

Championnats d'Ile de France Seniors J3

Noisy-le-Grand – Samedi 24 juin 2023

REGLEMENT TECHNIQUE

Pour toutes les épreuves, les athlètes cadets, juniors, espoirs, masters participent aux épreuves seniors.

Podiums :

Podiums Seniors : concernent les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters confondues.

Le concours de hauteur est une épreuve Open et ne donnera pas lieu à un podium.

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 22 juin, la CSO prend les décisions suivantes :

- le nombre de finales pour les courses est le suivant :

200m SEM : 4 finales

200m SEF : 2 finales

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

800m SEM et SEF : Finales Directes avec des courses par niveau.

Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes de chaque catégorie ont le droit à trois essais supplémentaires

- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

Montées de barre

Hauteur TCM

	1,49	1,54	1,59	1,64	1,69	1,73	1,77	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92
	1,94	1,96	1,98	2,00	2,02	2,04	2,06	2,08	2,10	2,12	2,14	2,16

Hauteur TCF

	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.50	1.52	1.54	1.56	1.58	1.60
	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70							