

**PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION REGIONALE MASTERS DU LUNDI 29  
SEPTEMBRE 2025 à 19 h**

Présents : - Pierre MONTHELILLET - Claude LACHEREST - Irène MOREAU - Colette RUTNEAU - Jean-Jacques GODARD - Didier LOBO - Christine DONVAL - Bruno COLOMBI - Léon SEXTIUS - Daniel THOREL - Philippe WAZ -

Excusés : Joëlle BERNARD - Frédéric BERARD -

**Ouverture de la réunion à 19 h 05**

**PROCHAINE REUNION Lundi 26 janvier 2026 à 19 h**

**1. ACCUEIL :**

Pierre remercie les présents pour leur présence, et mentionne seulement deux excusés.

**2. POINT DES LICENCES MASTERS (PJ1):** les chiffres sont toujours encourageants en ce début de saison. Le nombre global de licenciés de la LIFA est légèrement inférieur à la même date de l'année dernière! A ce jour: 13375 masters/28167 du total LIFA (en légère baisse) soit environ 50% des licenciés. Ces chiffres représentent la bonne prise des licences des masters en ce début de saison. Le nombre de licences compétition masters est en progression 9210/ 8757 mais les LoisR et LoisS progressent également.

**3. BILAN DES DERNIERES COMPETITIONS :**

**Tous les résultats des masters :** <https://www.athle.fr/base/resultats>

- 20-22 Juin :Championnats France Masters à St Renan (29) sur 3 jours:

Quelques difficultés de participation le vendredi pour ceux étant encore au travail. Le tableau des médailles préparé par Colette (PJ 2) fait apparaître un petit chiffre de notre ligue mais il faut tenir compte d'une participation de proximité toujours plus favorable sur ce type de championnat.

<https://www.athle.fr/bases/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmod=1&frmespace=0&frmcompetition=302343>

- Août championnats d'Europe et du Monde trail et hors stade (PJ3): il faut noter une nette augmentation de la participation française. Il conviendrait cependant de mieux faire connaître ces épreuves après de nos masters. Il faut relever également un nombre important d'engagements de non licenciés à la date des épreuves,, ce qui entraîne un gros travail de la CNAM pour faire régulariser.

<https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmod=1&frmespace=119&frmcompetition=295961>

- Championnat LIFA de 5km le 29/09 Mitry Mory (77) : Claude et Didier citent une bonne organisation comme l'an dernier, un parcours très plat, plus de 800 inscrits et 707 classés. Une belle satisfaction en doublant le nombre d'arrivants de 2024 et à noter que 75% des participants licenciés compétition ont réalisé le minima pour les championnats de France de 5 km.

<https://www.athle.fr/bases/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmod=1&frmespace=0&frmcompetition=302430>

- Lancers (PJ4): Frédéric a fait parvenir ce bilan du championnat de France.

- Marche (PJ 5): Daniel donne le bilan des championnats de France où la participation a été très moyenne mais avec de bons podiums LIFA.

<https://www.athle.fr/bases/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmod=1&frmespace=0&frmcompetition=310201>

- MARCHE NORDIQUE : Philippe ne mentionne pas de bilan significatif mais souligne le manque d'organisations d'accueil des championnats LIFA et des France en IDF. Pierre, Jean-Jacques et Claude vont tenter d'aider à trouver une pour y remédier.

**4 MEILLEURES PERFORMANCES (PJ6) :** Christine se charge de transmettre les derniers records de la saison. Jean Jacques regrette que les records et MP LIFA RUNNING n'existent pas sur les sites FFA et LIFA, les performances de référence n'ayant pas été saisies (pas de comparaison possible). Gros travail à faire et à étudier.

**5 EVOLUTION DES REGLEMENTS :** Colette mentionne de nouvelles distances inter-haies et de hauteurs de haies à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2026 pour certaines catégories masters.

Pierre rappelle deux changements importants au niveau de la Ligue pour candidater à une organisation (PJ8) et un grand changement pour les engagements aux compétitions qualificatives (ce qui concerne peu les masters) : engagements à faire par le club pour les qualifiés au lieu d'un désengagement précédemment. <https://www.lifa-athle.fr/actualite/modification-du-systeme-d-engagement-aux-competitions-lifa>

**6 COMPETITION A VENIR**

Criterium pentalancers masters 11/10/25 à ???k: (PJ 7) Actuellement on recherche toujours un stade et un club d'accueil !!! Il faut chercher à mobiliser les lanceurs pour provoquer ou rechercher des organisateurs, le nombre de stades pouvant accueillir ces lancers étant en nombre limité (avec 1 et si possible 2 cages de lancers) mais l'organisation ne nécessite ni personnels ni moyens importants.

<https://www.lifa-athle.fr/actualite/recherche-de-stade-penta-lancers-masters-11-10-2>

Championnats d'Europe en salle à MADEIRA du 8 au 19 octobre

<https://www.emacs-madeira2025.com/>

**7 PROJET CALENDRIER 2026 (PJ9)**

L'établissement du calendrier 2026 s'annonce toujours difficile comme d'habitude et se présente ainsi :

- LIFA en salle 14 mars à Eaubonne.
- Lancers longs hivernaux masters: 17 janvier à Maisons Alfort.
- LIFA piste 18 avril : lieu à trouver (Bruno va voir à St Denis).
- France Masters en salle 2026 : 14-15 mars à St Brieuc avec lancers longs.
- France Piste : mi juin - lieu à trouver (Bondoufle ?).

**8 PROJET LIVRET 2025 (PJ11) :** pas suffisamment avancé pour aborder le sujet mais les modifications éventuelles à envisager sur la base de celui de 2025.

**9 CALENDRIER INTERNATIONNAL PJ10) :**

<http://masters.athle.fr/asp.net/espace.html/html.aspx?id=34685>

**10 REUNION RECOMPENSES LIFA :** à noter pour les membres de la CRAM :

- Médailles bronze FFA : Léon, Philippe et Christine
- Médailles d'argent FFA : Frédéric
- Médailles d'or ; Pierre

**11 Question de Didier concernant la recherche d'officiels antidopage :** la commission AD peut fournir la liste des officiels qualifiés à contacter par l'organisateur. Hatem conseille aussi de prendre contact avec François.

**12 Autre question de Didier concernant le nouveau site FFA :** Il faut bien sûr s'adapter aux nouveaux menus et à la nouvelle présentation mais il faut constater qu'il y a encore quelques manques et points à améliorer.

**13 Challenge interligues :** Pierre propose dans la conjoncture actuelle de recherche permanente d'organisateurs et du peu d'intérêt montré en juin dernier de différer la réflexion pour l>IDF. Collette annonce le projet de la ligue ARA d'un challenge national en 2027.

Séance levée à 21 h 10 suivie du traditionnel verre de l'amitié bien accompagné.