

Championnats Régionaux en salle Espoirs Seniors
Samedi 17 -Dimanche 18 Janvier 2026
PARIS-INSEP - 11 Av. du Tremblay, 75012 Paris
Horaires modifiés

200m/400m/800m à Atlética avec les Epr.Combinées les 10 et 11/01
1500m lors du Meetin TRC le 17/01

SAMEDI 17 JANVIER

12h30 **Ouverture du secrétariat**

			Hauteur 1	Hauteur 2	Perche 1	Perche 2	Longueur	Triple saut	Poids
13h30	60m SEM	séries				ESM/SEM			
13h45						conc.A		ESM	ESM
14h05	60m ESM	séries	ESF/SEF	ESF/SEF			ESF		
14h35	60m SEF	séries	conc.A	conc. B					
15h05	60m ESF	séries							
15h30						ESM/SEM			SEM
16h00	60m SEM	finale(s)				conc.B	SEF	SEM	
16h15	60m ESM	finale(s)							
16h30	60m SEF	finale(s)							
17h00	60m ESF	finale(s)							

DIMANCHE 18 JANVIER

12h30 **Ouverture du secrétariat**

			Hauteur 1	Hauteur 2	Perche 1	Perche 2	Longueur	Triple saut	Poids
13h30	60m Haies ESM/SEM	séries						SEF	
13h45							ESM		ESF
14h00	60m Haies JUM	séries			ESF/SEF	ESF/SEF			
14h30	60m Haies CAM	séries			conc.A	conc. B			
15h15	60m Haies ESM/SEM	finale(s)	ESM/SEM						
15h30	60m Haies JUM	finale(s)							
15h45	60m Haies CAM	finale(s)					SEM	ESF	SEF
16h10	60m Haies ESF/SEF	séries							
16h40	60m Haies JUF	séries							
17h10	60m Haies CAF	séries							
17h55	60m Haies ESF/SEF	finale(s)							
18h10	60m Haies JUF	finale(s)							
18h25	60m Haies CAF	finale(s)							