

Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle

Samedi 4 février 2023 - CDFAS Eaubonne

Chambre d'Appel

COURSES

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve
200m ESF (séries)	13h15	13h45	13h50	14h00
200m SEF (séries)	13h45	14h15	14h20	14h30
200m ESM (séries)	14h00	14h30	14h35	14h45
200m SEM (séries)	14h25	14h55	15h00	15h10
200m ESF (finale)		15h20	15h25	15h35
200m SEF (finale)		15h30	15h35	15h45
200m ESM (finale)		15h40	15h45	15h55
200m SEM (finale)		15h55	16h00	16h10
400m ESM	15h40	16h10	16h15	16h25
400m SEM	16h05	16h35	16h40	16h50
400m ESF	16h35	17h05	17h10	17h20
400m SEF	17h05	17h35	17h40	17h50

CONCOURS

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve	Echauffement
Perche ESM/SEM (A)	12h35	13h05	13h10	14h00	50 min
Triple saut SEF	12h55	13h25	13h30	14h00	1/2h
Hauteur ESF/SEF (A)	13h15	13h45	13h50	14h30	40 min
Poids ESF/SEF	13h50	14h20	14h25	14h50	25 min
Triple saut ESF	14h50	15h20	15h25	15h55	1/2h
Poids ESM/SEM	15h25	15h55	16h00	16h25	25 min
Perche ESM/SEM (B)	15h25	15h55	16h00	16h50	50 min
Hauteur ESF/SEF (B)	15h35	16h05	16h10	16h50	40 min
Longueur ESM	16h15	16h45	16h50	17h20	1/2h

Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle

Dimanche 5 février 2023 - CDFAS Eaubonne

Chambre d'Appel

COURSES

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve
60m Haies ESM/SEM (séries)	10h15	10h45	10h50	11h00
60m Haies ESF/SEF (séries)	10h45	11h15	11h20	11h30
60m Haies ESM/SEM (finale)		11h45	11h50	12h00
60m Haies ESF/SEF (finale)		12h15	12h20	12h30
60m SEM (séries)	12h25	12h55	13h00	13h10
60m ESM (séries)	12h55	13h25	13h30	13h40
60m SEF (séries)	13h25	13h55	14h00	14h10
60m ESF (séries)	13h45	13h15	14h20	14h30
60m SEM (finale)		14h45	14h50	15h00
60m ESM (finale)		15h00	15h05	15h15
60m SEF (finale)		15h15	15h20	15h30
60m ESF (finale)		15h30	15h35	15h45

CONCOURS

Epreuve	Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve	Echauffement
Longueur ESF	10h00	10h25	10h30	11h00	1/2h
Hauteur ESM/SEM (A)	10h15	10h20	11h00	11h00	40 min
Perche ESF/SEF (A)	11h05	11h35	11h40	12h30	50 min
Longueur SEF	12h05	12h35	12h40	13h10	1/2h
Triple Saut ESM/SEM	12h05	12h35	12h40	13h10	1/2h
Hauteur ESM/SEM (B)	12h25	12h55	13h00	13h40	40 min
Perche ESF/SEF (B)	13h35	14h05	14h10	15h00	50 min
Longueur SEM	13h55	14h25	14h30	15h00	1/2h