



## Championnats Ile-de-France en salle Masters

Eaubonne

CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

**SAMEDI 7 JANVIER 2023**

### HORAIRES MODIFIES

09 H 00 Ouverture du secrétariat

Initial	Courses		Initial	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
9h55	5000m Marche MAM	Finale Directe	10h00					
10h45	3000m Marche MAF B*							Triple saut F35+ M35+
11h20	3000m Marche MAF A*	Finale Directe	10h45					Poids F35-45 M70+
11h55	400m MAF	Finales Directes	11h00	Hauteur F55+				
12h00	400m MAM	Finales Directes	11h45					Poids M60-65
	60M Haies M35 (106) <sup>2</sup>	Finales Directes						
12h20	60M Haies M35-40 (99) <sup>2</sup>	Finales Directes						
12h30	60m Haies M55 (91) <sup>2</sup>	Finales Directes						
12h40	60m Haies M60-65 (84)	Finales Directes						
12h50	60m Haies F35-45 & M70-75 (76)	Finales Directes						
12h50	60m Haies F50+/M80 (69)	Finales Directes	12h45			Longueur M35-M45		
			13h30	Hauteur MAM / F35 - 50				
13h55	60m MAF <sup>3</sup>	séries	13h50					Poids F50+
14h15	60m MAM <sup>3</sup>	séries						
14h55	60m MAF	finale(s)						
15h20	60m MAM	finale(s)						
15h50	800m MAF	Finale Directe	15h15		Perche M35+			Poids M50-55
15h55	800m MAM	Finale Directe	15h20			Longueur M50+ / F35+		
16h10	200m MAF	Finale Directe	16h25					Poids M35-45
16h30	200m MAM	Finale Directe						

v5 - 04/02/2023

\*Course de niveau

<sup>2</sup> En fonction du nombre d'engagé, ces épreuves sont susceptibles de se dérouler en même temps

<sup>3</sup> séries par niveau

**Conformément aux dispositions des articles L.333-1 et suivants du code du sport, les organisateurs de manifestations sportives sont titulaires des droits d'exploitation des manifestations qu'ils organisent.**