

Championnats régionaux en salle Espoirs Seniors

Samedi 6 janvier 2024 – Nogent sur Oise

Dimanche 7 janvier 2024 – Paris - INSEP

REGLEMENT TECHNIQUE

RAPPEL : Les athlètes Cadets, Juniors et Masters participent aux épreuves Seniors

Attention : L'accès à la piste sera réservé aux seuls athlètes pendant leurs épreuves. L'entrée sur la piste se fera :

- 10 minutes avant le début de l'épreuve pour les Courses
- 35 minutes avant le début de l'épreuve pour le Poids, la Longueur et le Triple Saut
- 40 minutes avant le début de l'épreuve pour la Hauteur
- 1h00 avant le début de l'épreuve pour la Perche

Les confirmations des engagements doivent se faire à la table CSO au moins 30 minutes avant l'heure d'entrée en piste (voir ci-dessus).

Au regard du nombre d'engagés au Jeudi 4 janvier 2024, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m ESM : 3 finales – SEM : 4 finales - ESF : 3 finales – SEF : 4 finales

200 m : finales directes (4 couloirs)

400 m : finales directes (5 couloirs)

800m et 1500m : finales directes

60m haies: ESM/SEM : 3 finales – ESF/SEF : 3 finales

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche

Pour chaque épreuve, il y aura 2 concours de niveau (cf. composition des groupes).

Il n'y aura pas de barrage pour ces épreuves.

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

MONTEES DE BARRE -----

Hauteur ESM/SEM

Groupe B	1,58	1,63	1,67	1,71	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93	1,96
Groupe A	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93	1,96	1,99	2,02	2,05	2,08	2,10	2,12

Hauteur ESF/ SEF

Groupe B	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68
Groupe A	1,46	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,74	1,76	1,78

Perche ESM/SEM

Groupe B	3,11	3,31	3,51	3,71	3,86	3,96	4,06	4,16	4,26	4,36	4,46	4,56
Groupe A	4,06	4,16	4,26	4,36	4,46	4,56	4,66	4,76	4,86	4,96	5,06	5,11

Perche ESF/SEF

Groupe B	1,91	2,11	2,26	2,41	2,51	2,61	2,71	2,81	2,91	3,01	3,11	3,21
Groupe A	2,61	2,71	2,81	2,91	3,01	3,11	3,21	3,31	3,36	3,41	3,46	3,51