

Championnats d'Ile de France Espoirs – Seniors J1 et J2

Pontoise – 17 & 18 juin 2023

REGLEMENT TECHNIQUE

Toutes les épreuves de courses seront disputées espoirs et seniors confondus.
Pour les concours, les athlètes cadets, juniors, masters participent aux épreuves seniors.

Podiums :

Pour les Courses, Hauteur et Perche, les podiums seront attribués en fonction du classement scratch calculé sur l'ensemble des finales.

Pour les autres concours : en fonction du classement de chaque concours (les concours étant distincts pour chaque catégorie).

Podiums Espoirs : concernent les athlètes de la catégorie Espoirs uniquement

Podiums Seniors : concernent les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Seniors, Masters confondus.

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 15 juin, la CSO prend les décisions suivantes :

- le nombre de finales pour les courses est le suivant :

100m ESM/SEM: 4	100m ESF/SEF: 3
400m ESM/SEM: 3	400m ESF/SEF: 3
800m ESM: 2 (16 meilleurs temps)	800m ESF: 1 (16 meilleurs temps)
110m haies ESM/SEM: 1	100m haies ESF/SEF: 1
400m haies ESM/SEM: 2	400m haies ESF/SEF: 2
1500m ESM/SEM: 2 finales par niveau	1500m ESF/SEF: 3 finales par niveau

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avertir le secrétariat de la compétition.

Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes de chaque catégorie ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

Dans le cas de concours ES/SE, les 8 premiers de chaque catégorie ont le droit à un essai supplémentaire
Il n'y aura pas de barrage.

Montées de barre

Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,49	1,54	1,59	1,64	1,68	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,89
Groupe B	1,64	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	1,97

Hauteur ESF/ SEF

Groupe A	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61
Groupe B	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,63	1,65	1,67

Perche ESM/SEM

Groupe A	2,31	2,51	2,71	2,91	3,06	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,81
Groupe B	3,71	3,81	3,91	4,01	4,11	4,21	4,31	4,41	4,51	4,61	4,66	4,71

Perche ESF/ SEF

Groupe A	2,10	2,30	2,50	2,70	2,90	3,05	3,20	3,35	3,50	3,60	3,70	3,75
Groupe B	2,50	2,70	2,90	3,05	3,20	3,35	3,50	3,60	3,70	3,75	3,80	3,85