

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES MCJES
SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 juin 2026 à Cormeilles-en-Parisis
Tétrathlon Benjamin(e)s le 7 juin

PROGRAMME MODIFIÉ

Ordre des épreuves du samedi :

MI M :	100m haies	Javelot	Perche	Disque	
CA M :	100m	Longueur	Poids	Perche	400 m
JU M :	100m	Longueur	Poids	Hauteur	400 m
ES/SE M :	100m	Longueur	Poids	Hauteur	400 m
MI F :	Hauteur	80 haies	Javelot	100 m	
CA F :	100m haies	Hauteur	Poids	200 m	
JU/ES/SE F :	100m haies	Hauteur	Poids	200 m	

Horaires du samedi :

13 h 45	100 m	JU ES SE M
14 h 00	Hauteur	MI F
14 h 15	100 m haies	MI M
14 h 30	100 m haies	JU ES SE F
15 h 10	100 m haies	CA F
15 h 30	100 m	CA M

Ordre des épreuves du dimanche :

BE F :	50m haies	Javelot	Hauteur	1000 m	
BE M :	50m haies	Disque	Hauteur	1000 m	
MI M :	100m	Hauteur	Poids	1000 m	
CA M :	110 haies	Javelot	Hauteur	Disque	1500m
JU M :	110 haies	Disque	Perche	Javelot	1500m
ES SE M :	110 haies	Disque	Perche	Javelot	1500 m
MI F :	Longueur	Poids	1000 m		
CA F :	Longueur	Javelot	800 m		
JU/ES/SE F :	Longueur	Javelot	800 m		

Horaires du dimanche :

10 h 00	50 m haies	BE M
10 h 15	50 m haies	BE F
11 h 00	110 m haies	CA M
11 h 15	110 m haies	ES SE M
11 h 30	110 m haies	JU M
13 h 00	Longueur	CA F
13 h 30	100 m	MI M
14 h 00	Longueur	JU ES SE F
15 h 00	Longueur	MI F