

PROCES VERBAL DE LA REUNION DE COMMISSION MASTERS DU LUNDI 26 JANVIER 2026 à 19 h

**Présents :** - Pierre MONTHEILLET - Irène MOREAU - Colette RUINEAU - Jean-Jacques GODARD - Didier LOBO - Christine DONVAL- Daniel THOREL - Philippe WAZ - Bruno COLOMBI - Claude LACHEREST.

**Excusés :** - Frédéric BERARD - Joëlle BERNARD - Arnaud FLANQUART - Léon SEXTIUS - François BOISBIBAULT.

**Ouverture de la réunion à 19 h 00**

**PROCHAINE REUNION LUNDI 1er JUIN 2026 A 19 H**

La validation des PV de réunions est automatique 10 jours après l'envoi. Merci de vos remarques et compléments.

1. **ACCUEIL :** Pierre remercie les présents et souhaite une bonne année 2026 à tous les membres de la commission et par leur intermédiaire à tous les masters et à tout le personnel, les élus et licenciés de la ligue. Il remercie chacun des échanges préalables par mail qui se sont avérés intéressants et fructueux.

2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1):** A ce jour, le nombre de licenciés masters est supérieur par rapport à celui de la fin de saison précédente (18799 / 18698). La ligue pour sa part enregistre un chiffre légèrement inférieur par rapport à la fin de saison dernière. Il faut noter :

- Une augmentation très sensible (+1190) des licences compétition au détriment partiel des autres licences (loisirs santé et running).
- La prise plus de 800 licenciés au cours de la dernière semaine.
- L'augmentation sensible des masters par rapport aux autres catégories pourrait provenir, d'après Colette, de la baisse générale de la natalité.

**3. BILAN DES COMPETITIONS ESTIVALES :**

- **Lancers longs masters LIFA 17/01/26 à Maisons Alfort :** participation habituelle d'une bonne vingtaine de lanceurs (44 performances enregistrées). Toujours un excellent accueil du club local. Merci au jury toujours fidèle. [les Résultats des Compétitions | Fédération Française d'Athlétisme](#)
- **Championnats LIFA de marche et marche nordique :** pas de résultats significatifs à mentionner. Les championnats de France 2027 devraient être organisés la veille des championnats de France de cross. La LIFA attend donc la décision officielle pour 2027 et prendre éventuellement les mêmes dispositions. On relève pour la marche nordique un net rajeunissement des marcheurs qui relèguent dorénavant les masters dans le classement de leur propre catégorie.
- **Compétitions nationales et internationales :** pas de résultats récents. Peu de juges et Organisation très légère à Madère pour les Europe (complément de notre précédente réunion)..
- **En running** la participation des masters reste très importante sur toutes les courses.

**4 CALENDRIERS LIFA (PJ2)**

Pour 2027, la FFA étudie une refonte complète des calendriers pour 2026-2027, ce qui pourrait entraîner de profonds bouleversements.

L'établissement du calendrier LIFA 2026 se présente ainsi : <https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir>

- **LIFA Masters en salle :** samedi 14 mars à EAUBONNE (membres CRAM attendus : Christine, Pierre, Colette, Bruno, Irène, Daniel + ... ?). En 2027, l'idéal serait de pouvoir le mettre début janvier (attente calendrier fédéral 2026-2027).
- **LIFA masters piste dimanche 19 avril à Saint Denis (Merci Bruno) :** (membres CRAM attendus : Christine, Pierre, Colette, Bruno, Claude, Daniel + ... ?).
- Pour les pentalancers, en septembre ou octobre 2026, plusieurs pistes sont en cours.
- Pour les lancers longs hivernaux, il est envisagé de les avancer mi-décembre ou en février avec des BE MI. Avis favorable de la commission.

**5 CALENDRIER NATIONAL & INTERNATIONAL :** Liens sur site de la CNAM

- Compétitions nationales : prochain France en salle à St Brieuc le 13-15 février avec intégration des lancers longs et à Epinal pour l'été les 13-14 juin. - [Championnat de France Master Piste](#)
- Championnats internationaux (PJ3)<http://masters.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=34685>

**6 EVOLUTION DES REGLEMENTS :**

Pas d'évolution notable sauf pour le javelot et la distance entre les haies pour les +70 +80.

**7 MEILLEURES PERFORMANCES (PJ4) :**

Bon travail récapitulatif de Christine : bon cru de décembre 2025.

En (PJ 5) : records de France actuels (Colette et meilleures performances 2025 par JC Deremy)

En (PJ 6) : Jean Claude Deremy à actualisé les records des épreuves combinées avec la nouvelle table de cotation.

**Fichier joint** : récapitulatif des records masters running. Des trous restent à combler et des incohérences apparaissent (exploitation difficile sur SIFFA) Merci à Jean Jacques.

Le niveau des performances continue à monter très sensiblement.

**8 MEILLEURS ATHLETES LIFA DE 2025 :**

- La CNAM souhaite faire voter à l'instar de ce qui est fait à la FFA, les meilleurs athlètes masters H & F. Chaque ligue doit faire une proposition. A l'unanimité et avec de bons échanges préalables par mail, la CRAM a proposé Jean Louis ESNAULT et Elisabète RIBEIRO.
- Le président de la ligue demande à chaque commission de présenter les points forts des actions de 2025 et les perspectives pour 2026. (PJ7).

**Séance levée à 20 h 45 suivie du traditionnel verre autour de la galette (merci au Pdt de la Ligue).**