



CALENDRIER LIFA 2022

version du 15/07/2022

| Saison Hivernale | | |
|-----------------------|---|----------------------------------|
| 19/12/2021 | Date limite Championnats Départementaux en salle | |
| 19/12/2021 | Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle | |
| 08/01/2022 | Championnats IDF EC + Championnats Régionaux de Marche | CDFAS |
| 09/01/2022 | Championnats IDF EC + Régionaux 800/1500m en salle | CDFAS |
| 15-16 janvier 2022 | Championnats Régionaux ES-SE | CDFAS |
| 22-23/01/2022 | Championnats Régionaux Cadets Juniors | CDFAS |
| 23/01/2022 | Championnats d'Île de France de Marche | CDFAS |
| 23/01/2022 | Date limite Championnats Départementaux de cross | CDFAS |
| 29-30 janvier 2022 | Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour) | Maisons-Alfort |
| 29/01/2022 | Championnats d'IDF Espoirs-Seniors J1 + 800m JU | CDFAS |
| 30/01/2022 | Championnats d'IDF Espoirs-Seniors J2 | Paris INSEP? |
| 5-6 février 2022 | Championnats IDF CA-JU | CDFAS |
| 06/02/2022 | Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest | Hippodrome de Soissy-Montmorency |
| 06/02/2022 | Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est | Brie-Comte Robert |
| 12-13/02/2022 | Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour) | Lieu à définir |
| 19/02/2022 | Championnats d'Île-de-France Masters | CDFAS |
| 19/02/2022 | Championnats d'Île de France de relais cross 4x2000m Mixte | Chessy |
| 19 et 20 Février 2022 | Championnats d'Île de France de cross | Chessy |
| 20/02/2022 | Championnats d'Île de France Sport en Entreprise de cross (à confirmer) | Chessy |
| 20/02/2022 | Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines | Chessy |
| 06/03/2022 | Challenge Equip'Athlé Cadets/Cadettes | Annulé |
| 06/03/2022 | Meeting de Printemps en salle + Match Interdépartemental en salle | AHA - Paris Bercy |
| 26-27/03/2022 | Championnats d'Île de France d'Epreuves Combinées en salle B/M | CDFAS |
| 27/03/2022 | Match Interdépartemental 10 km Route Masters | Lisses |
| 27/03/2022 | Critérium de Printemps - Epreuve de durée | Villejuif |
| 10/04/2022 | Championnats Régx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA | Conflans-Sainte Honorine |
| Saison Estivale | | |
| 01/05/2022 | Date limite Interclubs Départementaux | |
| 07-08/05/2022 | 1er Tour des Interclubs | |
| 14/05/2022 | Championnats d'Île de France Masters | Maisons-Alfort |
| 15/05/2022 | Date limite Championnats Départementaux Epreuves Combinées | |
| 15/05/2022 | Championnats d'Île-de-France de 10km | Houilles (à confirmer) |
| 21-22/05/2022 | 2ème Tour des Interclubs | |
| 25/05/2022 | Championnats d'Île de France de relais | Paris - Max Roussié |
| 29/05/2022 | Date limite Championnats Départementaux | |
| 29/05/2022 | Date limite Championnats Départementaux de demi-fond long | |
| 04-05/06/2022 | Championnats Régionaux Espoirs-Seniors | Antony |
| 05-06/06/2022 | Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins et Minimes | Aulnay-sous-Bois |
| 08/06/2022 | Championnats Régionaux de demi-fond long | Saint-Maur |
| 11-12/06/2022 | Championnats d'Île de France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI | Cormeilles-en-parisis |
| 11-12/06/2022 | Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors | Montgeron |
| 19/06/2022 | Championnats d'Île de France de triathlon BE-MI | Lisses |
| 19/06/2022 | Meeting LIFA | Lieu à définir |
| 22/06/2022 | Championnats d'Île-de-France de demi-fond long | Saint-Maur |
| 25-26/06/2022 | Championnats Régionaux CA-JU | Cergy-Pontoise |
| 26/06/2022 | Championnats IDF de trail court | Bazainville |
| 26/06/2022 | Championnats d'Île-de-France Minimes | Aulnay-sous-Bois |
| 02-03/07/2022 | Championnats d'Île de France Cadets et Juniors | Maisons-Alfort |
| Saison Automnale | | |
| 24/09/2022 | Penta Lancers Masters | Savigny-sur-Orge |
| 25/09/2022 | Tour qualificatif pour la coupe de France | Savigny-sur-Orge |
| 02/10/2022 | Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs | Lieu à définir |
| 9 octobre 2022? | Championnats Ile de France des 20km Marche + 10km JU | Lisses |
| ??? | Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique | Lieu à définir |
| 30/10/2022 | Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle) | CDFAS |

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Marche

Adopté par le Comité Directeur LIFA du 02/07/2022

