

**COMMISSION REGIONALE DU RUNNING**  
**CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE MARCHE NORDIQUE**  
**31 Janvier 2026 - FRANCONVILLE (95)**  
**EPREUVE SUPPORT LA NORDIC'VALDOISIENNE**

**1. Engagements :**

- Championnat ouvert aux catégories cadets à masters ayant une licence compétition.
- L'inscription est faite directement auprès de l'organisateur (renseigner son numéro de licence lors de l'inscription).
- La ligue remboursera aux clubs le montant de l'inscription (à hauteur maximum de 10 €) pour chaque arrivant, licencié compétition, classé au titre des championnats d'Île-de-France de marche nordique. Celui-ci sera effectué sur le compte de tiers du club.
- Aucune inscription sur place ne sera acceptée.
- **Le port du maillot du club est obligatoire pour tous les athlètes participants aux Championnats d'Île-de-France Marche Nordique.**

**2. Titres décernés :**

**a. Podiums individuels**

- Podium masculin toutes catégories confondues.
- Podium féminin toutes catégories confondues.
- Le premier et la première des catégories Cadets à Masters 10

**b. Par équipe**

L'équipe vainqueure est celle qui aura le temps total le moins élevé (addition des 4 meilleurs temps). En cas d'ex-æquo, l'équipe gagnante sera celle dont le 4<sup>ième</sup> équipier comptant dans l'équipe sera le mieux classé.

- Première équipe mixte (deux hommes et deux femmes)

Nombre d'athlètes considérés comme mutés et/ou étrangers autorisés à participer : 1 par équipe

**c. Challenge du nombre**

Le club le plus représenté à l'arrivée des championnats, se verra recevoir le trophée « THERESE OLIVON-MAUGER »