

Championnats régionaux en salle Espoirs Seniors

Eaubonne - CDFAS - Samedi 15 et Dimanche 16 janvier 2022

REGLEMENT TECHNIQUE

RAPPEL : Les athlètes Cadets, Juniors et Vétérans participent aux épreuves Seniors

NOUVEAU : L'accès à la piste sera réservé aux seuls athlètes pendant leurs épreuves. Le passage en Chambre d'Appel est obligatoire (voir horaires de Chambre d'Appel afin d'accéder à la piste. Les confirmations des engagements doivent se faire à la table CSO au moins 30 minutes avant l'heure d'entrée en Chambre d'Appel.

Au regard du nombre d'engagés au mercredi 17 janvier, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m ESM : 4 finales – SEM : 4 finales - ESF : 3 finales – SEF : 3 finales

200 m : finales directes (4 couloirs)

400 m : finales directes (5 couloirs)

60m haies: ESM/SEM : 2 finales – ESF/SEF : 3 finales

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche

Pour chaque épreuve, il y aura 2 concours de niveau (cf. composition des groupes).

Il n'y aura pas de barrage pour ces épreuves.

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

MONTEES DE BARRE -----

Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,76	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97	2,00	2,03	2,05	2,07	2,09
	2,11	2,13	2,15	2,17	2,19	2,21						
Groupe B	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,76	1,80	1,84	1,88	1,91		

Hauteur ESF/ SEF

Groupe A	1,47	1,51	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,69	1,71	1,73	1,75	1,77
Groupe B	1,25	1,30	1,35	1,39	1,43	1,47	1,50	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60

Perche ESM/SEM

	3,30	3,45	3,60	3,75	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60
	4,70	4,75	4,80	4,85	4,90	4,95	5,00	5,05				

Perche ESF/SEF

	1,90	2,10	2,30	2,45	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
	3,40	3,45	3,50	3,55	3,60	3,65						

