

Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J1**Cergy-Pontoise**

Stade des Maradas, 6 passage du Lycée, 95300 Pontoise

Samedi 17 juin 2023**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL ET EPREUVES****12h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT**

		Entrée Chambre d'appel	Sortie Chambre d'Appel	Heure début d'Epreuve
Triple saut SEF	SEF	12h55	13h00	13 H 30
Disque ESF	ESF	12h55	13h00	13 H 30
Perche ESM/SEM	Groupe B	13h35	13h40	14 H 30
400 haies ESM/SEM	séries 1 à 3	14h15	14h20	14 H 30
Triple saut ESF	ESF	14h15	14h20	14 H 50
Hauteur ESF/SEF	Groupe B	14h15	14h20	15 H 00
400 haies ESM/SEM	séries 4 à 7	14h25	14h30	14 H 40
Disque SEF	SEF	14h25	14h30	15 H 00
400 haies ESF/SEF	séries 1 à 3	14h45	14h50	15 H 00
400 haies ESF/SEF	séries 4 à 6	14h55	15h00	15 H 10
400 ESM/SEM	séries 1 à 3	15h15	15h20	15 H 30
400 ESM/SEM	séries 4 à 7	15h25	15h30	15 H 40
400 ESM/SEM	séries 8 à 11	15h35	15h40	15 H 50
Triple saut ESM	ESM	15h35	15h40	16 H 10
400 ESF/SEF	séries 1 à 3	15h50	15h55	16 H 05
Marteau ESF	ESF	15h55	16h00	16 H 30
hauteur ESF/SEF	Groupe A	15h55	16h00	16 H 40
400 ESF/SEF	séries 4 à 6	16h00	16h05	16 H 15
400 ESF/SEF	séries 7 à 9	16h10	16h15	16 H 25
Perche ESM/SEM	Groupe A	16h10	16h15	17 H 05
400 ESF/SEF	séries 10 à 12	16h20	16h25	16 H 35
100m ESM/SEM	séries 1 à 3	16h40	16h45	16 H 55
100m ESM/SEM	séries 4 à 6	16h50	16h55	17 H 05
100m ESM/SEM	séries 7 à 9	17h00	17h05	17 H 15
Triple saut SEM	SEM	17h00	17h05	17 H 35
100m ESM/SEM	séries 10 à 12	17h10	17h15	17 H 25
100m ESM/SEM	séries 13 à 15	17h20	17h25	17 H 35
100m ESM/SEM	séries 16 à 18	17h30	17h35	17 H 45
Marteau SEF	SEF	17h20	17h25	17 H 55
100m ESF/SEF	séries 1 à 3	17h40	17h45	17 H 55
100m ESF/SEF	séries 4 à 6	17h50	17h55	18 H 05
100m ESF/SEF	séries 7 à 9	18h00	18h05	18 H 15
100m ESF/SEF	séries 10 à 12	18h10	18h15	18 H 25
800m ESF	séries	18h30	18h35	18 H 45
100m ESM/SEM	finale	18h45	18h50	19 H 00
100m ESF/SEF	finale	19h00	19h05	19 H 15
800m ESM	séries	19h15	19h20	19 H 30

Version modifié du 16 juin 2027

Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J2**Cergy-Pontoise**

Stade des Maradas, 6 passage du Lycée, 95300 Pontoise

Dimanche 18 juin 2023**HORAIRES CHAMBRE D'APPEL ET EPREUVES****10h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT**

		Entrée Chambre d'Appel	Sortie Chambre d'Appel	Heure début d'Epreuve
Marteau ESM	ESM	10h55	11h00	11 H 30
Javelot ESF	ESF	10h55	11h00	11 H 30
Longueur ESM	ESM	10h55	11h00	11 H 30
Perche ESF/SEF	Groupe B	10h55	11h00	11 H 50
400 haies ESM/SEM	finale	11h15	11h20	11 H 30
400 haies ESF/SEF	finale	11h30	11h35	11 H 45
200m ESM	séries 1 à 4	11h45	11h50	12 H 00
200m ESM	séries 5 à 8	11h55	12h00	12 H 10
200m ESF	séries	12h10	12h15	12 H 25
Javelot ESM	ESM	12h55	13h00	13 H 30
Marteau SEM	SEM	12h55	13h00	13 H 30
Hauteur ESM/SEM	Groupe B	13h00	13h05	13 H 45
400 ESM/SEM	finale	13h30	13h35	13 H 45
400m ESF/SEF	finale	13h45	13h50	14 H 00
Perche ESF/SEF	Groupe A	13h50	13h55	14 H 45
110m haies ESM/SEM	séries	14h05	14h10	14 H 20
100m haies ESF/SEF	séries	14h30	14h35	14 H 45
Hauteur ESM/SEM	Groupe A	14h45	14h50	15 H 30
200m ESM	finale	14h50	14h55	15 H 05
Poids ESF	ESF	14h55	15h00	15 H 30
Disque ESM	ESM	14h55	15h00	15 H 30
200m ESF	finale	15h05	15h10	15 H 20
Longueur ESF	ESF	15h15	15h20	15 H 50
110m haies ESM/SEM	finale	15h35	15h40	15 H 50
100m haies ESF/SEF	finale	15h55	16h00	16 H 10
800m ESF	finale	16h15	16h20	16 H 30
800 ESM	finale	16h25	16h30	16 H 40
Disque SEM	SEM	16h25	16h30	17 H 00
Poids ESM	ESM	16h40	16h45	17 H 15
1500 ESM/SEM	finale 1 et 2	16h45	16h50	17 H 00
1500 ESM/SEM	finale 3 à 5	16h55	17h00	17 H 10
1500 ESF/SEF	finale 1 et 2	17h20	17h25	17 H 35
1500 ESF/SEF	finale 3 et 4	17h30	17h35	17 H 45
4*100m ESM	finale	17h50	17h55	18h05
4*100m ESF	finale	18h00	18h05	18h15