

Championnats d'Ile de France en salle - Espoirs – Seniors
Samedi 25 et Dimanche 26 Janvier 2025 à Nogent sur Oise

REGLEMENT TECHNIQUE

NB : Les athlètes Cadets, Juniors, Masters participent aux épreuves Seniors

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 23 janvier 2025, la CSO prend les décisions suivantes :

60m ESF : 2 finales – SEF : 3 finales – ESM 3 finales - SEM 4 finales

200m Séries sur 4 couloirs - Finales : 3 couloirs

Qualifiés en finale

- ESF : 4 finales – SEF : 3 finales

- ESM : 3 finales - SEM : 4 finales -

400m : séries sur 5 couloirs – finales sur 4 couloirs

ESM-SEM : 3 finales – **ESF/SEF** : 3 finales

60m haies ESM/SEM : 3 finales – ESF/SEF: 3 finales

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTEES DE BARRE

Hauteur ESM/SEM

	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.96	1.98	2.00	2.02
	2.04	2.06	2.08	2.10	2.12	2.14							

Hauteur ESF/SEF

	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73
	1.75	1.77	1.79	1.81	1.83	1.85							

Perche ESM/SEM

	4.02	4.12	4.22	4.32	4.42	4.52	4.57	4.62	4.67	4.72	4.77	4.82	4.87
	4.92	4.97	5.02	5.07	5.12	5.17	5.22	5.27	5.32	5.37	5.42		

Perche ESF/SEF

	2.12	2.27	2.42	2.57	2.72	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.67
	3.72	3.77	3.82	3.87	3.92	3.97	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4.27	4.32
	4.37	4.42	4.47	4.52	4.57	4.62							

Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés en Ile-de-France ont le droit à trois essais supplémentaires