

Championnats Ile-de-France en salle Espoirs Seniors									
Eaubonne									
Athletica, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 EAUBONNE									
Samedi 31 janvier 2026									
Horaires modifiés									
12 H 30	Ouverture du secrétariat								
				Hauteur	Perche	Triple saut		Poids	
14 H 00	60m SEM	séries	14 H 00			SEM		ESF	
			14 H 15						
14 H 35	60m ESM	séries	14 H 35						
15 H 05	60m SEF	séries	15 H 05		ESM/SEM				
			15 H 15	ESF/SEF				SEF	
15 H 40	60m ESF	séries	15 H 40						
15 H 45			15 H 45			ESM			
16 H 10	60m SEM	finale(s)	16 H 10						
16 H 20	60m ESM	finale(s)	16 H 20					ESM	
16 H 30	60m SEF	finale(s)	16 H 30						
16 H 40	60m ESF	finale(s)							
			16 H 55						
17 H 00	400m ESM/SEM	séries	17 H 00						
17 H 15			17 H 15					SEM	
17 h 40	400m ESF/SEF	séries	17 h 40						

Dimanche 1er février 2026									
10 H 00	Ouverture du secrétariat								
				Hauteur	Perche	Longueur 1	Longueur 2	Triple Saut	Poids
			10 H 30						
			11 H 00					ESF	
			11 H 35			ESM			
			12 H 10						
13 H 00	200m ESF	séries	13 H 00		ESF/SEF Gr.B				
13 H 30	200m SEF	séries							
			13 H 45					SEF	
14 H 00	200m ESM	séries	14 H 00			ESF			
14 H 30	200m SEM	séries							
15 H 15	200m ESF	finale(s)							
15 H 25	200m SEF	finale(s)							
15 H 35	200m ESM	finale(s)							
15 H 45	200m SEM	finale(s)	15 H 30	ESM/SEM			SEF		
			15 H 45		ESF/SEF Gr.A				
16 H 15	60m Haies ESM/SEM	séries	16 H 00			SEM			
16 H 45	60m Haies ESF/SEF	séries							
17 H 20	400m ESF/SEF	finale(s)							
17 H 35	400m ESM/SEM	finale(s)							
18 H 00	60m Haies ESM/SEM	finale(s)							
18 H 15	60m Haies ESF/SEF	finale(s)							