

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION FORME/SANTÉ et Groupe  
de Travail HANDICAP**

**N°01/2026 – 6 février 2026**

**Présidence :** G SECHAUD/C MONDET

**Membres de la Commission présents :** -D MENGOLO- L NABAVIAN

**Membres LIFA associés :** I MOREAU - S NICOLAS

**Membres Sport Adapté et Handisport présents :** S SAGHDAOUI-

**Présidents des commissions F/S départemental :** L NABAVIAN-D MENGOLO

**1. Points traités avec la LIDFSA et le CRHIDF**

- Retour sur les échanges entre la LIDFSA et le CRHIDF et la LFA pour signer une convention sur l'année 2026 avec deux gros sujets : formations/Sportif
- Formations : permettre aux différents licenciés des différentes ligues et comités de pouvoir bénéficier des formations et sensibilisations des différentes organisations sans être licenciés.
- Sportifs : sur le plan sportif plusieurs sujets
- CROSS : deuxième challenge Cross Adapté avec les régionaux à Villejuif et début d'un challenge Handisport. Les Championnats de France de Para Cross adapté auront lieu au Parc du Tremblay (organisation de l'EA 94)
- Meeting : forte augmentation de meetings inclusifs
- 17/3/2026 rencontre sport adapté au stade M hubert 92 RUEIL (organisée par le club White Harriers)

**2. Les Assises F/S et Handicap de la LIFA**

- Retour et bilan des assises à Chatenay Malabry en novembre 2025 : Environ 30 dirigeants pour la matinée et 30 coachs pour la formation
- Nous échangeons pour savoir comment nous pourrions avoir plus de participants. Réflexion sur le lieu (faut-il découper la région en deux ?)
- Volonté de reproduire l'événement en 2026 sur le même format (dirigeants, et coachs), dates à fixer ?

**3. Partenariat avec l'Association Premier de cordée**

- La LIFA va signer une nouvelle convention avec l'association pour la journée Evasion au Stade de France du 15 Avril. Adrien, salarié de la LIFA, va coordonner l'évènement. Nous recherchons des Clubs et /ou Comité à associer pour cette journée (coachs bénévoles) idem l'année dernière.

Numéro :2026/1

- Rappel de notre objectif : avoir un club/Comité par département conventionné toute l'année avec l'Association. Engagement assez faible d'une à deux interventions bénévoles dans des hôpitaux du secteur. La convention est en cours de signature avec le PUC et deux actions sont déjà programmées.

⇒ Pourriez-vous dans vos départements prospecter ou en parler au CDA ?

#### **4. Comment définir l'activité Forme/Santé**

Lyli intervient pour nous avoir une précision sur ce qui est intégré dans l'activité FORME/SANTÉ

Effectivement, l'activité est tellement vaste que nous prenons la décision de travailler sur une définition de l'activité.

Pourriez-vous m'envoyer par retour une définition pour vous de l'activité FORME/SANTÉ, je ferai une synthèse et essayerons d'avoir une définition commune ?

#### **5. AG LIFA**

La matinée précédant l'AG LIFA le 11 avril sera dédiée à deux tables rondes dont une sur l'inclusion.

- Lors des pauses, nous allons proposer une animation ATHLE FIT (nouveau dispositif FFA).

Lyli intervient pour nous avoir une précision sur ce qui est intégré dans l'activité FORME/SANTÉ. Effectivement, l'activité est tellement vaste que nous prenons la décision de travailler sur une définition de l'activité.

- Pourriez-vous m'envoyer par retour une définition pour vous de l'activité FORME/SANTÉ, je ferai une synthèse et essayerons d'avoir une définition commune ?

Fin de la réunion

Prochaine réunion : en avril 2026