

Fontainebleau



VEN | SAM
15 | 16
OCT | OCT
19H | 10H

3^E SÉMINAIRE SPORT-SANTÉ

Organisé par l'association Fontainebleau Sport-Santé et la Ville.

Le vendredi : pour les professionnels de santé

Le samedi : pour les éducateurs sportifs et les membres d'associations sportives

HÔTEL MERCURE

41 rue Royale - Fontainebleau

Infos et inscription : contact@fontainebleau-sport-sante.org



www.fontainebleau.fr

[f](#) Ville de Fontainebleau - Officiel

[t](#) @VilledeFbleau



3^E SÉMINAIRE FONTAINEBLEAU SPORT-SANTÉ EN ÎLE DE FRANCE EN 2021 LE VENDREDI 15 ET LE SAMEDI 16 OCTOBRE



COMMENT FACILITER LA PRESCRIPTION ? COMMENT CONVAINCRE ET FAIRE PERENNISER LA PRATIQUE ?

Sessions médicale du 15 Octobre 2021

• 19h00 Accueil des participants ;
Allocutions du Maire de Fontainebleau et du Président de l'Association Fontainebleau Sport-Santé.

I. SESSIONS PRESCRIFORME :

• 19h15 Fabrice Dugnat (réfèrent régional sport-santé) et Dr Pierre Billard (DRAJES Île-de-France) : Prescri'Forme, quatre ans de Sport Santé en Ile-de-France.

› Rappel de la mise en place du dispositif.

Comment le dispositif Prescri'Forme a aidé les prescripteurs ? Comment a-t-il permis le développement du sport santé dans notre région ?

• 19h30 Dr Julie Sivadjy (94) Filière Sport Santé, difficultés d'amont : fédérer les médecins prescripteurs, apport de la prescription rapide, entrée des patients dans les programmes Prescri'Forme.

• 19h40 Guillaume Gauthier chargé de mission Sport Santé à la mairie de Fontainebleau, difficultés d'aval : assurer le relais des clubs et sortir les patients des programmes Prescri'Forme sans perdre le bénéfice acquis.

• 19h50 Marie-Anne Brenaut (Coordinatrice du Centre Prescri'Forme 91) Filière Sport Santé, programmes Passerelles, bénéfices et difficultés pour poursuivre la prise en charge à la fin du programme.

II. CONFÉRENCE

• 20h00 Pr Patricia Thoreux (APHP – Université Sorbonne Paris Nord) : Centre Prescri'Forme et Maison Sport Santé de l'Hôtel Dieu (75) et de Jean Verdier (93) : les débuts du Sport Santé à l'APHP et perspectives actuelles.

III. SESSIONS MÉDICALE : Prescription du Sport Santé par le médecin de famille sans intervention du spécialiste : Quand y penser ? Quels sont les drapeaux rouges ?

• 20h30 – 20h45 Dr Hélène Vrolyk-Vergeron (MPR Clinique des 3 soleils 77): Bénéfice de la prise en charge chez les patients sortis de réanimation pour COVID, expérience des 3 Soleils. Projet régional de prise en charge « COVID longs ».

• 20h45 -21h00 Dr Sonia Corone (Cardiologue) : Prescription du sport santé par le médecin de famille après pathologie cardiaque aiguë, quand peut-on le faire sans se référer au cardiologue.

• 21h00 – 21h10 Dr Cosmin Alecu (Neuro-vasculaire) : Prescription du sport santé par le médecin de famille après AVC, quand peut-on le faire sans se référer au neurologue.

IV. SESSIONS RECHERCHE

• 21h10 – 21h25 Dr Alain Fuch (Président Azur Sport Santé) : Recherche Sport-santé : état d'avancement de l'expérimentation article 51 As du Cœur

• 21h25-21h40 Pr Pierre Portero (Directeur de l'Institut Universitaire de Kinésithérapie à Fontainebleau, Faculté de santé - Université Paris-Est Créteil et Unité de recherche : Bioingénierie, Tissus et Neuroplasticité, Faculté de Santé, UPEC) : Le stretching en 15 minutes.

• 21h40 – 22h00 Nicolas Forstmann (INSEP, Coordinateur du Projet PARAPERF, Pôle Performance IRMES) Développement de l'Activité Physique ou Sportive pour les personnes en situation de handicap. Appréhender l'écosystème du pratiquant pour mieux orienter. Léo Barassin (Enseignant en APA AP-HP Université Paris Saclay) : Consultations PARASPORT du CHU Garches et leur filière d'accompagnement.

V. QUESTIONS AUX ORATEURS : 22h00-22h20

SESSIONS FORMATION APA 16 Oct 2021

• 10h00-10h30 Guillaume Gauthier chargé de mission Sport Santé à la mairie de Fontainebleau : Dispositif Sport Santé, quelles stratégies pour attirer de nouveaux publics (étudiants, élèves, familles...); comment pérenniser la pratique du sport après le programme ; quelle démarche pour référencer une association ?

• 10h30-11h00 Marie-Anne Brenaut (Coordinatrice du Centre Prescri'Forme 91) Filière Sport Santé, programmes Passerelles, bénéfices et difficultés pour poursuivre la prise en charge à la fin du programme

• 11h00-11h30 Léo Barassin (Enseignant en APA AP-HP Université Paris Saclay) : Consultations PARASPORT du CHU Garches et leur filière d'accompagnement

• 11h30 Table ronde (Guillaume Gauthier, Marie-Anne Brenaut, Léo Barassin, équipe du Master APAS Université Gustave Eiffel UPEC, présidents des clubs, éducateurs sportifs...) : comment améliorer le passage des pratiquants des centres Prescri'Form vers les clubs sportifs, quels moyens pour gérer dans cette démarche les patients ayant un déficit, comment attirer des nouveaux pratiquants.