CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA
Saison 2026

Période Hivernale (janvier à mars)		
10/01/2026	Championnats Régionaux de Marche en salle	*Eaubonne*
10/01/2026	Championnats Régionaux de 800m ES-SE en salle	*Eaubonne*
10-11/01/2026	Championnats IDF EC en salle	*Eaubonne*
11/01/2026	Championnats Régionaux de 200-400m ES-SE	*Eaubonne*
17-18/01/2026	Championnats Régionaux ES-SE en salle	INSEP
17-18/01/2026	Championnats Régionaux de 800m CA-JU et de 1500m TC	Eaubonne
17-18/01/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Maisons-Alfort
24/01/2026	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle	Eaubonne
24/01/2026	*Championnats IDF de 800-1500m ES-SE (matin)*	Eaubonne
24-25/01/2026	Championnats Régionaux CA-JU en salle	Eaubonne - Bercy
31/01/2026	Championnats d''Île-de-France de Marche Nordique	Franconville
31/01-01/02/2026	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle	Eaubonne
01/02/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	○ Franconville
01/02/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	○ Meaux
07-08/02/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle (avec 800m C/J)	Eaubonne
07-08/02/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Bois d'Arcy
15/02/2026	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	○ Bussy-Saint-Martin
15/02/2026	Championnats d'Île-de-France de cross	○ Bussy-Saint-Martin
14/03/2026	Championnats d'Île-de-France Masters	Eaubonne
21-22/03/2026	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	● Eaubonne
22/03/2026	Créterium de durée Marche	Ivry-sur-seine
Période Estivale (Avril à Juillet)		
A définir	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	○ Lieu à définir
05/04/2026	Championnats d''Île-de-France de 10km	○ Savigny-sur-Orge
12/04/2026	Championnats Régionaux de Marche sur Route et Juniors	Ocquerre
19/04/2026	Championnats d'Île-de-France Masters	Saint-Denis
03/05/2026	Championnats IDF de trail court	○ Moigny-sur-Ecole
02-03/05/2026	1er Tour des Interclubs	Lieu à définir
16-17/05/2026	2ème Tour des Interclubs	Lieu à définir
23/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	● Franconville
24/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	● Franconville
27/05/2026	Championnats d'Île-de-France de relais	Epinay sur Seine
06-07/06/2026	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	Cormeilles-en-Parisis
13-14/06/2026	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	Maisons-Alfort
14/06/2026	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	● Aulnay-sous-Bois
20-21/06/2026	Championnats Régionaux Cadets-Juniors	Guyancourt
21/06/2026	Championnats d'Île-de-France Minimes	● Aulnay-sous-Bois
24/06/2026	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	Saint-Maur
26-27/06/2026	Championnats d'Île-de-France Elites*	Montreuil
04-05/07/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	Montgeron
sept-26	Tour de qualification pour le coupe de France	Aulnay-sous-Bois
Saison Automnale		
20/09/2026	Championnats d'Île-de-France de 5 km	Mitry-Mory
03-04/10/2026	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	Guyancourt
10/10/2026	Penta Lancers Masters	Saint Pierre les Nemours
11/10/2026	Tour Qualificatif pour la Coupe de France	Aulnay-sous-Bois
25/10/2026	Championnats Île-de-France de Marche sur Route et Juniors	La Courneuve
08/11/2026	Meeting Mondo	● Eaubonne
22/11/2026	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	○ Créteil
12-13/12/2026	Lancers Longs Benjamins/Minimes et Masters	Noisy-le-Grand
18/12/2026	Meeting Masters en salle	● Eaubonne

● Benjamins Minimes
○ Running

v14 adopté par le Bureau LIFA le 14/10/2026

version du 20/10/2026

Les dates limites qualificatives aux Championnats LIFA		
21/12/2025	*Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle*	
21/12/2025	*Date limite Championnats Départementaux en salle*	
11/01/2026	*Date limite Championnats Départementaux de cross*	
03/05/2026	*Date limite Interclubs Départementaux*	
10/05/2026	*Date limite Equip'Athlé Départementaux*	
23-24/05/2026	*Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées*	
31/05/2026	*Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI*	
31/05/2026	*Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles*	
07/06/2026	*Date limite Championnats de Zones de demi-fond long*	
07/06/2026	*Date limite Championnats Départementaux Minimes*	

Dates des Championnats de France		Lieu
07 et 08/02/2026	Championnats de France d'Épreuves Combinée	Miramas (PCA)
07 et 08/02/2026	Championnats de France de Marche en Salle	Miramas (PCA)
14-15/02/2026	Championnats de France Masters en salle	Saint-Brieuc (BRE)
14-15/02/2026	Championnats de France Espoirs (U23) & Nationaux en Salle	Nantes (P-L)
21-22/02/2026	Championnats de France CA-JU	Val de Reuil (NOR)
21-22/02/2026	Championnats de lancers long	Nice (PCA)
28/02-01/03/2026	Championnats de France Elite	Aubière (ARA)
07-08/03/2026	Championnats de France de cross-country	Carhaix (BRE)
23-24/05/2026	Finale Nationale Equip'Athlé	Redon (BRE)
04-05/04/2026	Finale Nationale des Pointes d'Or	Dreux (CEN)
04-05/04/2026	Championnats de France d'Epreuves Combinées	A déterminer
11-12/07/2026	Open de France	A déterminer
14/07/2026	Coupe de France Minimes	Cergy-Pontoise (I-F)
16-19/07/2026	Championnats de France Avenir	Paris-Charlety (I-F)
24-26/07/2026	Championnats de France Elite	Albi (OCC)