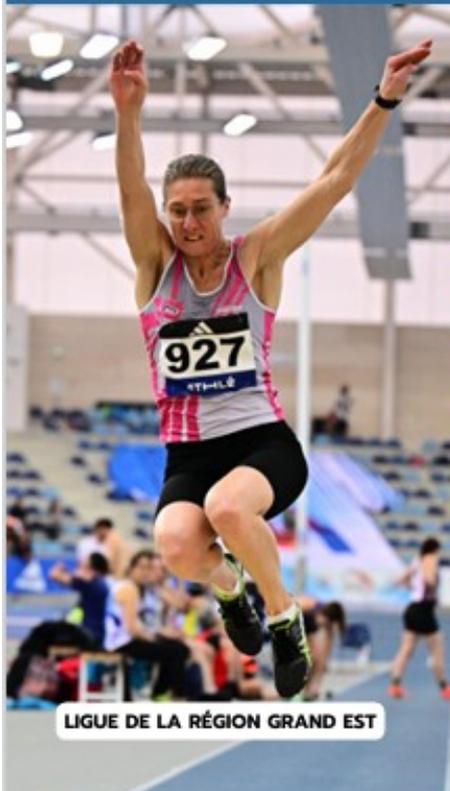




**CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE MASTERS
&
CHALLENGE INTERLIGUES MASTERS**

DIMANCHE 27 AVRIL DE 10H À 18H

STADE AUGUSTE DELAUNE - 93200 SAINT-DENIS

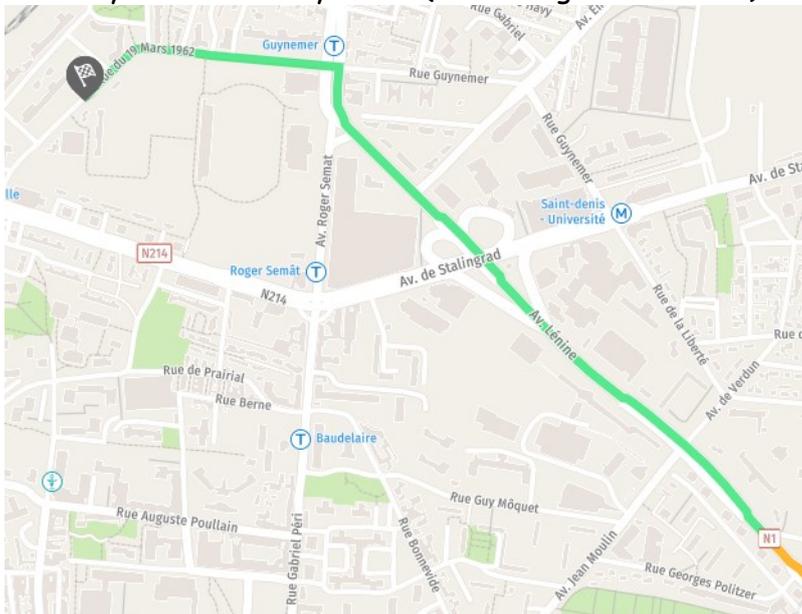


VENIR ET PARTICIPER A SAINT DENIS

ACCES EN TRANSPORTS EN COMMUN :

Métro ligne 13 : arrêt Saint-Denis Université

Tramway T5 : arrêt Guynemer (stade Auguste Delaune)



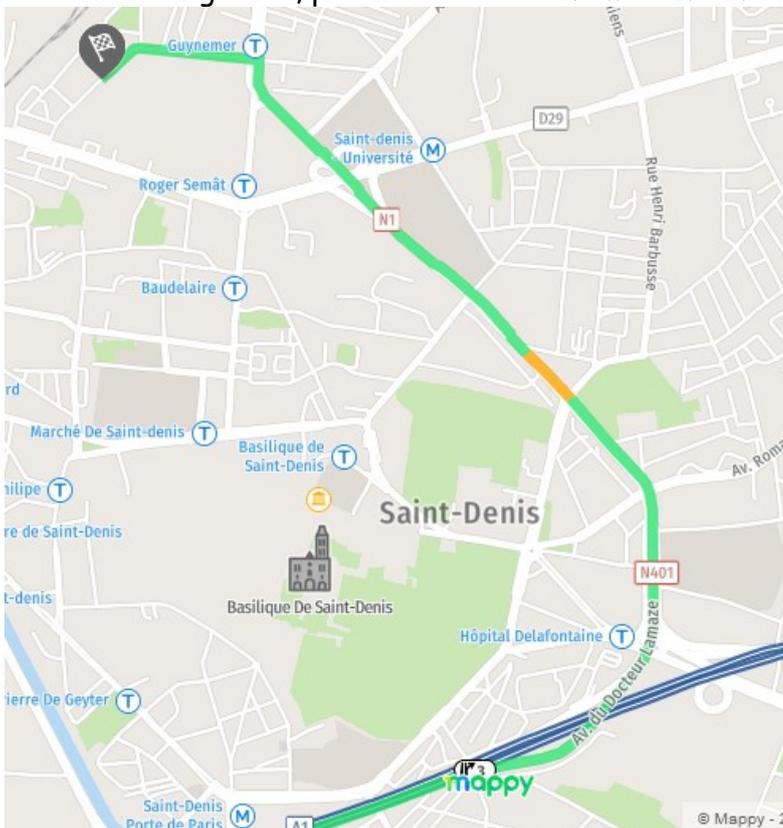
ACCES PAR LA ROUTE . DEPUIS PARIS,

À la Porte de la Chapelle, prendre l'autoroute du nord (A1), en direction de Lille

Quitter l'autoroute à la sortie n°3, en direction de Saint-Denis université,

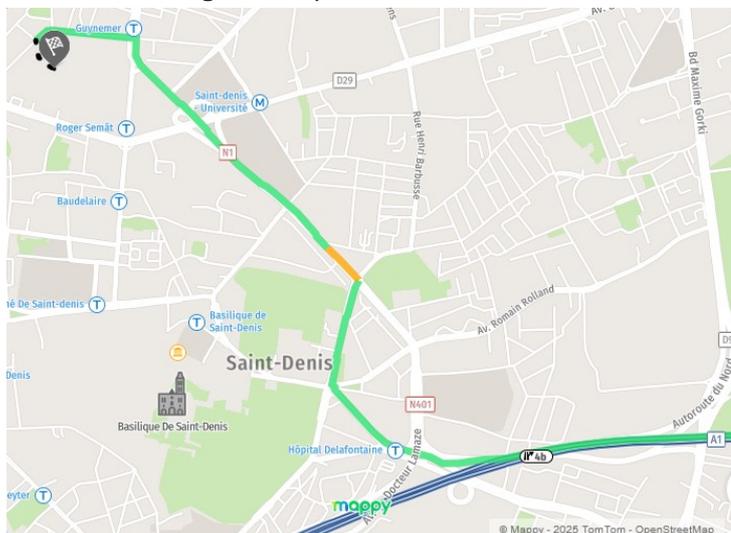
Continuer sur la nationale 1, en direction de Pierrefitte,

Puis tourner à gauche, prendre la rue du 19 mars 1962.

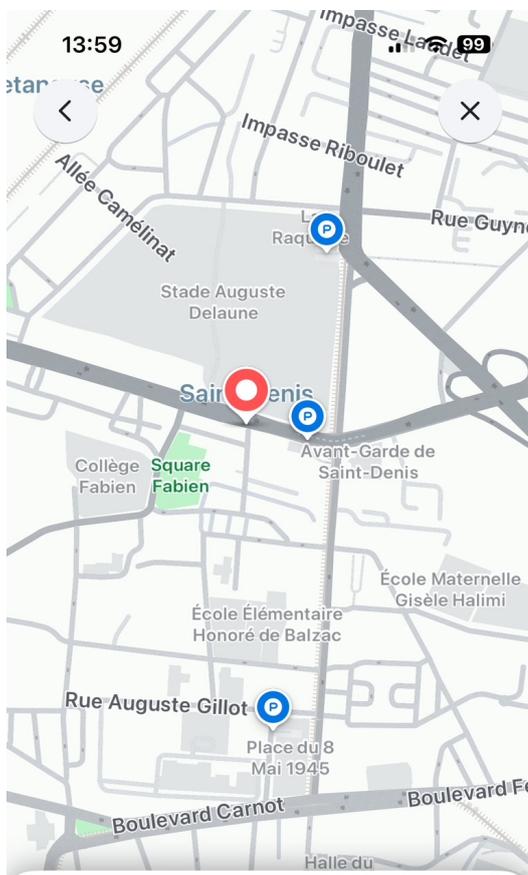


ACCES Par LA route Depuis le province,

Arriver par l'autoroute du nord (A1), en direction de Paris,
Quitter l'autoroute à la sortie n°3, en direction de Saint-Denis université,
Continuer sur la nationale 1, en direction de Pierrefitte,
Puis tourner à gauche, prendre la rue du 19 mars 1962.



PARKINGS



13:59 📶 98

< Parking >

Parking Cezam Saint-Denis	2 min
Saint-Denis, Seine-Saint-Denis	
Avenue Roger Semat	3 min
Saint-Denis, Seine-Saint-Denis, FR	
Parking du 8 Mai 1945	7 min
1 Rue Jean Mermoz, Saint-Denis	

**Championnats Ile-de-France Masters
MATCH INTER-LIGUES MASTERS
SAINT-DENIS
27 AVRIL 2025**

08 H-45	Ouverture du secretariat & pesé des engins						
	Courues			Sauts		Lancers	
09H00	5000m Marche PAF	1 course					
					10H00	Disque M35-45	
10H15	3000m Marche MAF	1 course			10H00		
10H00	300m Haies M85+, F70+	1 course					
11H00	300 saies M60-70 / F50+	1 course	11H00	Hauteur PAF	11H00		Poids F35+
11H15	400 m Haies (M4-M1) M35-54	1 course	11H00	Longueur MAF/M50+	11H00		
11H00	800m F35+	1 course	11H00		11H00	Disque M35-55	
11H00	800m F35+	1 course					
12H00	888m F35-45	1 série	12H00				
12H00	888m F50-55	1 série	12H00				
12H00	100m F60+	1 finale directe					
12H00	100m M35-40	Séries	12H00	Pêche MAF/M50+	12H00	Javelot M35-55	
12H10	100m M45	Séries			12H10		Disque MAF/M60+
12H10	100m M50-55	Séries					Poids M35-55
12H00	100m M60+	1 finale directe					
12H00	90m Haies (76) F40-45	1 courses (76) 12/07/13					
12H00	90m Haies F50-55/M30-35/76	1 courses (76) 12/07/16					
12H00	90m Haies F55+/M60+/50/1	1 course (50) 12/07/16					
12H00	999m Haies F35/ M50-55	1 course (999) 12/08/10/5					
14H10	999m Haies M60-65	1 course (999) 12/08/10/5	14H10	Longueur M35-45			
14H00	110m Haies M25-45	1 course(0,89) 12, 22/06/2016					
14H00	100m PAF	Scale A et B					
14H00	100m M35-45	Scale A et B	14H00				
15H00	100m M50-55	Scale			15H00	Javelot MAF/70+	
15H15	388m F35-45	1 finale directe			15H10		Poids M60+
15H00	388m F50-55	1 finale directe					
15H00	300m F60+	1 finale directe					
15H00	200m M25	1 finale directe					
15H00	200m M40	1 finale directe					
15H00	200m M45	1 finale directe	15H00	Hauteur PAF			
15H00	200m M50-55	1 finale directe					
15H00	200m M60	1 finale directe					
16H00	200m M65+	1 finale directe	16H00	Triple saut PAF/MAF			
16H15	5500m MAF	1 course					
16H00	1500m PAF	1 course					
16H00	400m PAF	1 course			16H00		Marteau PAF
17H00	400m M35	1 finale directe					
17H00	400m M40-45	1 finale directe					
17H00	400m M50+	1 finale directe					
17H00	1800m MAF	1 course					
17H00	1000m PAF	1 course					
18H00	4x100m InterLig. F	Finale Directe					
18H00	4x100m InterLig. M	Finale Directe					VJ - 01/04/2025

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE MASTERS SUR PISTE
MATCH INTERLIGUE MASTERS
DIMANCHE 27 AVRIL 2025
SAINT-DENIS – STADE AUGUSTE DELAUNE

Cette année le championnat LIFA accueillera le challenge interligues avec la ligue du Grand Est et peut être d'une autre ligue.

Modalités d'engagement :

- Aucune inscription sur place, toute inscription tardive sera facturée 20,00€.
- Les engagements se font directement sur le site internet LIFA <https://www.lifa-athle.fr/>
- Date limite d'engagement : LUNDI 21 AVRIL à 23h59.

Engagements athlètes hors ligue :

Les demandes d'engagement sont à faire directement en ligne sur le site <https://www.lifa-athle.fr/>
Droits d'engagements (sauf challenge interligues) : 10€ pour la 1^{ère} épreuve, 6€ pour les suivantes.

Catégories :

Ils sont ouverts à tout athlète licencié compétition, âgé de 35 au moins au premier jour de la compétition (F35/M35).
Les classements sont établis par catégories d'âge de 5 ans calculées en fonction de la date de naissance de l'athlète.

Limitation des épreuves :

Le nombre d'épreuves autorisées par athlète est limité à 4 dont 3 courses ou 3 concours au maximum. Ce nombre pourra être réduit à 3 (2+1) en fonction du nombre d'engagés.

Confirmation des engagements :

Au plus tard 30mn avant chaque épreuve, quelle que soit l'épreuve.

Modalités Techniques :

- 100m : séries / finale. Si le nombre d'athlètes confirmés est inférieur ou égal à 8, la finale aura lieu à l'heure des séries.
- Courses (sauf 100m) : finales directes (des courses de niveau seront constituées),
- Faux départ : le règlement sportif FFA sera appliqué.
- Utilisation des starting-blocks : non-obligatoires et départ debout autorisé à partir de 50 ans
- Courses de haies et lancers : application des règles WMA (cf. tableau des caractéristiques des Epreuves Masters).
- Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et dans un concours, ou dans plusieurs concours se déroulant simultanément, la règle des inscriptions simultanées sera appliquée (Règle F.142.3)
- Résultats : toute réclamation concernant les résultats devra être déposée sur place directement auprès du juge-arbitre dans les 30mn suivant l'affichage des résultats.
- Le port du maillot de club est obligatoire (Règle F.143.1).
- Lancers : 4 essais par athlètes
- Sauts : 6 essais par athlètes. Ce nombre pourra être limité à 4 en fonction du nombre d'engagés.

Horaires :

Les horaires de la compétition sont susceptibles d'être modifiés en fonction des engagements définitifs. L'horaire définitif sera arrêté le mardi 22 avril 2025.

Récompense :

Pour chaque épreuve, les 3 premiers athlètes LIFA de chaque catégorie seront invités à monter sur le podium.
Les médailles seront remises uniquement aux athlètes présents au moment du podium, remise effectuée à la fin du délai de réclamation.

Les récompenses pour le challenge inter ligues seront précisées dans le règlement propre à paraître.



REGLEMENT

CHALLENGE INTER LIGUE MASTERS DIMANCHE 27 AVRIL 2025 A SAINT DENIS

Dans le cadre de ses CHAMPIONNATS d'ILE DE FRANCE MASTERS, la ligue d'Ile de France d'Athlétisme (LIFA) organise le dimanche 27 avril 2025 au Stade Auguste DELAUNE 5 rue du 19 mars 1962 93200 Saint Denis un CHALLENGE INTERLIGUES D'ATHLETISME MASTERS.

1. ACCUEIL ET HORAIRES

Les horaires et les épreuves en ligne sont publiés à titre indicatif sur le site de la LIFA :

<https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir>

(Ouverture du secrétariat à 8 h 00, début des épreuves de marche à 9 h 00, courses et concours à partir de 10 h) et seront réactualisés le mardi précédent la compétition en fonction du nombre d'inscrits. Tous les renseignements seront également réactualisés sur le site internet de la LIFA.

Les conditions d'accueil et de parking y seront précisées (attention : autre activité possible sur le complexe sportif).

Le jour de la compétition une restauration sur place sera proposée.

2. PARTICIPATION

Des ligues limitrophes de l'Ile de France seront invitées officiellement (LARGE, LHDF, BFC). Cette compétition étant inscrite au calendrier officiel de la LIFA, les athlètes des autres ligues peuvent y participer individuellement ou par équipes.

3. ENGAGEMENTS

Les engagements aux épreuves seront ouverts à compter du 1^{er} avril 2025 sur le site Internet de la LIFA <https://www.lifa-athle.fr/competitions/competitions-a-venir> .

La fermeture automatique des inscriptions aura lieu le lundi 21 avril à 23h59.

La compétition est ouverte à tous les masters à partir de la catégorie M0 (35 ans révolus au jour de la compétition - catégories tous les 5 ans).

Athlètes hors ligue : Les demandes sont à faire en ligne depuis notre site internet : <http://lifa-athle.fr>

Les engagements sont gratuits (LIFA et challenge interligues) et aucune inscription ne sera possible sur place sur place.

CONTACTS : COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS
DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME

164 rue Orderer 75018 PARIS <http://lifa.athle.org/>

Pierre MONTHEILLET : pierre.montheillet@orange.fr 0670 11 89 28

Colette RUINEAU : colette.ruineau@wanadoo.fr 07 85 58 37 52

Droits d'engagements (sauf challenge interligues) : 10€ pour la 1^{ère} épreuve, 6€ pour les suivantes.

4. REGLEMENT TECHNIQUE

Les athlètes devront confirmer leur participation à leur arrivée à la chambre d'appel au moins ½ h avant leur épreuve.

Le nombre d'épreuves autorisé par athlète est limité à 3. Le nombre d'essais pour les concours est de 6 mais suivant le nombre de participants l'organisateur pourra n'autoriser que 4 ou 5 essais.

Toutes les courses seront en finale directe. Pour les courses inférieures à 400 m, le départ debout à partir de la catégorie M/F 50 est autorisé. Les faux départs sont éliminatoires.

Les engins de lancer personnel devront être validés conformes par le juge arbitre.

5. ENCADREMENT TECHNIQUE

Pour le bon déroulement de cette compétition il est demandé à chaque ligue présente de fournir 1 officiel ou aide par tranche de 5 athlètes entamée.

6. REGLEMENT DU CHALLENGE

Une seule performance par athlète (la meilleure) sera prise en compte pour le classement par équipe.

Les performances seront cotées aux points (référence à la table hongroise avec coefficient multiplicateur correspondant à la catégorie tous les 5 ans (M/F35-M/F40, M/F45-M/F50, etc.).

La ligue gagnante sera la ligue qui aura totalisé le plus grand total de points sur les 12 meilleures performances hommes et 12 meilleures performances femmes de la journée.

7. RECOMPENSES CHALLENGE :

Une médaille sera attribuée au classement au scratch sur l'ensemble des épreuves pour au moins les 3 meilleures performances H&F à la table (avec coefficient multiplicateur).

Un Challenge récompensera l'équipe de ligue ayant totalisé le plus grand total de points.

CONTACTS : COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS
DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME

164 rue Orderer 75018 PARIS <http://lifa.athle.org/>

Pierre MONTHEILLET : pierre.montheillet@orange.fr 0670 11 89 28

Colette RUINEAU : colette.ruineau@wanadoo.fr 07 85 58 37 52