

**Championnats Ile de France Cadets Juniors**  
**Samedi 2 et Dimanche 3 Juillet 2022**  
**Stade Auguste DELAUNE – MAISONS-ALFORT**

## REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 30 juin 2022, la CSO prend les décisions suivantes :

**Courses** - Le nombre de finales pour les courses est le suivant :

100m CAF, CAM, JUM, JUF : 2 finales

200m JUM - 200m CAF, CAM, JUF : 3 finales

400m JUF, JUM : 2 finales

100m haies CAF : 1 finales

100m haies JUF : 1 finale

110m haies CAM : 2 finales

110m haies JUM : 1 finale

400m haies JUF : 1 finale

400m haies JUM : 1 finales

Pour les épreuves de courses, des séries de niveau seront constituées.

### RAPPEL

**Non-participation aux finales** : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, **mais qui ne souhaitent pas y participer**, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

### Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

### Montées de barre

#### Hauteur CAM

	1,57	1,62	1,67	1,72	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85	1,87	1,89	1,91	1,93
	1,95	1,97											

#### Hauteur JUM

	1,62	1,67	1,72	1,77	1,81	1,85	1,89	1,93	1,95	1,97	1,99	2,01	2,03
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

#### Hauteur CAF

	1,40	1,44	1,47	1,50	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	1,68
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

#### Hauteur JUF

	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	1,55	1,57	1,59	1,61	1,63	1,65	1,67	1,69
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

#### Perche CAM/JUM

Groupe A	3,56	3,71	3,86	4,01	4,16	4,31	4,41	4,51	4,61	4,71	4,76	4,81	4,86
	4,91	4,96	5,01	5,06									
Groupe B	2,86	3,06	3,26	3,41	3,56	3,71	3,86	4,01	4,16	4,31	4,41	4,51	4,61

#### Perche CAF/JUF

	1,90	2,10	2,30	2,45	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50
	3,60	3,65	3,70	3,75	3,80	3,85	3,90	3,95	4,00				