



Championnats d'Ile de France Elite

Pontoise – 12 & 13 juillet 2025

REGLEMENT TECHNIQUE

Les séries de 200m - 400 et 400 haies se dérouleront sur 7 couloirs.

Pour les courses de 1500 m, composition des courses par niveaux de + à – Classement scratch.

Podiums toutes catégories confondues. Médailles aux 3 premiers athlètes franciliens de nationalité française. Médaille souvenir aux athlètes "podiumables" d'une autre nationalité.

Pour les courses (hors 1500m) les podiums sont attribués aux 3 premiers franciliens de chaque finale A.

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 10 juillet, la CSO prend les décisions suivantes :

- le nombre de finales pour les courses est le suivant :

100m TCM: 3	100m TCF: 2
200m TCM : 3 x 7 athlètes	200m TCF : 3 x 7 athlètes
400m TCM: 2	400m TCF: 2
800m TCM: 2	800m TCF: 1
1500m TCM : finales directes par niveau	1500m TCF: finales directes par niveau
110m haies TCM: 2	100m haies TCF: 2
400m haies TCM: 2	400m haies TCF: 2

La qualification en FINALE A est limitée à 2 athlètes HORS LIGUE.

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

Le certificat médical n'est pas demandé pour le forfait en finale.

Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

Il n'y aura pas de barrage.

Montées de barre

Hauteur M :

	1,78	1,83	1,88	1,93	1,97	2,01	2,04	2,07	2,10	2,12	2,14	2,16	2,18
	2,20	2,22	2,24										

Hauteur F :

	1,43	1,48	1,53	1,57	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78	1,80
	1,82	1,84											

Perche M :

	3,65	3,85	4,05	4,20	4,35	4,50	4,65	4,75	4,85	4,95	5,05	5,10	5,15
	5,20	5,25	5,30	5,35	5,40	5,45	5,50	5,55	5,60	5,65	5,70		

Perche F :

	2,65	2,85	3,00	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75	3,85	3,95	4,05
	4,10	4,15	4,20	4,25	4,30	4,35							

Un contrôle des chaussures pourra être effectué en chambre d'appel tout comme en fin d'épreuve.

Pour vérifier votre équipement : [LIEN](#)