 H 00					
17 H 15			17 H 15				SEM	
17 h 40	400m ESF/SEF	séries	17 h 40					

Dimanche 1er février 2026								
10 H 00	Ouverture du secrétariat				Hauteur	Perche	Longueur 1	Longueur 2
					ESM/SEM Gr.B	ESF/SEF Gr.B	Triple Saut	Poids
			10 H 30					
			11 H 00					ESF
			11 H 35			ESM		
			12 H 10					
13 H 00	200m ESF	séries	13 H 00	ESM/SEM Gr.B	ESF/SEF Gr.B			
13 H 30	200m SEF	séries						
			13 H 45				SEF	
14 H 00	200m ESM	séries	14 H 00			SEF		
14 H 30	200m SEM	séries						
15 H 15	200m ESF	finale(s)						
15 H 25	200m SEF	finale(s)						
15 H 35	200m ESM	finale(s)						
15 H 45	200m SEM	finale(s)	15 H 30	ESM/SEM Gr.A			ESF	
			15 H 45		ESF/SEF Gr.A			
16 H 15	60m Haies ESM/SEM	séries	16 H 00			SEM		
16 H 45	60m Haies ESF/SEF	séries						
17 H 20	400m ESF/SEF	finale(s)						
17 H 35	400m ESM/SEM	finale(s)						
18 H 00	60m Haies ESM/SEM	finale(s)						
18 H 15	60m Haies ESF/SEF	finale(s)						

v2 du 27/10/2025

Quota de Qualification

Epreuve	ES	SE
60m	60	66
60m Haies	30*	30*
200m	40	40
400m	30*	30*
Longueur	15	15
Triple Saut	15	15
Perche	15*	15*
Hauteur	15*	15*
Poids	15	15

* Si le quota d'une catégorie n'est pas rempli, il pourra être reporté sur l'autre catégorie