

Championnats d'Île-de-France de marche sur route

Semi-marathon et 5km Junior.

25 octobre 2026 – La Courneuve

Règlement des épreuves :

1/ Conditions de participation :

Les épreuves sont réservées aux athlètes titulaires d'une licence FFA Compétition pour la saison en cours. (Voir le tableau des catégories d'âge en page 3).

2/ Délai maximum :

Le délai maximal pour couvrir le semi-marathon est fixée à 2h40.

Les concurrents seront stoppés sur la ligne s'ils n'ont pas entamé leur dernier tour après 2h30 de compétition : Ces concurrents figureront dans le classement avec la mention NC.

3/ Contrôle des épreuves :

Des juges de marche seront placés sur le parcours et appliqueront la règle 54 des compétitions. La zone de Pénalité (ZP) sera utilisée pour les catégories concernées.

4/ Ravitaillement (Individuel fortement conseillé) : Uniquement pour le semi-marathon

L'organisation mettra à disposition des marcheurs de l'eau pour l'épreuve du semi-marathon. Il n'y aura pas de ravitaillement solide en libre-service fourni par l'organisation sur l'épreuve du semi-marathon. Plusieurs tables espacées au moins de 2 mètres seront prévues pour les ravitaillements personnels qui sont fortement recommandés.

5/ Les inscriptions et les informations :

Sur le site internet de la LIGUE D'ÎLE DE FRANCE D'ATHLETISME <https://www.lifa-athle.fr/>
Au plus tard le jeudi 08 octobre 2026 à 23H59 dernier délai. - Aucune inscription sur place

6/ Le Retrait des dossards

A proximité du départ : Le dimanche 11 octobre à partir de 8H30.

7/ Les Récompenses (remises à proximité du Départ)

5 km : Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Juniors F et M

Semi-marathon : Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Espoir (ES) à Master (MA) F et M

8/ Circuit (Boucle de 1Km) :

Le circuit est une boucle de 1Km relativement plat.

9 / Les Catégories d'âge 2027 :

Les Catégories d'âge 2027
(Valables à partir du 1er septembre 2026 jusqu'au 31 août 2027)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1992 et avant
Seniors	SE	1993 à 2004
U23/Espoirs	ES	2005 à 2007
U20/Juniors	JU	2008 à 2009

Des informations complémentaires seront apportées ultérieurement en fonction du lieu de la compétition.