



Présentation du nouveau système de formation des entraîneurs

Simplicité & Lisibilité

Des parcours clarifiés pour les stagiaires, avec des exigences directes et compréhensibles.



Efficiace

Une mise en œuvre optimisée combinant présentiel et E-learning.



Le Club au Centre

Une place centrale redonnée au club dans l'intégration et la validation sécuritaire du stagiaire.



Cartographie des Niveaux

NIVEAU 1

Apprendre l'essentiel pour initier

➤ **Étendue :** 4 Options au choix

➤ **Filières :**

- **Performance** (Stade ; Demi-fond marche running trail)
- **Jeunes** (U7-U10 et U12-U14)
- **Athlé Forme Santé** (Marche nordique)

NIVEAU 2

Approfondir pour accompagner la progression

➤ **Étendue :** 12 Options de spécialisation

➤ **Filières :**

- **Performance** (7 options ultra-spécifiques)
- **Jeunes** (3 options par catégorie)
- **Athlé Forme Santé** (1 option transversale)

NIVEAU 1

Entraîneur Niveau 1 — Apprendre l'Essentiel pour Initier

Le Niveau 1 pose les bases fondamentales de l'encadrement sportif. Il permet d'acquérir les compétences nécessaires pour initier des athlètes dans une filière choisie, avec un parcours accessible (volume en présentiel réduit à 3 jours).



L'Aspirant Entraîneur — Une Étape Préalable Obligatoire



Qui est concerné ?

Toute personne **sans qualification** souhaitant prendre des responsabilités d'encadrement au sein de son club doit valider ce statut avant toute formation.

La procédure de validation

- Observation en situation réelle d'encadrement
- Vérification que la personne ne met pas les athlètes en danger
- Fiche signée par le tuteur et/ou le président du club
- Dépôt sur la plateforme SI-FFA



Le statut d'aspirant permet d'identifier les encadrants susceptibles d'entrer en formation. La déclaration des aspirants doit être associée à la vérification d'honorabilité (déclaration du club dans si-ffa)

Organisation de la Formation Niveau 1

La certification d'Entraîneur Niveau 1 est structurée en deux blocs distincts, combinant apprentissage en présentiel et e-learning.



Bloc Transversal

1 jour de formation **en présentiel + E-learning**

Ce module couvre les fondamentaux communs à toutes les disciplines.



Bloc d'Option au Choix

2 jours de formation **en présentiel + E-learning**

Les entraîneurs choisissent une spécialisation parmi les options suivantes :

- Stade (sprint-haies-relais, sauts, lancers)
- Demi-fond, Marche, Running & Trail
- Jeunes (U7-U10 et U12-U14)
- Marche nordique

Une Certification de Niveau 1 Simplifiée

L'obtention du diplôme repose sur trois étapes claires et accessibles :

1

Enregistrement de l'Aspirant

Valider le statut d'aspirant entraîneur en amont de la formation via la procédure club.

2

Formation en Présentiel

Participer à l'ensemble des journées de formation en présentiel (bloc transversal + bloc d'option).

3

Parcours E-Learning

Compléter intégralement les modules de formation à distance associés à chaque bloc.

NIVEAU 2

Entraîneur Niveau 2 — Approfondir pour Accompagner la Progression

Le Niveau 2 permet aux entraîneurs déjà diplômés d'approfondir leurs connaissances et d'accompagner des athlètes dans leur progrès, avec des options spécialisées adaptées à chaque discipline.



Niveau 2 : Approfondir (Filière Performance - Stade)

Prérequis obligatoires (Un diplôme parmi :)

- Entraîneur N1 'Stade' (même spécialité)
- Initiateur 'Sprint Haies Relais' / 'Sauts' / 'Lancers' / 'Epreuves Combinées'
- Licence STAPS 'Entrainement Sportif' ou AGOAPS (option athlé)
- CECS level II (WA) dans l'option
- Professeur d'EPS

Anatomie de la formation

Région

Bloc Transversal Stade

2 Jours Présentiel
+ E-learning

National

Bloc Option (Sprint, Sauts, Lancers, ou Epreuves combinées)

4 Jours Présentiel
+ E-learning



Note : Aucun allègement de volume de formation pour le Niveau 2.

Niveau 2 : Approfondir (Filière Performance - DFMRT & Marche Nordique Compétition)

Prérequis pour DFMRT :

- Entraîneur N1 DFMRT
- Initiateur demi-fond/marche/running
- CECS level II demi-fond
- Prof d'EPS.

Prérequis pour Marche Nordique Compétition :

- Entraîneur N1 MN
- Animateur MN
- Initiateur MNC
- Licence STAPS/AGOAPS (option athlé)
- Prof d'EPS.

Anatomie de la formation

Région

Bloc Transversal DFMRT

2 Jours Présentiel
+ E-learning



National

Bloc Option (Demi-fond marche, Running trail, ou MNC)

2 Jours Présentiel
+ E-learning

Niveau 2 : Approfondir (Filières Jeunes & Athlé Forme Santé)

Filière Jeunes

Options : U7-U10, U12-U14, U16

Prérequis

- Entraîneur N1 'Jeunes' (ou 'Stade' pour U16)
- animateur Baby/U12/U16
- Licence STAPS Education/Motricité
- Prof d'EPS
- CECS I (pour U16).

Timeline Flow

Bloc Transversal
(1 Jour)



Bloc Option National
(2 Jours)
+ E-learning

Filière Athlé Forme Santé

Option Globale : Développement de la pratique et spécificités des publics

Prérequis

- Entraîneur N1 MN
- Entraîneur N1 DFMRT
- animateur MN forme / running forme
- Licence STAPS APA & Santé
- Prof d'EPS.

Timeline Flow

Bloc Option National Direct (4 Jours)
+ E-learning.



(Aucun bloc transversal).

Transition et Equivalences : Votre Situation

