

PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE MASTERS

DU LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026 à 19 h

Présents : - Pierre MONTHEILLET - Claude LACHEREST - Irène MOREAU - Colette RUINEAU -Jean-Jacques GODARD -Didier LOBO - Bruno COLOMBI - Léon SEXTIUS - Philippe WAZ -

Excusés : Joëlle BERNARD - Frédéric BERARD - Christine DONVAL - Daniel THOREL - Arnaud FLANQUART -François BOISGIBAUT -

Ouverture de la réunion à 19 h 00

PROCHAINE REUNION Lundi 1^{er} FEVRIER 2027 à 19 h

1. **ACCUEIL** : Pierre remercie les présents et excuse les personnes absentes.

2. **POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1 & 1-1)**: Les chiffres sont toujours encourageants en ce début de saison. Le nombre global de licenciés de la LIFA est légèrement inférieur à la même date de l'année dernière ! A ce jour: 12681 masters/24591 du total LIFA (en légère baisse) soit environ 51.2% des licenciés (41.17% de féminines), pourcentages identique au niveau fédéral. Il faut reconnaître que les masters couvrent un nombre plus de 45 années d'âge à partir de 35 ans. Ces chiffres représentent une bonne prise des licences des masters en ce début de saison. Le nombre de licences compétition masters est en progression (transfert) 9456/ 9210, mais les LoisR et LoisS régressent par ailleurs.

3. **BILAN DES DERNIERES COMPETITIONS :**

Tous les résultats des masters : <https://www.athle.fr/base/resultats>

- 20-22 Juin : Championnats France Masters à Epinal sur 3 jours: (88)

Très forte participation (865 athlètes, 1737 performances, 618 H et 247 F). Le tableau des médailles préparé par Colette (PJ 2-1) fait apparaître un bon score pour notre ligue 174, devant la toujours importante participation de proximité sur ce type de championnat (LARGE 169).

[les Résultats des Compétitions | Fédération Française d'Athlétisme](#)

- 19-20 septembre Championnats de France masters de marche, EC, $\frac{1}{2}$ fond long à Châteauroux (report de juin en raison de la canicule) : 323 athlètes avec les épreuves de $\frac{1}{2}$ fond en soirée en raison de la chaleur,

[les Résultats des Compétitions | Fédération Française d'Athlétisme](#)

- 10-13 septembre championnats du Monde piste à DAEGU (Cor) (PJ2-2 & 3): il faut noter une belle participation française malgré l'éloignement (130) avec 21 podiums pour la délégation francilienne. 8^e nation.

[Roster Athletics - WMAC2026: 2026 대구세계마스터즈육상경기대회 \(Track&Field; 트랙 및 필드\)](#)

- **Championnat LIFA de 5km le 20/09 Mitry Mory (77)** : Claude souligne la toujours bonne organisation, un parcours très plat, plus de 1400 inscrits. Une belle satisfaction depuis la première en 2024 et à noter que 800 minima pour les championnats de France de 5 km ont été enregistrés.

- <https://www.athle.fr/bases/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=302430>

- **Lancers**: Frédéric ne communique rien de particulier.

- **Marche** : Daniel ne communique rien de particulier.

- **MARCHE NORDIQUE** : Philippe ne communique rien de particulier.

4 **MEILLEURES PERFORMANCES (PJ3 & 3-1)** : Merci à Christine. On peut constater la progression des performances dans toutes les catégories. Jean Jacques poursuit, non sans difficultés, la mise à jour des records et MP LIFA RUNNING LIFA. Il peut s'appuyer sur la mise à jour des bases FFA mais ce n'est que très partiel. Le relevé de Christine mentionne les MP Running.

5 **EVOLUTION DES REGLEMENTS** : Rien de particulier à mentionner.

Groupe de travail : adaptation à la chaleur (PJ 3-2)

6 COMPETITION A VENIR

- Criterium pentalancers masters 10/10/2 à Nemours (PJ 4) : Des précautions seront à prendre pour le marteau lourd pour éviter les accidents !
- Lancers longs hivernaux masters : 12 décembre matin à Noisy le Grand à Maisons Alfort. (PJ4-1) ; présents : Pierre, Colette)
- Meeting masters LIFA (PJ4-2) : vendredi 8 décembre 2026 à Eaubonne : voir plus bas (Présents CRAM : Colette, Pierre, Léon, Bruno ...)

7 PROJET CALENDRIER 2026-2027 (PJ5)

L'établissement du calendrier 2027 se présente ainsi :

- LIFA en salle : samedi 20 février 2027 à Eaubonne.
- LIFA piste : samedi 24 avril 2027 à lieu à trouver ???
- France Masters en salle 2026 : 13-14 mars 2027 à Miramas
- France Piste : 13-14 juin 2027 à Belfort
- Ec Marche - $\frac{1}{2}$ fond long : 18-20 sept 2027 à ...
-

8 PROJET LIVRET 2025: (PJ 6) voir sur site LIFA [Livret automne 2026 hiver 2027 LIFA](#)

9 CALENDRIER INTERNATIONAL (PJ 7) : <http://masters.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=34685>

- Interlands : 17 juillet 2027 à Sarreguemines

10 PROJETS CRAM LIFA présentés à L'AG LIFA

- MEETING MASTERS LE VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026 (et PJ 4)

Les options et possibilités ont été étudiées avec Hatem qui doit faire des propositions sur les bases suivantes :

- Lieu : Eaubonne.
- Choix du vendredi (pas très favorable car les samedis et dimanches mobilisent déjà beaucoup de juges).
- Programme court de 2 h maximum
- Epreuves : 3 séries de 60 m M et 3 séries F (pas de haies consommatrices de temps et de manipulations)
 - 3 séries de 200 m M et 3 séries F
 - 3 séries 400 m M et 3 séries F **OU** 2 séries de 800 m M et F.
 - Poids : M seulement, (pas de F temps trop restreint).
 - Perche mixte
 - Saut en longueur : un concours M et un F
- Epreuves ouvertes aux licenciés « compétition » franciliens et extérieurs dans l'ordre de inscriptions. Soit environ 160-180 athlètes.
- Deux épreuves seulement par athlète. Inscription de 10€ par épreuve
- Le budget (2000€) sans prendre en compte les repas et indemnités des juges. (Déficitaire Sauf à augmenter les droits d'inscription à 15€ ce qui paraît excessif pour les membres de la commission). Recettes 1600€.

RENCONTRE INTERLIGUES

Nous avons envisagé de prendre un peu de recul en 2027 après les déconvenues de nos éditions antérieures du challenge. Le président avait demandé que nous renouvelions l'expérience dès 2027 et non 2028 comme nous l'avions proposé.

Nous avons fait un point avec Hatem, Colette et moi. Après réflexion, la commission propose les bases suivantes :

- Inviter officiellement 4-5 ligues les plus limitrophes sur un programme limité.
- Choix d'une date différente du championnat masters avec les problèmes de calendrier et de jury que cela peut poser. En effet si les 4 ou 5 ligues invitées venaient chacune avec 20-25 masters, il serait difficile d'intégrer le challenge dans notre championnat masters, tout au moins pour certaines épreuves.
- de plus, un challenge interligues en 2027 est en gestation en Bretagne avec les ligues du nord et de l'ouest où l'IDF serait conviée (contact informatif du président de la CRAM Bretagne). Nous ne connaissons ni la date (juillet ?), ni les conditions, ni le règlement auxquels la LIFA sera associée à la préparation. Nous proposons d'attendre le résultat de cette édition 2027 pour se positionner en 2028.
- un budget particulier serait à envisager (avec paiement ou non de droits d'inscription pour les participants).
- Colette propose une alternative toujours pour 2028 avec l'option d'un challenge et/ou un meeting EMA en juillet 2028 qui pourrait remporter une forte adhésion à l'approche des championnats d'Europe à Breda aux Pays Bas fin juillet.

PROJET DE STAGES MASTERS

L'idée séduit les membres de la commission. Colette et moi avons fait un point avec Sarah qui estime très réalisable et étudie la faisabilité. Nous avons posé les bases suivantes :

- objectifs : pratique et technique (matin), information et de sensibilisation (après-midi) mais en laissant des moments de partage et un temps d'entraînement personnel (avec possibilité d'une visite culturelle).
- maximum de 3 jours en intersaison en mars ou avril (VSD ou SD hors vacances scolaires) pour deux groupes de 20-25 athlètes.
- deux types de spécialités : Stade et hors stade éventuellement avec des sous-groupes de spécialités.
- recherche de structures avec installations adaptées de proximité en IDF ou proche.
- budget équilibré à prix coutant pour les participants.

CHALLENGE RUNNING

Grande satisfaction de la commission que l'idée du challenge masters de 10 km ait servi de base de réflexion pour le challenge de la ligue. (30 courses en IDF sur les 8 CDR, participation à 4 épreuves dans 2 CDR, pas d'épreuves imposées, récompenses et partenariats en cours, cumul des niveau de perf réalisés, classeùement scratch par catégories pour 3 m et 3F).

COMMUNICATION AUPRÈS DES MASTERS

Les supports de communication de la ligue permettent certes de trouver les informations générales (calendrier et inscriptions) mais reste peu attractif si nous voulons mieux cibler les masters avec les informations les concernant.

Après avoir envisagé la création d'une page Facebook « masters LIFA » comme dans d'autres ligues, il s'avère que cette solution est complexe à gérer et ne correspond pas à la politique actuelle de communication de la ligue. Sarah propose plutôt en fonction des besoins d'éditer une «Newsletter licenciés Masters» ponctuelle.

Séance levée à 20 h 45 suivie du traditionnel verre de l'amitié bien accompagné.