

# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES

Lieu à définir

**Samedi 03 et Dimanche 04 juin 2023**

## Nombre d'athlètes qualifiables par catégorie (R6 Minimum)

Catégories	Places	Catégories	Places
Cadets	15	Cadettes	15
Juniors M	15	Juniors F	15
Espoirs M	15	Espoirs F	15
Seniors M	15	Seniors F	15

## Mode de qualification

### 1 - Participation aux championnats départementaux :

Qualification directe : aucun formulaire n'est à remplir.

Les CSO départementales devront faire parvenir, à la LIFA (hatem.benayed@athleif.org), les résultats de leurs championnats (fichiers nxt) au plus tard le lundi 22 mai avant 09 h 00.

### 2- Les performances réalisées lors de la saison estivale 2022

Ces performances seront qualificatives sur la base du classement fédéral de l'athlète à l'heptathlon ou au décathlon en 2022. Le tableau ci-après indique les minima de classement à prendre en compte pour pouvoir effectuer une demande d'engagement. Un formulaire d'engagement devra être rempli et expédié à la LIFA.

CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM
IR1	IR2	IR2	IR2	IR3	IR3	IR3	IR3

3- Pour toute autre demande, il est nécessaire de déposer une demande de qualification exceptionnelle (voir modalités page 3\*) qui doit être justifiée par le niveau sportif de l'athlète.

## Règlement technique

Le règlement sera le même que celui appliqué lors des Championnats de France d'Epreuves Combinées, conformément au Règlement des Compétitions Nationales.

## Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA (cso@athleif.org) avant le **Lundi 22 mai 2023 à 12h00**

**La liste des qualifiés figurera sur le site internet <http://lifa-athle.com> à partir Mardi 23 mai 2023**

# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES

Lieu à définir

Samedi 03 et Dimanche 04 juin 2023

## Ordre des épreuves du samedi :

MI M :	100m haies	Perche	Poids	Javelot	
CA M :	100m	Longueur	Disque	Perche	400 m
JU M :	100m	Longueur	Disque	Perche	400 m
ES/SE M :	100m	Longueur	Poids	Hauteur	400 m
MI F :	Hauteur	80 haies	Poids	100 m	
CA F :	100m haies	Poids	Hauteur	200 m	
JU/ES/SE F :	100m haies	Hauteur	Poids	200 m	

## Horaires du samedi :

14 h 15	Hauteur	MI F
14 h 15	100 m haies	MI M
14 h 25	100 m haies	JU ES SE F
14 h 35	100 m haies	CA F
14 h 45	100 m	JU ES SE M
15 h 00	100 m	CA M

## Ordre des épreuves du dimanche :

BE F :	50m haies	Javelot	Hauteur	1000 m	
BE M :	50m haies	Disque	Hauteur	1000 m	
MI M :	100m	Hauteur	Disque	1000 m	
CA M :	110 haies	Poids	Hauteur	Javelot	1500m
JU M :	110 haies	Poids	Hauteur	Javelot	1500m
ES SE M :	110 haies	Disque	Perche	Javelot	1500 m
MI F :	Javelot	Longueur	1000 m		
CA F :	Longueur	Javelot	800 m		
JU/ES/SE F :	Longueur	Javelot	800 m		

## Horaires du dimanche :

10 h 00	50 m haies	BE M
10 h 15	50 m haies	BE F
10 h 30	110 m haies	CA M
11 h 00	110 m haies	JU M
11 h 20	110 m haies	ES SE M
13 h 00	100 m	MI M
13 h 15	Javelot	MI F
13 h 20	Longueur	JU ES SE F
13 h 20	Longueur	CA F