

# Championnats d'Ile de France en salle Espoirs – Seniors

Samedi 29 et Dimanche 30 janvier 2022

## REGLEMENT TECHNIQUE

### NB : Les athlètes Cadets, Juniors, Masters participent aux épreuves Seniors

-----  
Au regard du nombre d'engagés au jeudi 27 janvier, la CSO prend les décisions suivantes :

**60m** ESF 2 finales - SEF 2 finales – ESM 2 finales - SEM 2 finales

**200m** Séries sur 4 couloirs - Finales : 3 couloirs

Qualifiés en finale

- ESF : 9 qualifiés en finale - SEF : 6 qualifiés en finale

- ESM : 12 qualifiés en finale - SEM : 9 qualifiés en finale

**400m** : Finales directes sur 4 ou 5 couloirs

**800m** : les courses se disputeront par finales de niveau toutes catégories confondues

**1500m** : 1 finale TCM / 1 finale TCF

**3000m** : 1 finale TCM

**60m haies** ESM/SEM : 3 finales – ESF/SEF : 3 finales

#### RAPPEL

**Non-participation aux finales** : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

## MONTEES DE BARRE

### Hauteur ESM/SEM

<b>Groupe A</b>	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.95	1.97	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	
<b>Groupe B</b>	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.95	1.97	

### Hauteur ESF/SEF

<b>Groupe</b>	1.40	1.45	1.49	1.53	1.56	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73
---------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

### Perche ESM/SEM

	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.35	4.40	4.45	4.50
	4.55	4.60	4.65	4.70									

### Perche ESF/SEF

<b>Groupe A</b>	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65
<b>Groupe B</b>	2.00	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20			

### Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires

- les 8 premiers athlètes licenciés en Ile-de-France ont le droit à trois essais supplémentaires